



PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Snabba pågar

Vid Internationella Skolans skolorientering för årskurs 4-6 sprang två pojkar en 2,6 km orienteringsbana med 8 kontroller på en tid av 16 minuter blankt. Visserligen var banan av typen ledstångsbana men det imponerar ändå. Ämnen till orienterare finns!

Sprintträning i Jordbodalen

Den 4 juni var det Sprintträning i Jordbodalen. Tre av banorna till årets Tre Skåningar och En Dansk provlöptes. Fin tydlig karta, bra banor var slutomdömet från de 19 deltagarna denna kväll.

Holland OL 2014

Roy O, Tommy P och Rolf G for iväg till Holland för att delta i Holland OL 2014. En 4-dagars orientering med 5 etapper. Tre segrar noterades, Roy O för två och Rolf G för en.

3 Days Belgium 2014

Astrid och Nils J samt Rune I åkte till Belgien och deltog i 3 Days Belgium 2014. Rune I, vår ålderman, tog hem en seger i en av de tre etapperna. Till start var det 3 km och uppför. Rune fick åka buss medan Astrid och Nils fick gå!

Penningbidrag

Den 10 juni bjöd "Föreningen för Barn och Ungdomsvård i Helsingborg" in till ceremoni i Handelsbankens lokaler. Utdelning av penningbidrag till föreningar och organisationer som bedriver ungdomsverksamhet stod på programmet. Representanter från ett sextiototal föreningar fanns på plats. Vid denna ceremoni tilldelades HSOK ett penningbidrag på 8000 kronor.

Kort historik:

År 1888 bildades "Föreningen för barnsjukvård i Helsingborg". Dess förste ordförande blev kontraktsprosten teologie doktor N. A. Witt. Föreningen var i högsta grad involverad i uppförandet och driften av ett barnsjukhus i Helsingborg. År 1969 ändrade föreningen sina stadgar samt namnet till nuvarande "Föreningen för Barn och Ungdomsvård i Helsingborg". Efter denna tidpunkt är föreningen enbart penningförvaltande med ändamål att stödja barn- och ungdomsverksamhet i Helsingborg.

Motionsorientering

Årets Motions-OL avslutades tisdagen den 19 augusti efter att ha hållit på varje tisdag (med undantag för O-Ringenveckan) sedan den 17 juni. Motionären har vid varje arrangemang kunnat välja bland ett flertal banor med varierande svårighetsgrad och längd. Totalt noterades 381 starter vid de 9 arrangemangen. Merparten av de startande, c:a 75%, utgjordes av medlemmar i HSOK.

Den lilla grupp klubbmedlemmar som arrangerat Motionsorienteringen har gjort ett mycket bra jobb.

Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen startade upp höstsäsongen den 21 augusti med sedvanlig ”torsdagsträning”. Det råder alltså full aktivitet i Pålsjö på torsdagskvällarna. Den 13-14 september arrangeras ett läger i Hästveda i samband med DM-tävlingarna.

Jukola

Den 66:e upplagan av Jukola-Kavlen arrangerades av orienteringsklubben Kuopion Suunnistajak den 14-15 juni. Tävlingsplatsen var Vehmersalmi Kuopio i östra delarna av Finland. HSOK stod här på startlinjen med ett 7-mannalag som sprang till sig en 143:e plats bland 1360 fullföljande lag. HSOK-laget bestod av: Erik Alnervik, Johannes Henriksson, Björn Hellrup, Patrik Johansson, David Arborelius, Fredrik Nilsson och Henrik Olofsson. Starkt jobbat!

Segrade gjorde Kalevan Rasti, med Thierry Gueorgiou på sista sträckan, 11 sekunder före IFK Lidingö SOK.

10 000 personer passade på att bada bastu i en vedeldad variant. För att undvika att bastun skulle slockna och kallna, pinsamt i just Finland, hade arrangören bunkrat upp en enorm mängd ved. Jo, det blev lite ved över!

Orienteringsskola

HSOK:s flitiga sommarjobbare Anton, Astrid och Malin höll den 16, 17 och 18 juni orienteringsskola i Pålsjö för ungdomar mellan 10 och 12 år. Ungdomarna har fått lära sig grunderna i orienteringssportens svåra konst och bl.a. provat på ledstångsorientering, stjärnorientering och poängjakt.

Tre Skåningar och En Dansk

Årets upplaga av Tre Skåningar och En Dansk blev liksom tidigare upplagor uppskattad av deltagarna. Trevligt arrangemang med bra banor och fina kartor blev det allmänna omdömet. Totalt 2706 starter på de fyra etapperna är 945 färre än fjolårets men det har kanske sin förklaring i att långväga tävlande valde att endast åka ner till Skåne en gång och då blev O-Ringen förstahandsvalet.

HSOK Sommarcup

Sommarcupens fyra etapper var i år förlagda till Ramlösa den 3/7, Jordbodalen den 17/7, Berga den 31/7 och Pålsjö den 14/8. Sprintnorm gällde för de tre första etapperna medan fjärde och sista etappen löptes på normal kartnorm och med jaktstart.

Jaktstarten framför Pålsjö slott med en ”startbox” som sannolikt skulle fungera även i VM-sammanhang var en riktig höjdare. Gaffling via ”fjärilar” var ett annat moment som ställde de tävlande på prov. En spännande avslutning där följande klassegrare korades: HL Erik Alnervik, HSOK. DL Sofie Petersson, Skåneslättens OL. HM Anders Wester, FK Boken. DM Helena Åhlin, HSOK och HD12 Viktor Hugosson, HSOK.

Totalt noterar vi 176 starter i årets upplaga. Med tanke på att arrangemanget trots sin enkelhet håller hög nivå med mycket bra banor och kartor i toppklass borde det kunna locka till sig ytterligare tävlande både från HSOK och från klubbar i närområdet.

Ett stort tack till arrangörerna! Ingen nämnd men heller ingen glömd!

Tjoget

Emmaboda Verda OK och Lessebo OK håll i trådarna när 39:e upplagan av Tjoget arrangerades den 5-6 juli. Tävlingsområdet, strax utanför Emmaboda, bjöd på typisk småländsk terräng med öppen och fin granskog.

HSOK ställde upp med två väl förberedda 20-mannalag. Förstalaget sprang in på en fin 9:e plats och andralaget på en 43:e plats. Goda prestationer av båda lagen! OK Orion tog i år hem segern på ett övertygande sätt.

O-Ringen 2014

Organisationen för O-Ringen 2014 ställde en förfrågan till HSOK angående vår vilja och möjlighet att hjälpa till vid årets arrangemang. Svaret som HSOK gav lød: *"Vi bidrar efter bästa förmåga men med förbehållet att klubbmedlemmarna ges möjlighet att tävla"*. Ärendet var uppe till behandling dels i styrelsen och dels på ett föreningsmöte där medlemmarna gavs möjlighet att diskutera vårt åtagande och att komma med synpunkter.

Möten, utbildning

Två möten, den 9 och 10 juli, hölls i klubbstugan i Pålsjö. På programmet stod bl.a. allmän information om vårt åtagande, snabbutbildning i kassahantering för kioskpersonal, utdelning av funktionärströjor, P-dekaler, ID-kort etc.

Kiosk nr 3

HSOK och OK Kompassen hade ett gemensamt ansvarade för kiosk nr 3. 29 HSOK-medlemmar (inklusive 3 från Hjärnarps GHOL) samt medlemmar från OK Kompassen var funktionärer i kiosken. Uppdelningen i 5 arbetspass per dag fungerade mycket bra och funktionärerna fann sig snart tillrätta i den nya miljön. Under arbetspasset mellan kl. 11:30 och 15:15 var det full rulle i alla fyra kassorna och i "uppackningen". Jobbigt men roligt! **Mer sallad Mer baguetter Mer MER** kioskchefen Stefan Norrestams ständigt återkommande beställning till "leverantören". Salladsportioner, speciellt pasta och kyckling, gick åt som smör i solsken. Vidare var baguetter och drycken MER i 50cl plastflaska storsäljare.

Att i värmen från en gasolgrill grilla hamburgare och korv när utomhustemperatur visar 30 grader ställer stora krav på människan. Här hade vi hittat några personer av det rätta virket som klarade uppgiften med glans!

Vid den 3:e etappen i Friseboda hände det som inte får hända. Bränslet, till fordonen med uppgift att transporterar ut varor till kioskerna, tog slut. Soppatorsk helt enkelt! Vad göra! Jo, ett antal armstarka HSOK:are ryckte ut till fots och bar hem varor till kiosken. Det är så vi i HSOK jobbar, vi ser möjligheterna inte hindren!



Armstark HSOK:are med leverans till Kiosk nr 3

Att tjänstgöra som funktionär och samtidigt tävla var något helt nytt för de flesta HSOK:are. Att kombinationen är möjligt bevisades av Ewa Roos. På arbetstid fungerade hon som "kaféflicka" i kiosk nr 3 och i när det var tävlingsdags, gjorde hon som Tove Alexandersson, sprang ifrån alla konkurrenter och tog hem en klar seger. Imponerande!

Bas i kiosken var Stefan Norrestam med medhjälparna Roy Owesson och Dag-Lewis Jonsson från HSOK samt Roland Nilsson och Ture Månsson från OK Kompassen.

Barnpassning

Barbro Norrestam tog tag i rodret vid barnpassningen. Som medhjälpare fungerade Malin Thorneman. Bemanningen bestod av 30 HSOK-medlemmar samt ett mindre antal klubbmedlemmar från Andrarums IF, Malmö OK, Göingarna, Lunds OK, Skogsfalken och Härlöv. Arbetschema för personalen fanns och fungerade bra. Barnpassningen fick mängder av positiva omdömen från föräldrar och barn!

Incheckning barnpassning

Tommy Petersson basade för incheckningen till barnpassningen. Till sin hjälp hade han Roy Owesson och Dennis Rudkvist plus 18 andra HSOK:are. Brister i dataprogrammet medförde att man fick anpassa arbetssättet efter vad som datamässigt var möjligt.

Arbetspassen enligt uppgjort schema fungerade bra och kunderna, barn och föräldrar, var mycket nöjda.

Eftersnack

Vi måste i ärlighetens namn tacka vår ordförande Roy O för allt nerlagt arbete angående O-Ringens ”bemanningsdilemma”. Många möten med ansvariga för O-ringen, många mils bilkörning, upprättande av arbetschema som möjliggjorde klubbmedlemmars tävlande mm, har funnits på Roys agenda.

Några ord om genomförda OL tävlingar

Sommar 3-kvällars, medeldistans, Andrarums IF den 14-16 juli. Resultat efter tre etapper: Rune Isaksson 2:a i klass H85. Stig Johansson 11:e i klass H65.

O-Ringen Skåne den 20-25 juli. Ewa Roos 1:a i klass D55K. Rune Isaksson 1:a i klass H85. **Grattis till er båda!**

Eva Emanuelsson 2:a i klass D55 M. Magnus Ljungberg 2:a i klass 2-Days Middle. Joakim Sjöberg 5:e i klass H20. Ulla Öhgren 4:e i klass D65 M. Astrid Johannesson 7:e i klass D65 M. Helena Åhlin 7:e i klass D45 M. Stig Johansson 7:e i klass H65 K. Julia Dahl 8:e i klass D20 E. Bo Öhgren 9:e i klass H70 M. Fredrik Nilsson 10:e i klass H21. Anna Alnervik 12:e i klass Open 12.

OK Torfinn, medeldistans, den 17 augusti. Rune Isaksson 1:a i klass H85. Thea Bökman 1:a i klass D12. Felix Alnervik 1:a i klass Öppen 7. Grattis alla tre!

Isak Persson 2:a i klass H12 kort. Britt-Marie Stensson 3:e i klass D50. Kurt Pålsson 4:e i klass H85. Julia Dahl 4:e i klass D21. Astrid Johannesson 4:e i klass D65. Ewa Roos 4:e i klass D55. Fredrik Persson 5:e i klass H40.

Pålsjöterrängen

Årets upplaga av Pålsjöterrängen lockade 224 startande vilket är nytt rekord. Som vanligt bjöds deltagarna på ett bra arrangemang som dessutom gynnades av ett perfekt väder. Som arrangör kunde HSOK glädjas åt att en nybliven dubbel världsmästare i orientering stod på startlinjen. Det var Anton Johansson, juniorvärldsmästare i långdistans och stafett, som ställde upp i herrarnas 10 km. Anton, som tävlar för OK Orion, fick dock se sig besegrad av Henrik Jansson, Elmhults Sport Club.

Övriga segrare: Damer 10 km, Malin Fyhr, Uppsala LK. Herrar 5 km, Erik Begler, Running Sweden. Damer 5 km, Anna Bjurman, IS Göta.

Ungdomens 10-mila

Astrid, Ellen, Thea, Alva, Louise och Malin representerade HSOK vid Ungdomens 10-mila. Vårt unga lag, ingen äldre än 16 år, tävlade i den tuffa D18 klassen . Ingen framskjuten placering denna gång men här har klubben några ungdomar som har stora möjligheter att klättra i resultatlistan i kommande 10-mila.

Veteran-OL

Den 11 juni avslutade Veteranerna vårsäsongen med ett arrangemang designat Gun-Britt och Sven Falkman. Samlingsplatsen var Åsljungagården och banorna var strängade i det fina skogsområdet söder om gården. På sluttampen av den långa banan blev det svettigt värre då löparna hade en hel del höjdkurvor att bestiga. 40 Veteraner deltog.

Veteranernas höstsäsong startades upp onsdagen den 6 augusti med ett arrangemang av Sonja och Allan Hammar. Deltagarna fick i denna höstpremiär springa i ett vackert och lättlöp skogsområde strax norr om Vedby kyrkby. 45 Veteraner deltog.

Den 20 augusti var det så dags med höstens andra Veteran-OL. Åsa och Bengt Ståhl hade kallat till samling i Margretetorp där Hjärnarps GHOL har sin klubblokal. Banorna var strängade i ett stigrikt och småkuperat skogsområde öster om Margretetorp. 53 Veteraner deltog.

25-manna

25-manna arrangeras i år av Haninge SOK och OK Ravinen lördagen den 11 oktober. Intresserad? Anmäl ditt intresse i Eventor!

Veckans bana

Veckans bana startas upp vecka 35. Kartor kommer på sedvanligt vis att finnas i brevlådan på förrådsväggen.

Nybörjarkurs i orientering

Torsdagen den 28 augusti startar HSOK upp en nybörjarkurs i orientering. Kanske känner just du någon som är intresserad av orienteringssporten. Information finns på vår hemsida

Älgots Cup

Datum för FK Bokens arrangemang av Älgots Cup har ändrats från den 23 augusti till den 6 september. Inbjudan finns i Eventor.

Finalen arrangeras av Örkelljunga FK den 4 oktober.

KM i Terränglöpning

Torsdagen den 25 september arrangeras KM i Terränglöpning. Information på hemsidan

Kvarglömt i Pålsjö

Rolf Gustafsson meddelar att det finns kvarglömda kläder, skor mm i klubbgården. Saknar du något? Kontakta Rolf! Men före den 1 oktober! Efter detta datum hamnar persedlarna hos klädinsamlingen, återvinningen etc.

Fyrklubbs

Du har väl anmält dig till Fyrklubbs den 31 augusti! Siktet är inställt på grupp A!

Samverkan OL Nordväst

Vid ett möte den 11 augusti beslutade föreningarna i nordväst att satsa fullt ut på projektet ”Samverkan OL Nordväst”. Beslutet måste ses som mycket positivt! Sannolikt är det en nödvändighet för orienteringssportens utveckling. Mer om samverkan i kommande Prägen.

SkåneModellen

SkåneModellen arrangerar teknikträning, kontrollplock och linje i Vedema den 26 och 28 augusti.

Kommande OL tävlingar

- OK Tyringe, Fyrklubbsorientering, söndag den 31 augusti
- Frosta OK, Öppet kretsmästerskap i Natt-OL, fredag den 5 september
- Lunds OK, DM Långdistans, söndag den 7 september
- Hästveda OK, DM Medeldistans, lördag 13 september
- Hästveda OK, DM-Stafett, söndag 14 september
- Ringsjö OK, Nationell orientering, Långdistans, söndag den 21 september
- Hässleholms OK, Göingetränffen, Medeldistans, lördag 27 september
- Hässleholms OK, Göingetränffen, Långdistans, söndag den 28 september
- Örkelljunga FK, Älgots Cup Final, Långdistans, lördag 4 oktober
- Örkelljunga FK, Ungdomens 7-Manna, söndag 5 oktober
- Örkelljunga FK, Höstrusket, Förlängd medeldistans, söndag 5 oktober
- Malmö OK o Lunds OK, Revinge by night, Nattstafett, fredag den 17 oktober
- Lunds OK, Hedjakten, Partävling, söndag den 19 oktober
- FK Göingarna, Göingefejden, Förlängd medeldistans, söndag den 16 november
- Ballerup OK o OK73, Jättemils weekend, Sprint och Långdistans, lördag den 8 och söndag den 9 november

Bornholm Höst-Open

Klubben planerar en klubbresa till Bornholm Höst-Open som i år löps för 25:e gången. Tävlingsdagar är lördag den 25 och söndag den 26 oktober. Se separat inbjudan.

Och så till sist

Mitt under fotbolls-VM satt undertecknad och studerade orienteringskartor från en svunnen tid. En gammal karta med Lursjön i nederkanten fångar mitt intresse. Vänder på kartan och läser: GM i orientering den 25-10-1959, arrangör Hästveda OK, klass P (en sammanslagning av YP och ÄP). GM står för Göingemästerskapen. På den tiden var det stort att knipa denna titel. Den lokala tidningen Norra Skåne bevakade mästerskapen, ofta med text och bild på förstasidan.

Hästveda OK är Tojes moderklubb varför jag e-postade kartan till honom för en kommentar. Toje studerade kartan och skickade den vidare till sin dåvarande klubbkamrat Raimo Salminen, numera OK Pan, som svarade:

Tack för kartan. Det var ju trevligt att se.

Minns mycket väl denna tävling. Jag var ju inte så stor arrangör då utan min uppgift var att sitta vid en kontroll. Jag gjorde det med en kompis från Ballingslöv som inte var orienterare. När vi gick till kontrollen så hittade jag kärret direkt, men där fanns ingen markering som det var sagt. Jag placerade emellertid skärmen där och sedan strövade vi runt lite och hittade en snitselmarkering. Jag ansåg snitslarna var på fel ställe och rev bara ner dom. Vi återvände till kärret där jag placerat skärmen och som jag ansåg vara rätt kärr och väntade på löpare. Dom kom också och ingen hade några invändningar.

När vi kom tillbaka till målet efter tävlingen berättade jag detta för Lennart Persson som var tävlingsledare. Han hade vissa synpunkter på min självrådighet. Men jag avfärdade det hela med: "jag kan orientera och visste jag hade rätt"

Det var kul att jag fick en påminnelse om denna tävling.

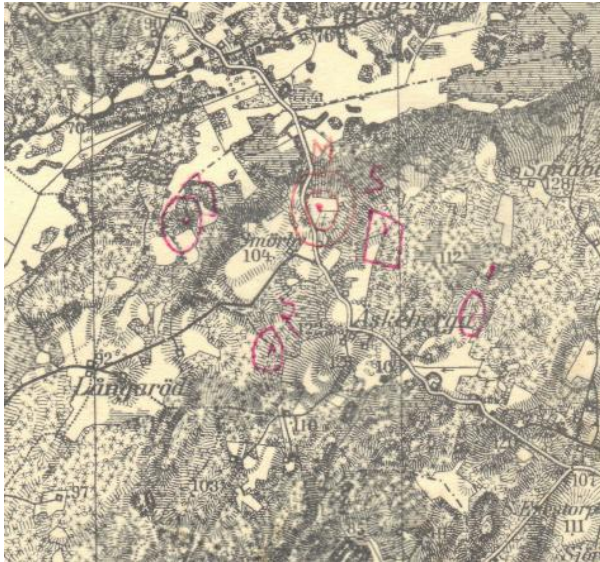
Tack!

Raimo

En intressant berättelse. Så här går det naturligtvis inte till nuförtiden. Eller ?

Nedan ser ni kartan, med inritad bana för klass P. Skalan är 1:50 000. Distansen från start till första kontrollen är 800 meter, 16 mm på kartan.

(Kärret som Raimo skriver om tillhörde en annan bana).



Så här ett halvt sekel efter undrar man ibland "hur in i hondan" hittade man runt!

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 27 oktober. Har du som är aktiv i någon av grupperna eller som enskild klubbmedlem något att meddela. Kontakta undertecknad. "Presstopp" två dagar före utgivning.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@telia.com