

# Håsesocken

## NR 1 -2008

---

Helsingborgs SOKs klubbtidning

April 2008

---



Gammal ordförande avtackas av nyvald ordförande.

Ledare april 2008

**TACK** – Mats N och Tommy J för era gemensamma 15 år i HSOK's styrelse. När någon stämplar ut i en förening måste någon annan stämpla in för att verksamheten skall fortsätta att fungera.

**TACK** – medlemmar för att just jag fick förtroendet att som ordförande leda klubben in i framtiden och mot nya offensiva mål.

### **Mål – förutsättningar**

I en klubb med 270 medlemmar är målen olika för varje individ. Att tävla efter sin förmåga är viktig för de flesta, men lika starka argument för medlemskap kan vara den sociala gemenskapen, trygghetskänslan och möjligheten att utveckla sin egen person. För att ge medlemmen ett brett utbud av aktiviteter krävs en ekonomi i balans, vilket vi verkligen har för tillfället. Dock krävs hela tiden att vi tillsammans underhåller ekonomin och dessutom arbetar med de organisatoriska frågorna i klubben enligt mottot "Ingen kan allt, men alla kan något".

**10 000 timmar 2007 =  
FANTASTISKT**

Gjorde beräkningar inför årsmötet och kom då fram till dessa otroliga insatstimmar som våra medlemmar gjort för sin klubb under 2007. Detta ger en medlemsinsats per aktiv medlem om ca 50 tim i klubbens tjänst och ett totalt bidrag till

klubbens drift på över 300 000 kronor.

### **Planerade arrangemang 2008-09**

Ett antal större arrangemang är redan fastställda och gör gärna en notering i er agenda, HSOK behöver ER medverkan.

2008: 14/6 Jubileum HSOK 40 år (se inbjudan sid 7 ), 15/6 PRE-O, 22/6 Loppis, 27-29/6 Tre skåningar och en dansk, 14/9 DM stafett Koarp.

2009: 17/4 Elitsprint Helsingborg, 18-19/4 10-mila Skåne Äktaboden Riseberga, 21/6 Loppis, 26-28/6 Tre skåningar och en dansk. Ingen planerad hösttävling.

### **Säsongsupptakt 2008**

Klubbens skidentusiaster hade v.2 ett läger i Sälen som uppskattades av deltagarna. Skidsäsongen på Koarp har i skrivande stund inte startat? På de olika Vasaloppen får vi glädjas åt ett antal deltagande där topplaceringarna uteblev.

Orienteringsupptakten är gjord för flera av våra aktiva. Alla våra duktiga ungdomar har blivit ett år äldre och flera har då gått upp en åldersklass som gett lite tuffare konkurrens. Glädjande är Lotta L-J fina placeringar i D21E och naturligtvis även att hon nu åter tävlar för HSOK.

### **Skånepåsk 2008**

Skulle för många bli den verkliga



”vårupptakten”, men den vinter och kyla vi saknat under januari och februari kom då fram. Speciellt Annandagens 10-12 cm nysnö gjorde att OL-vårkänslorna åter plötsligt försvann, hoppas endast för några dagar.

Hoppas nu vi får ett bra och roligt klubbår tillsammans och vi ses säkert i skogen eller vid våra aktiviteter framöver.

Roy Owesson  
Ordförande

**Bild på framsidan**

Sara Wallin

**Tryck:**

Nya Ljus Digitaltryckeri  
Arkitektkopia

**Redaktör:**

Helena Åhlin

**Nästa manusstopp:**

Ons 13 augusti 2008 (gärna tidigare)

**Planerat utgivningsdatum:**

Tors 28 augusti 2008

**Sänd ditt bidrag till:**

Mail: [hajk.ahlin@telia.com](mailto:hajk.ahlin@telia.com)  
Post: Helena Åhlin, 042-29 81 96  
Alnarpsgatan 19  
256 67 Helsingborg  
eller postfacket ”Håsesocken”  
på Klubbstugan

*Stöd*  
*Helsingborgs Skid-och*  
*orienteringsklubb*  
**SPELA BINGO**  
*Spänning-Nöje-Gemenskap*  
*Söderbingo*  
*Södergatan 11, 042-135890*

**Klubbinformation****Adress:**

Helsingborgs Skid- och  
Orienteringsklubb.  
Dag Hammarskjölds väg 11  
254 33 Helsingborg  
042- 12 85 65 tisdagar 18-20

**Postgiro:**

Helsingborgs SOK  
38 95 85-1

**Styrelsen:**

Ordförande: Roy Owesson  
Sekreterare: Helena Åhlin  
Kassör: Barbro Norrestam  
Delegater: Lars-Göran Frisell  
Dag Lewis-Jonsson  
Eva Dahl  
Josefin Eriksson  
Suppleanter: Sara Wallin  
Fredrik Hjort



## Boka Klubbstuga!

Vid arrangemang och aktiviteter i Pålsjö respektive Koarp kom ihåg att boka i god tid.

## Klubbstugan i Pålsjö

Som medlem i HSOK kan du hyra Pålsjögården för privata sammankomster och fester. Kontakta Roy Owesson  
Tel. 0708-251359  
OBS! att medlemsavgiften för innevarande år måste vara betald före aktuellt hyrestillfälle.

## Klubbgården i Koarp

Macke Selander  
Tel. 042-22 70 79 eller  
070-388 70 79  
e-post: macke.selander@telia.com  
Tackar på förhand! /Macke

## www.hsok.nu

Du besöker väl vår hemsida! Där hittar du mer info om klubben och de aktiviteter som är på gång eller har varit. Lämna gärna info till hemsidan genom att maila [info@hsok.nu](mailto:info@hsok.nu)

## Saknar du information?

Saknar du information om något i tidningen så hör av dig till Helena  
042-29 81 96  
[hajk.ahlin@telia.com](mailto:hajk.ahlin@telia.com)

## Anmälan

Anmäler dig till orienteringstävlingar gör du enklast via Klubben online och har du inte tillgång till dator ringer du till Åhlins på telefon 29 81 96.

/ H&J Åhlin

## Adressändringar:

Har du bytt adress så kontakta:  
Lars-Göran Frisell  
Bronsgatan 13  
253 61 Helsingborg  
042-292315  
lgf@frila.se

## Medlemsavgifter 2008

Medlemsavgift i Helsingborgs SOK

Postgiro: 38 95 85-1

- |        |   |
|--------|---|
| 200 kr | <b>Ungdomar</b> , tom det år man fyller 20            |
| 300 kr | <b>Vuxna</b> , from det år man fyller 21              |
| 600 kr | <b>Familj</b> , inkl ungdomar tom det år de fyller 20 |
| 200 kr | Vasaloppsmedlem                                       |

## Har ni en e-mailadress?

Det vore bra om alla ni som har en mailadress skickar den till [info@hsok.nu](mailto:info@hsok.nu), så att vi får ett komplett e-mailregister på alla våra klubbmedlemmar.



## www.hsok.nu

För att göra vår hemsida lite roligare kommer vi att lägga ut en del foto från våra aktiviteter. Om du inte vill vara med på bild, eller om du inte vill att ditt namn nämns i andra sammanhang än resultatlistor så meddela klubben. Tack på förhand!  
[info@hsok.nu](mailto:info@hsok.nu)

## Sverigelistan

Vill du gå in och kolla läget på Sverigelistan så är lösenordet:  
*kafferep*

## Årsmöte 2008

Måndagen 28 januari var det dags för årsmöte i Pålsjö. Mötet var ganska välbesökt och det bjöds på goda mackor och gott kaffe. Själva mötet rullade på utan några större sensationer. Det blev lite förändringar i styrelsen, Roy Owesson valdes till ny ordförande och Helena Åhlin till ny sekreterare. Dag Lewis-Jonsson och Fredrik Hjort valdes också in som nya i styrelsen. När det gäller de ekonomiska bestämmelserna höjdes bilersättningen. Ni kan läsa hela de ekonomiska bestämmelserna längre bak i tidningen. Mötet avslutades sen med prisutdelning och här ser ni några av klubbens glada pristagare.



## Ekonomiska Bestämmelser 2008

### Medlemsavgifter

Vuxna 300 kr

Ungdomar t.o.m 20 år 200 kr

Familj 600 kr

(inkl.ungdom t.o.m 20 år)

Vasaloppsmedlem 200 kr

Klubben har möjlighet att utta en avgift på 50 kr av de medlemmar som betalar medlemsavgiften efter mars månads utgång (gäller ej nyttillkomna medlemmar).

### Startavgifter

1. Vuxna medlemmar betalar själv startavgift för årets fem första individuella tävlingar man deltagit i. Gäller ej deltagande i fyrklubbs. Därefter (tävlingar enl. punkt 3 medräknas ej) betalar klubben distriktsförbundens normala startavgifter. Överskjutande del betalas av den tävlande.

2. För ungdoms- (t.o.m HD20) och elitklass betalar klubben hel startavgift för alla tävlingar. Undantag punkt 3.

3. Vid flerdagarstävlingar under perioden juni-juli betalar medlemmar själv full startavgift i förskott till klubben. Deltagare i O-ringen betalar själv in avgifter direkt till arrangören.

4. Deltagare i Vasaloppet, öppet spår och liknande långlopp betalar själv startavgiften.

5. Efteranmälningsavgift betalas av den tävlande.

6. Vid utebliven start betalar alltid den anmälda själv startavgiften.

### Elektronisk bricka

Hyra av elektronisk bricka betalas av den tävlande. För ungdomar under 16 år betalar dock klubben brickhyran.

### Licensavgifter

1. Skidlicens betalas av klubben för medlem som deltagit i skidtävling som kräver licens. Medlem som endast deltar i Vasaloppet betalar själv skidlicens.

2. Rankingavgift OL betalas av klubben. Medlem som ej fullföljt någon tävling eller ej uppnår rankingpoäng till efterföljande säsong har att återbetala avgiften.

### Bilersättning

1. Klubben betalar 18 kr/mil resp. 22 kr/mil för bil med släp vid kartritning, banläggning, kurser, konferenser, ledaruppdrag etc. enligt fastlagd budget.

2. Klubben betalar 4 kr/mil och medföljande ungdom t.o.m 20 år för resa upp till tio mil i ena riktningen. Gäller vid tävling, träning och läger.

### Läger/kursavgifter

1. Vid träningsläger och tävlingsresor betalar klubben efter VU:s godkännande hela avgiften för av riks-/distriktsförbund uttagen medlem.



2. Efter VU:s godkännande betalar klubben alla avgifter för medlem som deltagar i för klubbarbetet värdefulla kurser och konferenser.

### Gårdsavgifter, Pålsjö och Koarp

1. Extern uthyrning efter VU:s godkännande och bestämmande av pris.
2. Dagavgift för icke-medlemmar på Koarp är 10 kr/person eller 20 kr/familj samt parkeringsavgift 10 kr/bil.
3. Klubbmedlem kan få hyra klubbgård.

### Attester

1. Alla räkningar/fakturor skall attesteras av gruppansvarig.
2. Bilersättningar/reseräkningar skall noteras på särskild blankett som tillhandahålls av ekonomikommittén.
3. Attesterade räkningar/fakturor skall snarast lämnas till kassören.
4. Attesterade bilersättningar /reseräkningar skall lämnas till kassören senast en månad efter utförd resa.

### O-ringen i Sälen 2008

Antalet bäddar vi bokat i Sälen är bekräftade men var i Sälenfjällen vi blir förlagda vet vi inte i skrivande stund. På deras hemsida står det att alla ska ha fått besked om det före första maj. När vi har fått besked blir ni kontaktade och får information om betalning. Alla som anmält sig har gjort en bindande anmälan.

/Helena

## INBJUDAN TILL FEST !!!



### HELSINGBORGS SOK 40 ÅR

Det ska vi fira med en fest på klubbgården i Pålsjö!

Lördag 14 juni kl. 16:00

Kostnad:	Vuxen	100 kr,
	Ungdom	50 kr,
	Familj	250 kr

Alla medlemmar är välkomna att anmäla sig senast **onsdag 7 maj** till Helena Åhlin tel.298196 eller mail [hajk.ahlin@telia.com](mailto:hajk.ahlin@telia.com) eller på listan som kommer att finnas i Pålsjö.

Varmt välkomna alla HSOK-are!!!

/Styrelsen





**LOPPIS 2008****söndag 22 juni**

Den av årsmötet valda gruppen och ett antal övriga huvudfunktionärer rapporterar att läget är normalt och under kontroll. Vår "bruttopersonalförteckning" innehåller ca 250 namn som alla är grundplacerade på någon viss funktion i organisationen.

Några namn + tel.nr kan vara extra viktiga inför 2008:

**Bengt Lundh**, ansvarig loppisgr.  
0703-728845

**Jonas Åhlin**, personal 0704-183541

**Sven-Eric Eriksson**, personal 0730-702245

**Anders Lorentzon**, marknads-  
platsen 0703-939856

**Roy Owesson**, samordning 0708-251359

**Barbro Norrestam**, kassör 93441

Stationsansvariga (i något fall endast förslag):

- 1) Lampor/Mattor - Macke Selander, vakant
- 2) Konst - Dag Lewis-Jonsson, Bengt Andersson (2 avbytare behövs 2008)
- 3) Möbler – Rolf Gustavsson, Håkan Johansson
- 4) El/Teknik – Jan Lagerlöf, Lars-Göran Frisell
- 5) Sport/fritid – Jan Nilsson, Anders Nilsson
- 6) Bättre saker/Auktion –
- 7) Lisbeth Dahl, Gull-Britt Lundh
- 8) Böcker – Lars Vernersson, vakant
- 9) Husgeråd – Maj-Britt

Gustavsson, Lennart Stensson,  
Maria Hjort

10)Skor/väskor – Jim Sjöberg,  
vakant

11)Kläder – Anki Benngård, Eva Dahl

12)Duk/gardin – Gulli Åkesson,  
Lena Henriksson

13)Servering – Laila Pettersson,  
Lena Svensson

14)Parkering – Thomas Wallin,  
Lars-Gunnar Jannesson, Ulf Öhgren

15)Lotterier – Tor-Eve Bengtsson, Jörgen Forsberg

Måndag 21/4 är det möte i Pålsjö kl 18.30 med stationsansvariga plus loppisgruppen

**Stora last/flytt dagen  
tisdag 17 juni**

Här behövs nya starka yngre förmågor som kan hugga i lite extra. Vi räknar med att starta lastningen på Romare kl. 16.15 och brukar då vara färdiglastade före kl. 19.00. Personalbehov ca 25 st (varav 10 st fortsätter till Koarp). Före kl. 17.30 behövs minst 6 personer på Koarp för bl.a tältresningar och lossning av de första släpen.

Vid lossning av stora lastbilen på Koarp är personalbehovet minst 15 inkl. de som redan finns där. Frivilliga till "stora flytt dagen" kan anmäla sig till Jonas eller Sven-Eric snarast, för sen måste de komplettera med icke frivilliga tills behovet är fyllt.

/Samordnaren





## Rapport från årets skidläger.

Skidläger i Sälenfjällen blev det även i år under vecka 2 i Billinge hus motionsklubbs stuga. Eftersom jag och Roy hade annat arrangemang för oss under lördagen åkte vi upp först under söndagen. Vi körde inom Göteborg och hämtade Nisse. Vi kom upp lagom till middagen på söndagkväll. De övriga sju deltagarna hade kört sina två pass på söndagen.

Årets skidläger var som alltid, en höjdarkäcka. Varje dag inleddes med en riklig och välkomponerad frukost avpassad för de pass på skidor som var framför deltagarna. Det var John, Roberts fader, som av tradition kände huvudansvar för dessa frukostmål.

2 skidpass per dag, välanrättad lunch däremellan, och efter dagens sista skidpass, bastubad och sammandrag av dagens övningar. Dagarna avslutades och kvällarna inleddes som vanligt med en otrolig utsökt middag, komponerad av mästarkocken Tommy Jurgen, tillagad under dennes ledning av samtliga deltagare.



Efter middagen vidtog diverse aktiviteter. En sådan viktig tradition är plumpspelet. Att tävla om vem som blir årets plumpmästare är snäppet under vem som är med i vinnande staffetlaget.

Årligt talat blev det så många plumpspel så jag kan inte erinra mig vem som blev årets plumpmästare.

Det var rikligt med snö i Sälenfjällen. Visserligen fanns inga spår utlagda från stugan, men i den närmaste omgivningen fanns flera fina skidspår. Det blev många pass, både Kalven runt, vid Hundfjället, Tandådalen, Högfjällshotellet och vid Myrflodammen.



På onsdag kväll var det tid för den traditionella tävlingen i bowling. Under tisdag kväll hade lagen för

detta utsetts, samma lag som skulle bilda stafettlag inför torsdags stafettävling. Det var John, Tommy och Daniel i lag 1, det var Roy, Jonas och Nisse i lag 2, det var undertecknad, Fredrik och Magnus i lag 3. Robert hade åkt hem redan söndag kväll. Bowlingtävlingen blev en tät uppgörelse, dock ingen höjdare för undertecknad som kanske bidrog till vår förlust.

Stafettävlingen som ägde rum på torsdag eftermiddag blev även den en tät uppgörelse. På första sträckan visade John hur det ska gå till och satte Roy och mig på plats efter en formidabel spurt. Jonas gjorde ett riktigt kanonlopp på sin sträcka. Tredje sträckan avslutades med en riktig spurtuppgörelse mellan Nisse och Daniel. Kanske fällde råstyrka och envis tjurskallighet avgörandet före fitness och bra åkstil i denna spurtuppgörelse som vanns av Nisse.

På lördagen var det dags att packa, städa och åka hem från en snörik och jättebra skidvecka. Vi var alla överens om att detta är en verklig höjdarevecka som ger mycket.

/Bengt Lundh

## Lite reklam för riktig fjäll-ol efter femdagars

En av etapperna på femdagars lär enligt förhandsinformationen bli orientering ovanför trädgränsen medan övriga fyra blir mer

traditionell skogsorientering. Är du sugen på en rejäl fjällorientering så finns chansen veckan efter 5-dagars då den gamla riktiga fjällorienteringen i form av långa banor, patrullklasser och tre etapper på lika många dagar äger rum i Funäsdalen/Tännaldalen c:a 20 mil norr om 5-dagars.

Kanske tror du att detta är tävling för den vältränade eliten och inget för oss "vanliga dödliga". I så fall tror du fel. Jag och Jonatan anmälde oss förra året i klassen Öppen Kort. Tyvärr skadade sig Jonatan på 5-dagars och kunde inte springa, så vad göra? Vi åker upp och prövar i alla fall tyckte Jonatan och så fick det bli. Öppen Kort varierade mellan 10-11 km per dag och vi promenerade runt samtliga etapper, vi tog inte ett enda löpsteg på hela tävlingen. Trots detta kom vi inte sist. Medtävlnarna varierade mellan allt från löpstarka damer i Svenska skidlandslaget till oss andra som bestod av alla möjliga kombinationer som t.ex. far/son, mor/dotter, far/dotter, man/hustru, promenerade vänninnor i 60-årsåldern som inte kunde skilja på en fjällbäck och Ljusnan, samt ett otal andra.

Kartskalan på denna tävling är 1:50 000 vilket gör att banan ser löjligt kort ut på kartan i jämförelse med vår vanliga 1:10 000. Förra året var klart och fint väder med fantastiska vyer. Vill du låta dig inspireras så kolla in sidan [www.tillfjalls.se](http://www.tillfjalls.se), skrolla ner till "kategorier" och "orientering" så hittar du bilder från i fjol. Håll med om att det ser läckert ut./ Torbjörn Lage



fortsättning på

## Orientering för dumbommar

### O-ringen –

Har inte alls med packningen i en Scania lastbil att göra utan är en flerdagarstävling för både bredd och elit. man skall springa 5 dagar fast ibland tar det 6. Helst ska man bo i husvagn där man bajsar, borstar tänderna och äter i långa rader tillsammans med kända och okända orienterare. Till o-ringen kommer folk från hela världen för att kunna beklaga sig över arrangemanget. O-ringen är en tävling som tar fram dom klassiska grundstenarna inom orientering – Ensamhet – Självald väg – Okänd mark

### Orientering –

Själva grundordet i denna manual. Sporten går till så att man skall ta sig från punkt A till punkt B där punkt B är målet och punkt A är starten. På vägen har dock banläggaren, dvs han som inte har förstått att snabbaste vägen mellan två punkter är i en rak och mycket tydlig linje, placerat en massa kontrollpunkter som måste passeras i korrekt ordning. Vi kan för enkelhetens skull kalla dom A1, A2, A3 osv upp till en rätt hög A-siffra om det vill sig illa. Dessutom har den där ”banläggaren” gömt kontrollpunkterna så att man måste ha både karta, kompass och ibland en pannlampa för att hitta dom. Rätt onödigt kan man tycka, men hur som helst så förklarar man vad orientering är enklast på detta vis. Vi glömde nämna att banan oftast placeras i skogstäta områden.

### Orienteringsskor –

Det är förmodligen bara höjdhopparskor som görs i mindre upplagor än vad OL-skor kommer upp i. Därför är det helt OK för tillverkarna att ta ut överpriser och hålla undermålig kvalitet. Att tappa dubbar, sulor och få skavsår är därför något som ingår i köpet. En gång i tiden sprang alla med tuffa spikskor, men någon kom på att det var synd om skogen så det förbjöds. Orienteringsskor mår bäst om man mellan varje pass låter dom ligga kvar i en väl försluten plastpåse.

### Pannlampa –

En nattorienterares bästa hjälpmedel är pannlampan. I pannlampan sitter det lampor av den halogena sorten och på ryggen har man ett uppladdningsbart batteri. Viktigt att komma ihåg är att en lampa lyser oftast lite kortare tid än vad man hade förväntat sig. Den svagaste länken på lampan sitter där kabeln fästes i batteriet, därför sitter det placerat på ryggen för att man inte skall komma åt ordentligt.

### Park-O –

Parkorientering eller sprintorientering som det även kallas är ett perfekt sätt att visa upp vår tuffa sport för allmänheten. I tajta kläder springer vi omkring i storstadsmiljöer och skrämmer slag på flanerande civilister. Park-O följer stenhårt devisen ”Orientering är självald väg i okänd mark”. På Park-O får man springa i kortbyxor om man vill utan att löpa risk för att få gulsot.

*fortsättning följer i nästa nummer...*



# Allehanda från Koarp eller ”Mellan hornen”

## Uthyrning .....

Under årets tre första månader har klubbgården varit uthyrd till bl.a. FIF Hilleröd Orientering och Strövelstorps Innebandyklubb. Fem föreningar, varav en dansk, har förhandsbokat vistelser i klubbgården.

## Spis .....

Klubbgården har fått en ny spis i köket. Spisen är skänkt av Anders Nilsson. Koarpsgruppen tackar och bugar för denna gåva.

## Gallring .....

Christian Nannestad på WNK Skogsgallring har meddelat att tidpunkten för gallringen ännu en gång flyttats fram. Våra marker är f.n. synnerligen våta och risken att köra fast med skogsmaskinerna är allt för stor.

Ny tidpunkt för gallringen blir någon gång senare i vår. Enligt Christian kommer priserna på massaved att ligga kvar på nuvarande nivå ett bra

tag framöver så ur den synpunkten medför det inget negativt.

## Sågen .....

Lördagen den 8 mars var det samling vid sågen på Hallandsåsens norrsluttning. Anders Lorenzon, Marcus Lorenzon, undertecknad samt sågens ägare Evert Fasth startade upp arbetet några minuter efter klockan 8.

Ett antal större granar, som fallit för stormen Per, sågades upp till panel, lock och reglar. Några av stammarna var i sådant ”megaformat” att sågklingen ej räckte till vid klyvning. Här fick den gode Evert ta till motorsåg vilket medförde tidsödande extraarbete.

Det sågade virket transporterades sedan upp till Koarp och kommer senare att staplas för torkning.

## Snö .....

Så kom då, långt om länge, snön till Koarp. Vid ett besök i Klubbgården den 27 mars fanns det lite mer än 1 dm snö, minusgrader, vindstilla samt sol från en klarblå himmel. Men det som imponerade mest var tydliga och färska spår efter skidåkare.

Koarpsgruppen

Macke



SSM går i år av stapeln utanför Varberg helgen 5-6 april.

## Ungdomsledare

Mia Nilsson 24 07 16  
[maria.nilsson5@helsingborg.se](mailto:maria.nilsson5@helsingborg.se)  
 Jan Nilsson 15 28 79  
 Mats Nilsson 24 07 16  
[mats-erik.nilsson@bredband.net](mailto:mats-erik.nilsson@bredband.net)  
 Björn Svensson 20 41 05  
[cyber\\_baloo@hotmail.com](mailto:cyber_baloo@hotmail.com)  
 Jörgen Forsberg 20 23 10  
 Lotta Sjöberg 13 36 01

### SSM i Halland

I år har vi rekordmånga ungdomar med på SSM.

Uttagna är:

Joakim Sjöberg H14

Axel Schulz H14

Johannes Henriksson H16

Matilda Stensson D15

Ebba Roos D15

Anna Åhlin D15

Ebba Hjort D16.

Vi önskar alla lycka till och återkommer med resultat i nästa Håsesock. Vi kommer också att lägga ut resultat på hemsidan.

I år kommer vi också att ha juniorer med på SSM.

Josefine Nilsson D18

Viktor Stensson H18

Niklas Eckhoff H18

Anton Marmelid H20

## Tävlingsstatistik

Så har vårens tävlingar kommit en bit på väg. Många HSOK-are har varit ute i skogen och hunnit samla ihop en hel del poäng.

Resultatställning t.o.m 30 mars.

Plac	Namn	Poäng	Ant tävl	Ant segr
1	Lisbeth Dahl	684	9	3
2	Lotta Lewis-Jonsson	619	8	2
3	Roy Owesson	615	12	0
4	Axel Schulz	592	8	0
5	Niclas Eckhoff	483	6	0
6	Anna Åhlin	479	7	1
7	Matilda Stensson	474	9	1
8	Viktor Stensson	438	8	0
9	Fredrik Hjort	424	7	0
10	Rune Isaksson	412	7	0
11	Joakim Sjöberg	411	8	0
12	Ola Nordtorp	388	5	0
13	Niklas Olofsson	357	4	0
14	Erik Alnervik	355	7	0
	Torbjörn Lage	355	8	0
16	Astrid Henriksson	337	4	0
17	Johannes Henriksson	336	4	0
18	Patrik Johansson	317	5	0
19	Ebba Roos	315	5	1
20	Mats Nilsson	284	3	2
21	Helena Åhlin	282	4	1
22	Ewa Roos	273	3	1
23	Anton Marmelid	256	6	1
24	Andreas Eckhoff	251	4	0
25	Solwey Bergdahl	202	4	0
26	Josefine Nilsson	184	2	0
27	Fredrik Persson	174	2	0
28	Jonas Åhlin	163	4	0
29	Stefan Norrestam	146	5	0
30	Asta Schulz	144	4	1
31	Britt-Marie Stensson	140	5	0
32	Wictor Svensson	129	3	0
33	Astrid Johannesson	127	2	0
34	Jörgen Forsberg	109	2	0
35	Dennis Rudqvist	107	4	0



---

Plac	Namn	Poäng	Ant tävl	Ant segr
36	Felix Alnervik	99	2	0
37	Annika Möller	95	1	0
38	Jonatan Lage	94	3	0
39	Elias Henriksson	92	2	0
40	Emma Norrestam	81	2	1

## DRAGNING HSOK'S VÄNNER!

Dragning i Vännernas lotteri har gått av stapeln den 25 mars och vinnare av de högsta vinsterna blev Ulla Öhgren och Fredrik Andersson samt Torbjörn Lage och Viktor Stensson. Ett stort GRATTIS säger vi till dom liksom till övriga pristagare.

Vinst	Kr	Nr	Namn	Vinst	Kr	Nr	Namn
1	240	150	Ulla Öhgren	1	240	172	Torbjörn Lage
2	240	178	Fredrik Andersson	2	240	163	Viktor Stensson
3	120	177	Nora Rosenkvist	3	120	180	Lena Zimmergren
4	120	36	Lars Vern	4	120	33	Inga Greta Nielsen
5	120	3	Bengt Andersson	5	120	192	Per Hedlund
6	120	58	Lars Vesterholm	6	120	95	Rolf Gustafsson
7	120	1	Dag Lewis-Jonsson	7	120	16	Inger Glans
8	120	99	Lars Erik Holm	8	120	13	Stig Svensson
9	120	146	Ingela Bergdahl	9	120	78	Erik Elgebrandt
10	120	141	Johan Andersson	10	120	213	Saga Engström
11	60	27	Fredrik Hjort	11	60	61	Margareta Jönsson
12	60	89	Ann Kristin Lindkvist	12	60	197	Lena Strand
13	60	118	Sven Falkman	13	60	22	Patrik Gustafsson
14	60	144	Elliot Rosenkvist	14	60	103	Sonja Nilsson
15	60	50	Anders Nilsson	15	60	193	Björn Borg
16	60	66	Kerstin Andersson	16	60	88	Vitalis Andersson
17	60	74	Thure Klevhem	17	60	167	Anna Olsson
18	60	19	Stig Persson	18	60	60	Siv Johansson
19	60	209	Olle Nordbäck	19	60	202	Ulf Öhgren
20	60	200	Susanne Johannesson	20	60	113	Roland Svensson





## STÄDSHEMA VÅREN 2008

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1 Pålsjögruppen        | 20 Fredrik Persson    |
| 2 Fam Åhlin            | 21 Fam Björn Svensson |
| 3 TS Wallin            | 22 Fam Jan Nilsson    |
| 4 Bengt Lundh          | 23 Lena Nielsen       |
| 5 Bengt Borg           | 24 Pålsjögruppen      |
| 6 Tommy Petersson      | 25 Pålsjögruppen      |
| 7 Sven-Eric E          | 26 Pålsjögruppen      |
| 8 Eva Dahl             | 27 Pålsjögruppen      |
| 9 Fam Mats Nilsson     | 28 Pålsjögruppen      |
| 10 Fam Sandra Bauman   | 29 Pålsjögruppen      |
| 11 Sofie Pettersson    | 30 Pålsjögruppen      |
| 12 Pålsjögruppen       | 31 Pålsjögruppen      |
| 13 Fam Anders Nilsson  | 32 Patrik Johansson   |
| 14 Erik Olsson o Sanna | 33 Eva Dahl           |
| 15 Anna-Karin J        | 34 Fam Norrestam      |
| 16 Fam Anton Marmelid  | 35 Fam Eckhoff        |
| 17 Nils o Astrid J     | 36 Lina Svensson      |
| 18 Fam Marie Palmgren  | 37 Fam Frisell        |
| 19 Storstädning        |                       |

**Städinstruktioner** finns anslagna i städsåpet i köket.

Där kan du också anteckna om något saknas och måste inköpas.

Kan du inte städa din vecka ska du själv ordna byte med någon annan.

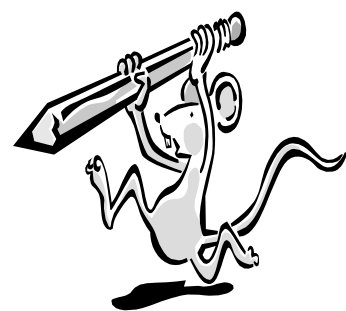
PS. Kolla i almanackan om/när gården är uthyrd.

**Kunden städar efter sig och vi ser till att dom kommer till en städad stuga.**

Frågor: Kontakta Rolf Gustafsson tel. 13 12 41.

*Pålsjögruppen*





**Lämna gärna ett bidrag  
till nästa tidning!**

---

**Avsändare:**

Helsingborgs SOK  
Dag Hammarskjölds väg 11  
254 33 Helsingborg

