



PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Nytt innertak i Pålsjö

Samlingslokalen i vår klubbgård har fått nytt innertak. Rolf G och Co jobbade i två dagar, 18 och 19 augusti, med att riva ut det gamla, måla skenor samt montera in det nya taket inklusive LED-armaturer. Nu har vi ett synnerligen elegant innertak med en behaglig belysning som dessutom är ”dimbar”.

Veteraner på fest

Lördagen den 23 augusti bjöd Stig och Veronica in till Veteran-fest i klubbgården. Det blev en mycket trevlig tillställning med god mat, levande musik och mycket dans. Framåt småtimmarna var det dags att prova de nyinstallerade LED-ljusen varför det ”dimmades” ner till 25 %. Högljuda protester hördes då från orkestern! Ser ej noterna i mörkret! En ”uppdimning” till 50 % var nödvändig. Kanske nödvändig för festdeltagarna också!

Distriktsmästare

Under hösten har klubben fått fyra nya distriktsmästare.

Ewa Roos D55, Rune Isaksson H85, Britt-Marie Stensson D50 och Julia Dahl D20 blev mästare i långdistans vid OK Lunds mästerskapstävling den 7 september.

Tidigare under året har följande löpare tagit hem DM-titlar:

Britt-Marie Stensson D55 i Nattorientering. Rune Isaksson H85 i Ultralång och i Sprint. Erik Alnervik H21 i Sprint.

Grattis till er alla!

Något om genomförda OL tävlingar

Tiomila i Eksjö, Eksjö OK, IK Hakarpspojarna, SOK Aneby, den 3-4 maj

HSOK ställde upp med lag i klasserna 10-mila, Ungdomskaveln och Damkaveln.

I 10-mila klassen erövrades en 131:a plats bland 328 lag. Laget bestod av: Johannes Henriksson, David Arborelius, Erik Alnervik, Fredrik Nilsson, Björn Hellrup, Henrik Olofsson, Joakim Sjöberg, Felix Alnervik, Patrik Johansson och Oskar Cervin.

I Ungdomskaveln sprang laget in på en 184:e plats bland 286 lag. Laget bestod av: Astrid Henriksson, Thea Bökman, Hanna Norrestam, Louise Drenth, Ellen Rosenkvist och Gustav Nilsson.

I Damkaveln blev det plats 190 bland 319 lag. Laget bestod av: Julia Dahl, Josefine Nilsson, Malin Thorneman, Carolina Nilsson och Carin Stenberg.

Tormestorpsträffen, långdistans, Tormestorps IF och OK Tuvan, den 24 augusti

H21: 5:a Henrik Olofsson, 8:a Johannes Henriksson. D21 kort: Cecilia Emanuelsson. D55:

1:a Ewa Roos. D16 kort: 1:a Hanna Norrestam. H85: 1:a Rune Isaksson, 4:a Kurt Pålsson.

ÖM7: 2:a Karl Roos. ÖM13: 2:a Peter Svensson, 5:a Barbro Norrestam. D16: 2:a Malin Thorneman, 5:a Ellen Rosenkvist. H14 kort: 3:a Jacob Moberg. D16: 5:a Ellen Rosenkvist. H16: 6:a Gustav Nilsson.

DM Långdistans, Lunds OK, den 7 september

H21: 3:a Erik Alnervik, 6:a Björn Hellrup, 7:a Fredrik Nilsson. D55: 1:a Ewa Roos. H85: 1:a Rune Isaksson. D50: 1:a Britt-Marie Stensson. D20: 1:a Julia Dahl. H20: 2:a Joakim Sjöberg. D12: 3:a Thea Bökman. D55: 5:a Eva Emanuelsson. H16: 6:a Gustav Nilsson, D16: Astrid Henriksson. ÖM3: 2:a Nils Johannesson. ÖM5: 2:a Peter Svensson. ÖM6: 2:a Bengt Jonsson.

DM Medeldistans, Hästveda OK, den 13 september

H21: 5:a Henrik Olofsson, 8:a Fredrik Nilsson. D21: 2:a Julia Dahl, 10:a Josefine Nilsson. D16 kort: 1:a Hanna Norrestam. H85: 2:a Rune Isaksson. H20: 2:a Joakim Sjöberg. H50: 3:a Mats Nilsson. D12: 5:a Thea Bökman. D50: 6:a Britt-Marie Stensson. H60: 6:a Sven-Erik Ericson. ÖM5: 1:a Pär Ericsson.

DM Stafett, Hästveda OK, den 14 september

3:a DH10 HSOK lag 2, Gustav Friberg, Olle Borkmar, Arvid Reimer
6:a DH10 HSOK lag 1, Milton Belltoft, Victor Ericsson
5:a DH12 HSOK lag 1, Thea Bökman, Klara Friberg, Tyra Petersson
6:a H14 HSOK lag 1, Axel Orrhede, Jacob Moberg, Jonathan Orrhede, Andreas Grönvall
3:a D16 HSOK lag 1, Ellen Rosenkvist, Louise Drenth, Hanna Norrestam, Malin Thorneman
3:a H21 HSOK lag 1, Henrik Olofsson, Fredrik Nilsson, Björn Hellrup
4:a D150 HSOK lag 1, Britt-Marie Stensson, Helena Åhlin, Eva Emanuelsson
6:a H150 HSOK lag 1, Fredrik Hjort, Erland Petersson, Johan Bökman
5:a Propaganda lång HSOK lag 1, Pär Ericsson, Stefan Dahl, Felix Alnervik

Vårt H21 lag levererade en mycket fin insats när de sprang i på en tredjeplats endast 3 sekunder efter OK Pans 1:a lag som knep andraplatsen. Segrade gjorde OK Pans 2:a lag med före HSOK:aren Niklas Olofsson som slutman.

Nationell orientering, långdistans, Ringsjö OK, den 21 september

H21: 8:a Patrik Johansson. D12: 1:a Thea Bökman, 5:a Tyra Petersson. H85: 1:a Rune Isaksson, 2:a Kurt Pålsson. ÖM3: 5:a Nils Johannesson. H60: 5:a Sven-Eric Ericson.

Göingetränffen, Medeldistans, Hässleholms OK, den 27 september

H21: 3:a Henrik Olofsson, 10:a Felix Alnervik. H50: 1:a Mats Nilsson. ÖM5: 1:a Bengt Jonsson. D16: 2:a Astrid Henriksson. D12: 2:a Thea Bökman. H65: 3:a Stig Johansson. D50: 4:a Britt-Marie Stensson. D65: 5:a Astrid Johannesson. H45: 6:a Johan Bökman. H40: 6:a Magnus Backan.

Göingetränffen, Långdistans, Hässleholms OK, den 28 september

H21: 2:a Fredrik Nilsson. D55: 1:a Ewa Roos. D12: 2:a Thea Bökman. D50: 2:a Britt-Marie Stensson. ÖM4: 3:a Barbro Norrestam. H60: 6:a Sven-Eric Ericson. D45: 6:a Helena Åhlin.

Älgots Cup-Final, Långdistans, Örkelljunga FK, den 4 oktober

D14 kort: 2:a Alva Cruce. H14 kort: 2:a Jacob Moberg. D12: 3:a Thea Bökman, 9:a Tyra Petersson. D16: 6:a Malin Thorneman, 9:a Louise Drenth. H16: 7:a Gustav Nilsson. H10: 8:a Milton Belltoft, 10:a Victor Ericsson.

I klubbävlingen kom HSOK i år på en 7:e plats. Segrade gjorde Skåneslättens OL.

Ungdomens 7-Manna, Stafett, Örkelljunga FK, den 5 oktober

HSOK ställde upp med lag i klasserna U 7-manna, U 3-manna och Öppen stafett. Följande resultat noterades: Laget i U 7-manna sprang in på en 5:e plats och bestod av: Ellen Rosenqvist, Axel Orrhede, Thea Bökman, Malin Thorneman, Astrid Henriksson, Milton Belltoft och Gustav Nilsson. Laget i U 3-manna kom på 13:e plats och bestod av: Jonathan Orrhede, Klara Friberg, Arvid Reimer och Olle Bokmar. Laget i Öppen stafett kom på 9:e plats och bestod av: Jacob Moberg, Viktor Hugosson och Louise Drenth.

Höstrusket, Förlängd medeldistans, Örkelljunga FK, den 5 oktober

H21: 2:a Henrik Olofsson, 8:a Patrik Johansson. D21: 5:a Julia Dahl, 8:a Carin Stenberg. H85: 1:a Rune Isaksson. D55: 1:a Eva Emanuelsson. D50: 4:a Britt-Marie Stensson. D65: 5:a Astrid Johannesson. H60: 6:a Sven-Eric Ericson. H65: 6:a Stig Johansson. ÖM3: 1:a Sven-Åke Emanuelsson. ÖM1: 2:a Ida Alnervik. ÖM5: 2:a Bengt Jonsson. ÖM7: 2:a Mats Orrhede.

25-manna, Stafett, Haninge SOK/OK Ravinen, den 11 oktober

HSOK-laget presterade en strong insats och sprang in på en 136:e plats bland 388 lag som fullföljde. Laget bestod av följande löpare: Fredrik Nilsson, Maria Crippa, Carin Stenberg, Irene Pozzebon, Eva Emanuelsson, Thea Bökman, Tommy Peterson, Tyra Petersson, Sven-Åke Emanuelsson, Felix Alnervik, Patrik Johansson, David Arborelius, Björn Hellrup, Erland Petersson, Mats Ranbro, Gustav Nilsson, Johan Bökman, Oskar Cervin, Fredrik Persson, Andreas Blomqvist, Joakim Sjöberg, Stefan Dahl, Stina Berg och Erik Alnervik.

25-manna, Medeldistans, Haninge SOK/OK Ravinen, den 12 oktober

H20Elit: 35:a Fredrik Nilsson. D20Elit: 26:a Julia Dahl. H20: 6:a Joakim Sjöberg, 13:e Oskar Cervin. H35: 15:e Andreas Blomqvist. D12: 21:a Thea Bökman.

Revinge by Night, Nattstafett, Malmö OK och Lunds OK, den 17 oktober

HSOK:s lag stod för en riktig kämpainsats i denna nattstafett. Laget var i ledning efter första sträckan men halkade sedan efter och var ett tag 5 minuter bakom täten. Sista sträckans löpare visade dock var skåpet skulle stå och såg till att segern bärgades. Bra jobbat! Laget bestod av: Erik Alnervik, Fredrik Hjort, Carin Stenberg, Dennis Rudqvist, Josefine Nilsson, Stefan Dahl, Patrik Johansson, Björn Hellrup och Felix Alnervik.

Hedjakten, Partävling, Lunds OK, den 19 oktober

Efter HSOK:s seger på fredagsnatten var det med viss stolthet klubbens deltagare i söndagens partävling tog sig an uppgiften. Framgång föder framgång sägs det. Och visst blev det så. I klass DH14 segrade Jacob Moberg och Axel Orrhede och i klass DH55 segrade Stig Johansson och Tommy Peterson. Bra jobbat här också!

Workshop om Pålsjö skog

Den 21 augusti bjöd Fredrik Bengtsson, Widar Narvelo och Ann-Marie Cvitan på Stadsbyggnadsförvaltningen in 22 föreningar till en workshop om Pålsjö skog. Avsikten med mötet var att presentera idéer och diskutera de olika behov och intressen som behöver samsas i detta populära och flitigt använda område.

Vid mötet presenterades först Stadsbyggnadskontoret sitt förslag som i stort gick ut på att skydda, sköta och utveckla Pålsjöområdet natur och betydelse som rekreativ område.

Mötesdeltagarna delades sedan upp i tre arbetsgrupper. Varje grupp fick efter utfört grupparbete presentera sina idéer och förslag inför mötesdeltagarna.

Stadsbyggnadsförvaltningen kommer att göra en sammanställning av arbetsgruppernas idéer och förslag som sedan kommer att skickas ut till föreningarna/mötesdeltagarna. Här ges då möjlighet att ännu en gång komma in med synpunkter och yttranden.

Arbetsgruppernas arbete skall ses som en del i påbörjat arbete med att bilda naturreservat för Pålsjö skog vilket beräknas vara klart under 2015.

HSOK representerades av Senderödsgruppen d.v.s. Dag L-J, Rolf G och Macke S.

Fyrklubbssörorienteringen

Fyrklubbssöndagen, den 31 augusti, stod regnet som spön i backen i Helsingborg med omnejd. Några tveksamheter från HSOK:arnas sida att bege sig till Kampholma och OK Tyringes arrangemang existerade dock inte.

Vid ditresan så slutade det att regna någon stans mellan Klippan och Perstorp. Värre var det i Malmötrakten där ett ihållande regn som kulminerade under några timmar på söndagsförmiddagen, då det föll hela 88 mm, orsakade översvämningar samt stora störningar i väg- och järnvägstrafiken. I Malmö stod kollektivtrafiken still under söndagsförmiddagen och SMHI gick ut med en klass 1 varning för västra Skåne.

Att många av våra löpare hade ”toppat formen” till denna tävlingsdag visades då vi tog en förkrossande seger i grupp B och distanserade tvåan Örkelljunga FK med 2 timmar 36 minuter och 40 sekunder. Nästa år tävlar vi alltså i grupp A.

Totalt antal deltagare i 4-klubbs var 1118. Av dessa var 68 HSOK:are vilket var flest antal deltagare i grupp B. Fantastiskt!

Följande löpare ingick i klubbens segrande lag (placering inom parentes):

Herrar lång

Fredrik Nilsson (1), Erik Alnervik (3), Björn Hellrup (4), Patrik Johansson (5).

Herrar mellan

Henrik Olofsson (1), David Arborelius (2), Mathias Persson (4), Anton Marmelid (5), Fredrik Persson (8).

Herrar kort

Lennart Carlsen (1), Magnus Ljungberg (2), Gustav Nilsson (3), Mats Nilsson (5), Johan Bökman (9).

Damer lång

Julia Dahl (5), Carin Stenberg (7).

Damer mellan

Stina Berg (1), Josefine Nilsson (4), Linda Ranbro (5).

Damer kort

Astrid Henriksson (2), Malin Thorneman (3), Ellen Rosenkvist (4).

Bridge (over) to trouble water

Det hände mer denna fyrklubbssöndag. Tidigt på morgonen kom Ewa Roos körande i bil över Öresundsbron med destination Kampholma och fyrklubbs. Några kilometer in på svenskt territorium tvingades hon ta till en riktig tvärnit för att undvika att bli en av många bilister som hamnade i översvämningsseländet. Skräddad men med stor sinnesnärvaro fattade Ewa beslutet: ”Jag skall ut ur eländet!” Med egna djärva vägval, där gällande trafikregler ej var till någon nytta, rattade hon ”skutan mot land”. När hon till slut stod på säker mark visade det sig att aktuell position nu var närmare Lund än Malmö. Men värst av allt! Tidsåtgången! De många kursändringar och undanmanövreringar hade tagit så mycket tid i anspråk att det var helt kört beträffande start i 4-klubbs.

Positivt är att 4-klubbs arrangeras varje år! Sen finns det ju färjetrafik ässe!

Helsingborgs SOK vs OK Pan

Efter väl genomförd 4-klubbsorientering åkte Toje hem och satt sig under flitens lampa för att räkna kilometertider. När uträkningarna var klara framåt småtimmarna visade det sig HSOK:s segrande lag i grupp B hade bättre kilometertid än OK Pan som segrade i Grupp A. HSOK löparna sprang kilometern på 7 minuter och 20 sekunder medan OK Pan löparna behövde hela 7 minuter och 21 sekunder per kilometer.

Om vi i HSOK bibehåller formen till nästa 4-klubbs så klarar vi nog att vara kvar i grupp A.

Veteran-OL

Den 3 september arrangerade Gertie och Kent Johansson Veteran-OL. Platsen var Kronoskogen väster om Ängelholm och TC nära havet strax söder om Råbocka camping. Det bjöds på kluriga banor varför det gällde att hålla tungan rätt i mun och orientera noggrant. Risken att glida förbi en kontroll på 5-10 meters avstånd var stor. Sol från en klarblå himmel, ”dusch” i det 18 gradiga havet och fikastund i sensommarvärmen var ”gräddes på moset”. 62 Veteraner deltog.

Den 17 september var det åter dags med Veteran-OL i Kronoskogen. Birgitta och Jan Nilsson höll denna gång i trådarna och TC var placerat ett stenkast från Järnvägmuseet. Banorna var strängade i samma område som för 14 dagar sedan så samma taktik gällde även denna gång. Tungan rätt i mun och orientera noggrant. 63 Veteraner deltog vilket är årsbästa.

Den 1 oktober kallade Olle Nyström och Sten-Åke Kvist till samling vid IS Kullens klubbstuga i Lerbergsskogen. För att göra det lite klurigt men även orienteringsmässigt mer givande hade banläggarna denna dag tagit bort stigar och stenmurar på den långa banans karta. Detta initiativ resulterade i många trevliga diskussioner vid eftersnacket. Vid notiden, då startfällan öppnade, föll ett härligt duggregn som dock avtog efter en kort stund. 54 Veteraner deltog.

Den 15 oktober bjöd Tommy Peterson och Rolf Gustafsson in till en ”sea side” bana på Råå. Sprintkarta gällde denna dag. Långa banan mätte 4,0 km och den korta 2,7 km och de var trevligt strängade i ett område med både skog och bebyggelse. 17 kontroller på långa banan krävde noggrann och uthållig navigation annars fanns risken att det kunde gå ”litta fel”. Vid eftersnacket noterades att det hade småmissats lite här och där. Ett lätt regn föll i samband målgång men tävlingsledarna hade fixat tak över huvudet för omklädning och fika. Tack för det! 52 Veteraner deltog.

Ungdomsgruppen

I samband med DM-helgen den 13-14 september, arrangerad av Hästveda OK, höll Ungdomsgruppen ett läger i Barnens By. 16 ungdomar plus ledare deltog i ett trevligt och givande läger.

Vid lördagens tävling vann våra duktiga ungdomar division 1 i Ungdomsserien varför vi nu flyttas upp i Elitserien. Vid söndagens stafett deltog HSOK med 5 stafettlag. Bäst gick det för D16-tjejerna som knep en tredjeplats. Grattis till er alla!

Från styrelsen

Vid styrelsemötet den 25 september beslutades bl.a. följande:

- Att inhandla 15 pannlampor till ungdomsgruppen och att för detta köpa söka bidrag hos Vännerna
- Att köpa ett nytt batteri till hjärtstartaren. Pris 2 000 kronor
- Att ansöka om Bingotillstånd för år 2015 på 300 000 kronor samt att Roy O blir klubbens representant i Bingoalliansen

Vid styrelsemötet den 23 oktober beslutades följande:

- **Budgetkompletteringar** för 2015 från de olika grupperna lämnas till styrelsen (Barbro) senast torsdag den 28 november.
- **Avsägelse** meddelas valberedningen, Josefine Nilsson eller Dennis Rudqvist, senast den 30 november. D.v.s. om du inte står till förfogande för omval vid årsmötet.
- **Motioner** till årsmötet lämnas till styrelsen senast måndagen den 29 december.
- **Verksamhetsberättelser** från de olika grupperna lämnas till sekreteraren (ahlin@tyfonmail.se) senast måndagen den 8 december.
- **Ekonomiska transaktioner** mellan HSOK och medlem avseende år 2014 skall senast den 31 december vara kassören tillhanda.
- **Årsmöte** hålls måndagen den 26 januari år 2015 kl. 19:00 på klubbgården i Pålsjö.
- Vidare beslutades att söka bidrag på 100 000 kronor ur Helsingborgs stads Visionsfond. Penningbidraget kommer att användas till att ta fram en friluftsför- och kulturkarta till gagn för stadens innevånare, besökare och turister. Ärende handhas av Senderödsgruppen d.v.s. Dag L-J, Rolf G och Macke S.

Helsingborgs Marathon

Första upplagan av Helsingborgs Marathon, som löptes söndagen den 13 september, fick en riktig smakstart med 1500 löpare på startlinjen. Marathongurun Anders Szalkai, som bl.a. sprungit 10-mila och 25-manna för HSOK, var lyrisk efter målgång och sa: ”Det var många minnen som väcktes till liv idag. Det är i den här miljön jag har växt upp och lagt ner massor med träningstimmar”. Anders Szalkai tävlar idag för Spårvägens FK och sprang in på en fin 7:e plats.

Nio HSOK:are deltog i loppet (placering inom parentes). Herrar: Patrik Johansson (40), Felix Alnervik (84), Björn Svensson (91), Anton Marmelid (145), Oskar Cervin (310), Lars Vernersson (532), Axel Schulz (601). Erik Alnervik, tävlande för IS Göta, gjorde en strong insats och slutade 12:a. Damer: Lotta Sjöberg (29), Linda Ranbro (143).

F.d. HSOK:aren Rasmus Grönlund, numera tävlande för Lunds OK, sprang in på en 255 plats.

Provlöpning av Olympiakartan

Onsdagen den 17 september bjöd Patrik J in till provlöpning av den nya Olympiakartan. 12 tappra klubbmedlemmar kom till start denna kväll, för en del var det dagens andra pass.

Lovorden var många både till kartan och till banan.

Lidingöloppet 2014

Den 50:e upplagan av Lidingöloppet arrangerades helgen den 26-28 september. Distansen 30 km löptes på lördagen och här deltog HSOK:arna Fredrik Persson och Erik Alnervik. Erik, som för dagen tävlade för IS Göta, noterades för en 110:e placering 23 minuter och 32 sekunder efter segraren Lewis Korir från Kenya. Inte illa! Fredrik Persson sprang in på en fin 1 686 placering bland 17 018 löpare som fullföljde 30 km loppet. Familjemedlemmarna Clara och Isak tävlade med framgång i Lilla Lidingöloppet.

Lidingöloppet består av en mängd olika lopp och distanser och samlade i år c:a 45 000 startande.

KM i terränglöpning

Torsdagen den 25 september avgjordes KM i terränglöpning på den klassiska banan söder om järnvägen i Pålsjö skog. Följande klubbmästare korades:

D10 Klara Friberg. D12 Thea Bökman. H10 Viktor Hugosson. D14 Kristin Johnson. H14 Jacob Moberg. D16 Malin Thorneman. H17-34 Erik Alnervik. D35-49 Minette Nilsson. H35-49 Per Rudqvist. Grattis till er alla!

Föreningsmöte

Föreningsmöte kommer att hållas måndagen den 1 december i Pålsjö. På agendan står bl.a.:
Vad vi tillsammans åstadkommit under år 2014 - Framtid - Budgetskiss - O-Ringen - Ekonomiska bestämmelser och Allmänna diskussioner.

Skolorientering

Elever från Västra Alléskolan, Västra Berga Skola och Johannes Hedbergsgymnasiet har under höstterminen gästat Pålsjö skog. Västra Alléskolan och Västra Berga Skola tog hjälp av några HSOK-veteraner med arrangemanget d.v.s. banläggning, utplacering av kontroller, avprickning vid start och mål samt stämpelkontroll. Hos Västra Berga Skola fanns det tyvärr några få elever som utmärkte sig med att flytta kontrollstativ. Fyra av totalt åtta kontroller på de två banorna blev utsatta för detta ”sabotage”. Tråkigt när ett fåtal elever förstör för det stora flertalet elever!

En ny bekantskap för oss var särskoleelever från Västra Berga Skola. En av eleverna var rullstolsbunden varför en speciell bana med god framkomlighet hade iordningsställts. Glädjen hos dessa människor när de tillsammans med ledsagaren genomfört orienteringsmomentet var påtaglig.

En synnerligen engagerad lärare vid Johannes Hedbergsgymnasiet valde varianten veckans bana med fasta kontroller och höll sedan orienteringen i egen regi.

Kattarps skola, Fyrklöverns Montessori och Söndrebalgs skola har köpt kartor av oss och också de hållit orienteringen i egen regi.

KM i Natt-OL

Torsdagen den 6 november på självaste Gustav Adolfsdagen är det klubbmästerskap i nattorientering i Pålsjö. Anmälan sker via Eventor senast den 4 november.

Samverkan OL-Nordväst

Samverkan OL-Nordväst har nu startats upp. Fredrik Nilsson är anställd på halvtid sedan den 1 september. Örkelljunga FK och FK Boken har redan använt sig av tjänster som Fredrik erbjuder. HSOK:s styrelse menar att ansvariga i klubbens olika grupper bör ta tillfället i akt och kontakta Fredrik.

Nästa möte för OL-Nordväst hålls den 2 december.

O-Ringen 2016 i Sälen

Vi har i massmedia kunnat läsa att O-Ringen 2016 ej kommer att arrangeras i Sälen. Funktionärsföreningarna, d.v.s. 18 orienteringsklubbar i Dalarna och O-Ringen AB kunde inte komma överens om de ekonomiska villkoren. Alternativ arrangör var Valdemarsvik.

Vid en presskonferens den 9 oktober kom dock beskedet att Dalaklubbarna och O-Ringen AB kommit överens och att O-Ringen 2016 kommer att arrangeras i Sälen.

Klubbkläder

Behöver du nya klubbkläder? Gå in på klubbens hemsida! Här finner du de olika plagg som finns i sortimentet samt beställningslänk.

Träningsläger

Det blir ett träningsläger i Karlskrona den 14-16 november. Boende sker på vandrarhem i Lyckeby och träning på OK Orions fina kartor. Anmälan via Eventor.

Skånes Orienteringsförbund

Jan-Eric Nelking har aviserat sin avgång varför valberedningen i Skånes Orienteringsförbund söker en ansvarig person för Fyrklubbsorienteringen från år 2015 och framåt.

Förhoppningsvis finner man en person som är beredd att ta över denna tunga post.

Fyrklubbsorienteringen benämns ibland som "Skånes slagskepp".

Kommande OL tävlingar

- HSOK, KM i Natt-OL, Långdistans, torsdagen den 6 november
- FK Göingarna, Göingefejden, Förlängd medeldistans, söndag den 16 november
- Ballerup OK o OK73, Jättemils weekend, Sprint och Långdistans, lördag den 8 och söndag den 9 november
- OK Silva, Advent Orient, Fyra etapper, den 30 nov, 7 dec, 14 dec och 21 dec

Nattorientering

Den som är sugen på nattorientering har just nu en hel del att välja på. Bl.a. arrangerar Lunds OK en nattcup med fem etapper.

Det tävlas på tisdagskvällar enligt följande: 4 november, Skrylle – 11 november, Romeleåsen Ö – 18 november, Revinge – 25 november, Vomb – 2 december, Lund N Fälåden. Mer info finns på hemsidan.

Anna Hermansson

Anna Hermansson fyller 90 år den 18 november. **Grattis Anna!**

Lucia i Pålsjö

Traditionsenligt Luciafirande blir det i Pålsjö den 11 december. Välkomna!

Och så till sist

Vid en av höstens skolorienteringar hördes en livlig diskussion om vägval och tider mellan två pojkar i årskurs 5.

En av pojkarna säger till den andre: "*Jag stannade bara lite vid kontrollerna för att inte tappa fart*" Jo! Jo! Kanske något att ta efter av etablerade orienterare!

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 22 december.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@telia.com