



# PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

## **Skånes Idrottsledarstipendier 2015 . . . . .**

Josefin Nilsson, en av klubbens duktiga ungdomsledare, har erhållit Skånes Idrottsledarstipendium 2015. Stipendiet, som är på 7 000 kronor, delas ut till ledare som utfört goda insatser inom barn- och ungdomsidrotten i Skåne. HSOK erhåller samtidigt 3 000 kronor att användas till utvecklande insatser i föreningen.

Stipendiet kommer att delas ut under trevliga former på Sparbanken Skåne Arena i Lund onsdagen den 20 maj.

**Grattis Josefin!**

## **HSOK:s tävlingar på Kungsbygget . . . . .**

Våra två tävlingar på Kungsbygget den 18 och 19 april fick bra betyg av de tävlande. I Eventors deltagarenkät var betygen ”mycket bra” och ”bra” i majoritet. 373 deltagare på lördagen och 465 deltagare på söndagen ger totalt 838 deltagare. Jämfört med fjolårets notering på 1239 deltagare kan det tyckas vara lite magert. Fjolårets arrangemang genomfördes under påskhelgen med allt vad det innebär medan årets arrangemang genomfördes två veckor efter påsk med konkurrens från bl.a. SSM.

Ordföranden Roy O framförde via e-post sitt varma tack till de klubbmedlemmar som bidrog till att HSOK återigen stod för två fina arrangemang.

## **Naturpasset . . . . .**

Naturpasset finns från och med den 1 maj till försäljning på Apoteket Björnen samt i klubbstugan i Pålsjö. Årets Naturpass är förlagt till Pålsjö skog och kartan är helt nyproducerad enligt ”Sprintnormen”. Kartskalen är 1:5 000.

Naturpasset behöver marknadsföras på ett bra sätt för att bli mera känt bland allmänheten. Vi ber därför er klubbmedlemmar att sprida information om Naturpasset bland arbetskamrater, vänner, bekanta etc. **Tack för det!**

## **Pålsjöterrängen . . . . .**

Den 1 augusti är det dags för vårt terränglopp Pålsjöterrängen som nu löps för fjärde året i rad. I år är siktet inställt på 400 deltagare. För att nå detta mål måste vi hjälpas åt att sprida budskapet om Pålsjöterrängen. Erik A har via e-post till ”allamedlemmar” bifogat affisch och flyer som vi ber er klubbmedlemmar sätta upp på arbetsplatser, skolor, gym, affärer etc. Är du på Facebook så gå gärna in och gilla Pålsjöterrängen och dela inläggen om anmälan så sprids budskapet även i detta medium. **Tackar på förhand!**

### **Löparfest i Pålsjö skog . . . . .**

Lördagen den 2 maj arrangerade Helsingborg Marathon "Löparfest 2015" i Pålsjö skog. Alla löpsugna individer hälsades välkomna denna dag där Runners Club, Helsingborgs Löparklubb-92, Löparglädje, IS Göta Friidrott och Helsingborgs SOK var de föreningar som ingick i arrangörsstaben och höll i de olika träningspassen. HSOK körde ett uppskattat "trailpass" under ledning av Lotta Sjöberg och Erik Alnervik i vilket 50 löpare deltog. Totalt deltog 250 löpare.

### **Natt-Cupen NV Skåne 2014/15 . . . . .**

Den åttonde och sista etappen av Natt-Cupen löptes den 25 mars i Atteköp uppe på Hallandsåsen. Därmed har natträvarna fått sitt för den här gången.

Några resultat:

#### **Etapp 8 den 2015-03-25, Hjärnarps GH OL/Örkelljunga FK, Atteköp**

Långa: 2:a Fredrik Nilsson. 3:a Oskar Cervin. Mellan: 8:a Carin Stenberg. Korta: 2:a Stig Johansson

### **Något om genomförda OL tävlingar . . . . .**

#### **Ryssbergsdubbeln, BroSö OK/OK Skogsfalken/OK Vilse 87, För-SM, Långdistans, den 28 mars**

H21 Elit: 8:a Björn Hellrup. 10:a Fredrik Nilsson. D55: 3:a Ewa Roos

#### **Danish Spring Cup, OK Öst Birkeröd/Alleröd OK, Medeldistans, den 28 mars**

D12: 5:a Thea Bökman. D50: 9:a Britt-Marie Stensson. H21B: 1:a Jonas Åhlin.

H45: 12:a Johan Bökman.

#### **Ryssbergsdubbeln, BroSö OK/OK Skogsfalken/OK Vilse 87, För-SM, Medeldistans, den 29 mars**

H21 Elit: 6:a Fredrik Nilsson. 15:e Björn Hellrup

#### **Danish Spring Cup, OK Öst Birkeröd/Allerum OK, Långdistans, den 29 mars**

D12: 5:a Thea Bökman. D35B: 3:a Helena Åhlin. D50: 4:a Britt-Marie Stensson.

D55: 4:a Eva Emanuelsson. H45AK: 4:a Jonas Åhlin. H55: 10:a Sven-Åke Emanuelsson.

#### **Göingefejden, FK Göingarna, Medel- och Långdistans, den 4 april**

D55: 1:a Ewa Roos. H40: 6:a Mats Ranbro. U1: 9:a Ebba Ranbro.

#### **Vättefejden, Tockarps IK, Förlängd medeldistans, den 5 april**

D21: 4:a Stina Berg. H21: 6:a Patrik Johansson. 12:a Felix Alnervik. 13:e Joakim Sjöberg.

H85: 1:a Rune Isaksson. H14: 1:a Axel Orrhede. D50: 1:a Britt-Marie Stensson. H40: 3:a

Magnus Backan. D45: 4:a Helena Åhlin. H40: 4:a Fredrik Hjort. H50: 5:a Stefan Dahl.

6:a Jonas Åhlin. D70: 6:a Astrid Johannesson. H55: 6:a Rickard Henriksson.

#### **Dackefejden, OK Dacke, Långdistans, den 5 april**

H21: 23:e Fredrik Nilsson.

#### **Dackefejden, OK Dacke, Medeldistans, den 6 april**

H21: 14:e Fredrik Nilsson

#### **Klåverödsdubbeln, OK Silva/Rävetofta OK, Medeldistans, den 11 april**

D21: 1:a Julia Dahl. H21: 10:a Patrik Johansson. 13:e Felix Alnervik.

H40: 1:a Magnus Backan. Inskolning: 1:a Bontu Jonsson. D14: 7:a Thea Bökman.

H14: 7:a Axel Orrhede. H65: 7:a Roy Owesson. H50: 7:a Erland Petersson.  
H55: 8:a Sven-Åke Emanuelsson

### **SM Ultralång, OK Silva/Rävetofta OK, Ultralång distans, den 11 april**

H21 Ultra SM: 11:a Björn Hellrup.

Inte helt obekante Gustav Bergman, OK Ravinen, knep SM-titeln. Att bli 11:e man och bästa Skåning på den tuffa 24 100 meter långa banan på Söderåsen är en strong prestation som belönades med ett DM-tecken i Ultralång.

**Grattis Björn!**

### **DM Ultralång Skåne, OK Silva/Rävetofta OK, Ultralång distans, den 11 april**

D50 Ultra DM: 3:a Britt-Marie Stensson. H55 Ultra DM: 5:a Fredrik Hjort.

H65 Ultra DM: 5:a Stig Johansson.

### **Klåverödsdubbeln, OK Silva/Rävetofta OK, Långdistans, den 12 april**

H21: 2:a Henrik Olofsson. 7:a Patrik Johansson. U2D: 1:a Felicia Persson. 4:a Kamilla Suurkuusk. H16 Kort: 1:a Andreas Grönvall. U1H: 1:a Hektor Holm. D14 Kort: Alva Cruce. D12: 2:a Thea Bökman. H10: 4:a Olle Borkmar. H40: 4:a Fredrik Persson. D50: 4:a Britt-Marie Stensson. H14: 5:a Axel Orrhede. H65: 7:a Stig Johansson. D10: 8:a Klara Friberg. D55: 9:a Lisbeth Dahl.

### **Nationell Orientering, Helsingborgs SOK, Medeldistans, den 18 april**

D14: 3:a Thea Bökman. U1: 3:a Hektor Holm. H14: 5:a Jacob Moberg. U2: 6:a Ebba Ranbro.

### **Nationell Orientering, Helsingborgs SOK, Långdistans, den 19 april**

U2: 1:a Isak Persson. H12: 6:a Viktor Hugosson

HSOK erhöill dispens från SKOF angående våra ungdomars deltagande i eget arrangemang.

### **Växjö OK, Medeldistans, den 25 april**

H21: 3:a Henrik Olofsson. 13:e Oskar Cervin. 16:e Joakim Sjöberg.

### **Bosarpsträffen, Lunds OK, Medeldistans, den 25 april**

D21: 4:a Linda Ranbro. H21: 4:a Erik Alnervik. 8:a Patrik Johansson. 10:a Gustav Nilsson. H85: 1:a Rune Isaksson. D50: 2:a Britt-Marie Stensson. D55: 3:a Ewa Roos. H14: 3:a Axel Orrhede. D45: 4:a Helena Åhlin. D14: 5:a Thea Bökman. H65: 6:a Stig Johansson. H55: 6:a Lennart Stensson. D70: 6:a Astrid Johannesson. H14: 6:a Jacob Moberg.

### **Bosarpsträffen, Lunds OK, Långdistans, den 26 april**

D21: 1:a Julia Dahl. H21: 2:a Patrik Johansson. D12: 1:a Thea Bökman. 7:a Tyra Petersson. D55: 1:a Ewa Roos. D14 Kort: 1:a Alva Cruce. U1H: 2:a Hektor Holm. D50: 2:a Britt-Marie Stensson. H85: 3:a Rune Isaksson. H14: 3:a Axel Orrhede. D10: 7:a Klara Friberg. D70: 7:a Astrid Johannesson. D16: 8:a Ellen Rosenkvist. H40: 8:a Fredrik Hjort. H50: 8:a Stefan Dahl.

### **Gränsfejden, Markaryds FK, Medeldistans, den 1 maj**

D21: 11:a Carin Stenberg. H21: 16:e Patrik Johansson. D50: 3:a Britt-Marie Stensson.

U2: 4:a Felicia Persson. D45: 6:a Helena Åhlin. H65: 9:a Sven-Eric Eriksson.

### **Lagadalskampen, FK Finn, Långdistans, den 3 maj**

H21: 7:a Patrik Johansson

## **10-mila kavlen, Länna IF/OK Linné/OK Roslagen/Rånäs OK/ Sigtuna OK, den 9-10 maj**

Vårt damlag sprang in på en 218:e plats bland 327 lag. Bra jobbat tjejer!

Laget bestod av: Julia Dahl, Stina Berg, Malin Torneman, Carin Stenberg och Ellen Rosenkvist.

Herrlaget däremot råkade ut för en liten fadäs i samband med växling mellan 6:e och 7:e sträckan då laget låg på 92:a plats. I stridens hetta fick vår löpare ett annat lags karta i handen. Karta med rätt bana men fel gaffling. Följden blev ej godkänd! Det är bara att göra som skidåkaren sa efter ett misslyckat lopp: *"Jag får åka hem, bryta ihop, och komma igen"*! Så många som 68 lag av 316 startande blev av olika anledningar ej godkända. Våra herrar var alltså ej ensamma om att drabbas av strul.

Laget bestod av: Henrik Olofsson, Fredrik Nilsson, Björn Hellrup, Magnus Ljungberg, Erik Alnervik, Joakim Sjöberg, Felix Alnervik, Oskar Cervin, Gustav Nilsson och Patrik Johansson.

## **OL-Nordväst Ungdomstävling, Helsingborgs SOK/Örkelljunga FK, den 9 maj**

H Grön: 1:a Alfred Kjellén. 2:a Hektor Holm. D Gul: 1:a Tyra Petersson. D Vit: 2:a Kamilla Suurkuusk. 3:a Klara Friberg. H Vit: 2:a Isak Persson. 3:a Olle Borkmar. D Orange/Röd: 2:a Thea Bökman. D Grön: 3:a Ebba Ranbro. 5:a Cornelia Grähs. 6:a Jennifer Näsman.

H Orange/Röd: 1:a Axel Orrhede. 5:a Jacob Moberg. 6:a Andreas Grönvall. H Gul: 7:a Viktor Ericsson. 9:a Gustav Friberg. 12:a Jonathan Orrhede.

## **Ungdomsläger den 9 – 10 maj . . . . .**

I samband med OL-Nordväst Ungdomstävling den 9 maj arrangerade Helsingborgs SOK och OL-Nordväst ett Ungdomsläger på Hjälmösjöviks Naturskola för ungdomar i åldern 8-14 år. Efter det att lördagsförmiddagens orientering var avklarad och ungdomarna duschat, snackat av sig och fått pris bjöds det på hemmalagad lunch. Eftermiddagens program bestod av aktiviteter som lek och spel. Dagen avslutades med grillafton som verkligen uppskattades av ungdomarna.

Söndagen inleddes med frukost klockan 8 varefter orienteringsrelaterade aktiviteter stod på programmet. Lägret avslutades vid lunchtid med mungiporna uppåt hos de 45 deltagande ungdomarna. Detta var toppen! När blir nästa läger?

På kvällen, dagen innan Ungdomslägret, rådde det full verksamhet i köket hemma hos vår ordförande Roy Owesson. Catering i all ära men Herr ordförande hade bestämt att hemlagat smakar bäst! Ingredienser hade införskaffats och nu stod han där med kockmössan käckt på svaj och lagade lördagens lunch till ungdomslägret. 60 personer, ungdomar plus ledare, skulle mättas. Det blev en välsmakande "gryta" vilket bevisas av att det endast blev en pytteliten portion över till Roy.



## **Skolorientering . . . . .**

Årets skolorientering har nu kommit igång. Elever från Wieselgrensskolan, Internationella Skolan och Tågaborgsskolan har orienterat i Pålsjö skog. Till Högstensskolan har Skol-OL ansvariga i HSOK lagt fyra banor med olika svårighetsgrad i skogsområdet Heden strax väster om skolan. Kartor i Sprintnorm med inritade banor har levererats och skolan kommer att arrangerar skolorienteringen i egen regi. Högstensskolan ser stora fördelar i att skogsområdet Heden är karterat då man slipper att bussa elever till Pålsjö skog. Kunskapsskolan har också de arrangerat skolorientering i egen regi. Här fick eleverna prova

på vår nyritade karta över Fredriksdalsskogen. Helsingborgs Scoutkår har köpt kartor från oss och arrangerat orientering i egen regi.

Ättekullaskolan, Vittra Landborgen och Internationella Skolan (ytterligare en gång) kommer att ha skolorientering i Pålsjö skog i slutet av maj och i början av juni.

### **Namn på Veteranerna . . . . .**

Stig Johansson, allt i allo inom Veteran-OL här i NV Skåne, efterlyste för några månader sedan namnförslag på vår ”veterangrupp”. Grannarna i öster heter ju som bekant *Polarna*. Undertecknad tog det hela på allvar och föreslog *Sällskapet Orienterande Seniorer, förkortat SOS*. Förslaget föll, som jag uppfattar det, inte i god jord. Av denna anledning ber jag nu att få lämna ett nytt förslag. Denna gång försöker jag med *Stamgästerna*. Vi är ju ofta på besök i skog och mark varför vi kan kalla oss stamgäster. Vidare springer vi ofta i vacker storstammig skog. Även här kan vi betrakta oss som stamgäster. Förslaget har som jag ser det ”dubbelknorr”.

### **Guldet blev till sand . . . . .**

I Skogssport nr 2 läser vi följande: *Det var budgeterat att funktionärsföreningarna i Skåne skulle få fem miljoner kronor i ersättning för sitt arbete under O-Ringen i Skåne 2014.*

*Utfallet blev i princip halverat. Det stannade vid 2 560 000 kronor.*

Reaktionen från funktionärsföreningarna var både ”förvåning och irritation”. Målsättningen var att funktionärsföreningarna skulle få 60 kronor per arbetad timme, nu landade ersättningen vid c:a 20 kronor.

HSOK levererade 1200 arbetstimmar vilket skulle ge en inkomst på 72 000 kronor. Den ersättning vi fick uppgick till 22 612 kronor vilket är lika med 18,85 kronor per arbetstimme.

### **Veteran-OL . . . . .**

Den 1 april var det Ingrid och Ingvar Olofsson tur att arrangera Veteran-OL. Samlingsplatsen var den vackert belägna Lönnhässle bygdegård nordöst om Össjö. Lennart Hultgren, Össjö, fungerade denna dag som medhjälpare.

Banorna var strängade i ett synnerligen fint skogsområde sydöst om bygdegården. Långa banan mätte 4,3 km med 11 kontroller och den korta mätte 2,5 km med 8 kontroller.

Banläggaren satte stundtals Veteranen på prov med intressanta delsträckor och kontrollpunkter.

Till hösten kommer det att ritas en ny karta i området då befintlig karta har några år på nacken. Fredrik Nilsson blir den som ritar den nya kartan och framställningen sker i samarbete med OL Nordväst.

Nils Johannesson påminde oss om att HSOK arrangerade en tävling i Lönnhässle någon gång under 1980-talet. Vid detta arrangemang var Eskil Olofsson tävlingsledare.

Den efterföljande gemytliga fikastunden hölls i bygdegården och här fanns mängder av ”gamla prylar” att studera. 40 Veteraner deltog.

Den 15 april besöktes Tingvalla i Åstorp där trion Laila och Nils Persson samt Per-Olof Fernberg stod som dagens värdar. Kontrollerna var utplacerade i ett vackert skogsområde sydöst om Tingvalla. En 4,2 km bana med 20 kontroller eller en 2,6 km bana med 13 kontroller fanns att välja på. Några Veteraner missade lite här och där inledningsvis innan de tog en titt på kartan och upptäckte att kartskalan faktiskt var 1:5 000. Ett kraftigt ihållande regn medförde att ingen av Veteranerna riskerade överhettning vid toppad ansträngning i samband med att ett antal höjdkurvor skulle övervinnas. Tack för det! Bra karta och fina banor var det allmänna omdömet. Dusch och trivsamt fikastund med eftersnack i IS Skannes klubblokal. 43 Veteraner deltog.

Den 29 april styrdes kosan mot Teglaröd och Rävetofta OK:s klubbstuga där kvartetten Eva Tykesson, Klas Tykesson, Maj-Britt Byström och Wille Olsson stod som arrangör. Trevliga banor hade strängats väster om klubbstugan där Veteranerna fick löpa i ett fint skogsområde med en härlig kupering. Sol från en klarblå himmel under själva orienteringsmomentet förgyllde tillvaron. Ett litet regnstänk när alla Veteraner kommit i mål var direkt uppfriskande. En längre bana på 4,3 km med 11 kontroller och en kortare på 2,8 km med 6 kontroller fanns på menyn. Sportident vid alla kontroller var en fitness utöver det vanliga. Efter välbehövlig dusch vidtog den obligatoriska fikastunden där några Veteraner valde att sitta inomhus i värmen från den öppna spisen medan andra föredrog att sitta ute i det fria. 43 Veteraner deltog.

Den 6 maj var det så dags för Gull och Bo Svensson att arrangera Veteran-OL. Platsen var Svinstorp strax söder om Tockarp. I terränglådan hade paret Svensson placerat ut hela 19 kontroller. Långa banan mätte 3,9 km och hade just 19 kontroller medan den kortare varianten mätte 2,4 km och hade 15 kontroller. Några av kontrollerna var dessutom försedda med Sportidentenheter. Korta banan samt långa banans första 15 kontroller var av typen kontrollplockning där Veteranens skärpa ställdes på prov. Långa banans slutdel däremot hade en helt annan prägel med 4 kontroller på 1,5 km. Ett intressant och trevligt upplägg. Omklädning kunde ske inomhus i ett fint traktormuseum med traktorer från ”farfars tid”. Här kunde man beskåda John Deere, Ferguson ”Grälle” och Volvo traktorer men framför allt ett flertal Bolinder-Munktell modeller. Fikat intogs utomhus i ett riktigt ”Königsecke” med en värmande sol från en klarblå himmel. 49 Veteraner deltog.

#### **Från styrelsen . . . . .**

Vid styrelsemötet den 9 april beslutades bl.a. följande:

- Att klubben införskaffar medaljer och pokaler för kommande behov. Bl.a. medaljer till Naturpasset.
- Att Föreningsmötet den 25 maj blir ett möte där vi bl.a. kommer att diskutera rekrytering av ledare och hur vi engagerar föräldrar i klubbarbetet.
- Att Roy O skickar in en ansökan till ”Föreningen för Barn- och Ungdomsvård i Helsingborg” angående ekonomiskt bidrag.

#### **Föreningsmöte . . . . .**

Styrelsen kallar till Föreningsmöte den 25 maj kl. 18 i klubbstugan i Pålsjö.

Mötet börjar i gemytliga former med att klubben bjuder på landgång med dryck (öl/vatten) följt av en kortare klubbinfo. Därefter fortsätter mötet under temat **”HSOK får allting gjort”**.

**Alla klubbmedlemmar hälsas hjärtligt välkomna!**

#### **Träning inför Tjoget . . . . .**

Aktivitetsgruppen bjuder in till träning och uppladdning inför årets Tjoget. Programmet ser ut som följer: 3 juni Tingvalla - 14 juni Kungsbygget - 22 juni Pålsjö.

#### **OL Nordväst träningar under våren . . . . .**

Under våren har OL Nordväst arrangerat träningar vid åtta tillfällen med teman som k-plock, riktning, kurvbild, rävjakt etc. Fyra träningstillfällen återstår: 19 maj Båstad (sprint) - 26 maj Lärkesholm Ö (kurvbild, riktning) - 28 maj Skönna Ö (tennis-OL) - 2 juni Kungsbygget (riktning).

## Tre Skåningar och en Dansk . . . . .

Påminner om vårt arrangemang Tre Skåningar och en Dansk den 26, 27 och 28 juni. Etapperna är på följande platser: E1 Arenan - E2 Danmark (Nyrup Hegn) - E3 Bäckaskogen - E4 Maria Park. Tävlingsledningen har skickat ut bemanningslistor till "allamedlemmar".

## Och så till sist . . . . .

Satt en kväll och bläddrade i några äldre upplagor av tidskriften Kärrkanten. I 1953 års upplaga fann jag denna annons om Tretorns orienteringssko.

Följande står att läsa:

*"STIG" är TRETORNS specialsko för orienterare och har vunnit allmänt gillande över hela landet.*

*Orienteringssporten kräver oömma, starka och billiga skor och "Stig" förenar i sig gymnastikskons och spikskons fördelar – den är smidig och lätt samt ger fast grepp även i hal terräng och är mycket slitstark.*

*"Stig" är orienteringsskon för alla stigfinnare. Fråga efter den hos Er sporthandlare.*

*Priset är endast **Kr 15:75***

I dag kostar en bra orienteringssko 1500,- kronor (Icebug Zeal OLX, ord pris), d.v.s. 100 gånger mer. (Det finns naturligtvis skor i andra prisklasser, kampanjpriser etc.) När undertecknad började springa orientering i mitten på 1950-talet vill jag minnas att anmälningsavgiften till en orienteringstävling låg i häradet 1,75 – 2,25 kronor. Om vi väljer 2 kronor som exempel och multiplicerar det med "skoindexet" 100 så landar vi på 200 kronor.

Anmälningsavgiften idag når inte upp till denna nivå utan ligger strax över hälften (110 kr för år 2014 och 120 kr för år 2015). Eliten betalar visserligen 170 kronor men någon form av "uppskattning" bör väl dessa damer och herrar få då de har den stora "förmånen" att springa längre banor.

På 1950 talet fick man själv rita in en kontroll i taget vid kontrollpunkterna utmed banan eller hela banan vid starten. Kartan var en backstreckskarta framtagen kring sekelskiftet. Kartfodral fick man hålla med själv. I dag får man en nyreviderad karta med banpåtryck levererad i en plastficka i startögonblicket. Fantastiskt!

Ja . . . . . det var bara en liten reflektion från min sida. Man skall kanske inte använda något "skoindex" över huvud taget och inte på det här viset . . . . . men i alla fall.

## Nästa nr av Prégen . . . . .

Nästa nummer av Prégen utkommer den 6 juli.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: [macke.selander@telia.com](mailto:macke.selander@telia.com)

**TRETORN**  
orienteringsskor

**STIG för stigfinnare**

Glidskyddet är gjort i ett stycke med sulan och kan därför icke lossna.

"STIG" är TRETORNS specialsko för orienterare och har vunnit allmänt gillande över hela landet. Orienteringssporten kräver oömma, starka och billiga skor och "Stig" förenar i sig gymnastikskons och spikskons fördelar – den är smidig och lätt samt ger fast grepp även i hal terräng och är mycket slitstark. "Stig" är orienteringsskon för alla stigfinnare. Fråga efter den hos Er sporthandlare. Priset är endast **Kr. 15:75**

1897  
**TRETORN**  
HELSINGBORGERS GUMMIFABRIKS AB, HÄLSINGBORG.