



PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Distriktsmästare

Vid Sprint-DM i Ljungbyhed lördagen den 28 maj i regi av OK Kompassen sprang följande fem HSOK:are till sig DM-tecken:

- Axel Orrhede i klass H16
- Linda Ranbro i klass D40
- Sofie Petersson i klass D35
- Felix Alnervik i klass H35
- Britt-Marie Stensson i klass D50

Vid Sprintstafett-DM söndagen den 29 maj på samma plats blev det DM-tecken till följande HSOK-lag i klassen DH21:

- 1. Lotta Lewis-Jonsson
- 2. Oskar Cervin
- 3. Erik Alnervik
- 4. Sofie Petersson

Grattis till DM-tecknen!

Högtidlig utdelning av Helsingborgsmedaljen

Tio personer fick lördagen den 21 maj ta emot Helsingborgsmedaljen vid en högtidlig ceremoni i Rådhuset. En av medaljörerna var **Rune Isaksson**, pensionerad kriminalinspektör och flerfaldig världsmästare i orientering för veteraner.

Helsingborgsmedaljen är stadens högsta utmärkelse och den delas ut vart tredje år. Dagens medaljutdelare var Mats Sander, kommunfullmäktiges ordförande.

Efter ceremonin i Rådhuset bjöd staden på en magnifik middag på Dunkers kulturhus. I samband med middagen är det tradition att åldermannen bland medaljörerna håller ett tacktal. Rune höll detta tal med stor elegans och stil.

Bilden:

Rune Isaksson i Rådhusets sessionssal som nyttnämnd Helsingborgsmedaljör



Foto Macke Selander

Provlöpning Tre Skåningar och En Dansk

Måndagen den 16 maj provlöptes några av 4:e etappens banor till årets Tre Skåningar och En Dansk. Tävlingsområdet var Pålsjö skog och banor för klasserna H65/D16, H21, D21 och DH 10 stod på programmet. Trevliga banor, signerade Fredrik Hjort, där det gäller att vara med på kartan speciellt i slutdelen. 13 HSOK:are deltog.

Måndagen den 23 maj genomfördes så den sista provlöpningen av årets Tre Skåningar och En Dansk. Samlingsplatsen var Rydebäck och 1:a etappens banor H65/D16, H21, D21 och DH10 löptes. Banläggaren Tommy Peterson bjöd på intressanta banor på den egenritade kartan. Rydebäck är ett trevligt område synnerligen lämpligt till tävlingar med sprintkaraktär. 19 HSOK:are deltog.

Något om genomförda OL tävlingar

Lundasprinten, Lunds OK, Sprint, den 22 maj

D21: 7:a Lotta Lewis-Jonsson. H21: 4:a Oskar Cervin. 6:a Patrik Johansson.

U1H: 1:a Holger Molin. 4:a Teodor Edman. 5:a Samuel Persson. 8:a Axel Molin

U2H: 1:a David Persson. D35: 2:a Lisa Kjellén. H50: 2:a Lennart Carlsen. 5:a Erland Petersson. U1D: 2:a Alma Kjellén. 3:a Clara Persson. 4:a Sofia Edman. 9:a Agnes Persson.

H65: 2:a Stig Johansson. 4:a Dag Lewis-Jonsson. 5:a Rolf Gustafsson. D14: 3:a Thea Bökman. H35: 4:a Jonas Norén. H45: 5:a Mats Ranbro. 8:a Erik Ahlström. H10: 6:a Kurt Sjöberg. D10: 7:a Ebba Ranbro. 8:a Klara Friberg. H16: 8:a Axel Orrhede. H12: 8:a Olle Borkmar. ÖM5: 1:a Daniel Edman. ÖM1: 2:a Jeanette Edman.

DM-Sprint Skåne, OK Kompassen, Sprint, den 28 maj

D40: 1:a Linda Ranbro. D35: 1:a Sofie Petersson. 6:a Lisa Kjellén. H35: 1:a Felix Alnervik.

H16: 1:a Axel Orrhede. 5:a Jacob Moberg. D50: 2:a Britt-Marie Stensson. H85: 2:a Rune Isaksson. H55: 3:a Peter Svensson. H10: 3:a Kurt Sjöberg. D10: 3:a Felicia Persson. 4:a Ebba Ranbro. D60: 4:a Lisbeth Dahl. D70: 5:a Astrid Johannesson. H55: 5:a Sven-Åke Emanuelsson. H21: 5:a Patrik Johansson. 6:a Oskar Cervin. D14: 5:a Tyra Petersson.

H50: 5:a Lennart Carlsen. D18: 6:a Malin Thorneman. D55: 6:a Eva Emanuelsson. H12: 8:a Victor Ericsson. 13:e Alfred Kjellén. U1: 5:a Alma Kjellén. U2: 9:a Elias Feurst. ÖM7: 2:a Mathias Persson. 3:a Andreas Blomqvist.

Sprint brukar oftast kännetecknas av små tidsdifferenser. Att årets DM-Sprint inte var något undantag bevisar våra fem DM-vinnare:

Axel Orrhede stämplade in som tionde man, 48 sekunder efter den blivande tvåan Jakob Zäll Hjärnarps OL, vid första kontrollen. Efter denna "slow start" ökade Axel tempot markant men var trots detta inte i ledningen förrän vid den 19:e och sista kontrollen och då med ett försprång på 3 sekunder till Jakob. Sträckan från sista kontrollen till mål avverkade Jakob på 28 sekunder mot Axels 30 sekunder. Axel vann alltså loppet med 1 sekund! **Coolt Axel!**

Britt-Marie Stensson presterade ett stabilt lopp med ett flertal sträcksegrar. Vid den 17:e kontrollen av banans 18 låg Britt-Marie lika med blivande tvåan Christina Björk Örkelljunga FK. Vid 18:e kontrollen tog Britt-Marie kommandot med en ledning på 4 sekunder. Christina kontrade emellertid på sträckan in mot mål och var här 2 sekunder snabbare än Britt-Marie. Christinas spurt räckte dock inte ända fram denna dag. Britt-Marie segrade med en marginal på 2 sekunder! **Heja Britt-Marie!**

Linda Ranbro och **Sofie Petersson** gjorde båda imponerade lopp. Damerna var, frånsett enstaka andra och tredjeplaceringar, i ledningen under hela resan. Linda vann med en marginal på 16 sekunder medan Sofie tog i rejält och vann med 2 minuter och 17 sekunder. **Imponerande!**

Felix Alnervik inledde sitt lopp med en ambitiös botanisering kring andra kontrollen. Bästa tid vid denna kontroll hade HSOK-fostrade Rasmus Grönlund, numera Lunds OK, med 53 sekunder. Felix hade här 1 minut och 52 sekunder. Nästan en hel minut efter. Det är mycket i sprintsammanhang. Felix visade nu sin styrka resten av loppet och tog in sekund för sekund. Vid 15:e kontrollen av banans 20 kontroller ledde han med 1 sekund. Denna ledning släppte inte Felix. Vid passage av mållinjen var han 5 sekunder före tvåan Andreas Eriksson Lunds OK. **Bra jobbat Felix!**

DM-Sprintstafett Skåne, OK Kompassen, Sprintstafett, den 29 maj

DH21: 1:a HSOK

1:a sträckan Lotta Lewis-Jonsson
2:a sträckan Oscar Cervin
3:e sträckan Erik Alnervik
4:e sträckan Sofie Petersson

DH55: 6:a HSOK

1:a sträckan Sven-Åke Emanuelsson
2:a sträckan Eva Emanuelsson
3:e sträckan Sven-Åke Emanuelsson
4:e sträckan Eva Emanuelsson

Propaganda: 2:a HSOK

1:a sträckan Jacob Moberg
2:a sträckan Axel Orrhede
3:e sträckan Jacob Moberg
4:e sträckan Axel Orrhede

Propaganda: 13:e HSOK

1:a sträckan Britt-Marie Stensson
2:a sträckan Lennart Stensson
3:e sträckan Britt-Marie Stensson
4:e sträckan Lennart Stensson

Unionsmatchen 2016, Fossum IF, Norge, Individuellt och Stafett, den 28 – 29 maj

Unionsmatchen mellan de svenska distrikten *Halland-Skåne*, *Göteborg*, *Bohuslän-Dal* och *Västergötland* samt de norska kretsarna *Akershus og Oslo*, *Buskerud*, *Østfold* och *Mjøs* hölls i år i Norge. Ungdomar tillhörande klasserna DH13-14 och DH15-16 tävlar i Unionsmatchen. Tävlingsområdet var Tangenåsen strax norr om Oslo och arenan var placerad vid idrottslokaliteterna i Sörkedalen. Typisk norsk terrängen med stark kupering mötte deltagarna. Vår egen Thea Bökman deltog och hon imponerade.

Individuell

I klassen D13-14 med 52 startande sprang Thea in på en respektingivande 7:e plats. Thea blev näst bästa svenska löpare endast slagen av 6:e placerade Jennifer Davidsson, Göteborg.

Avståndet till Jennifer var futtiga 27 sekunder.

Ytterligare framgångar för Halland-Skåne var segrar i klasserna H16 och H14 genom Simon Harden respektive Jesper Johansson

Stafett

I stafettävlingen sprang Halland-Skåne lag 2, med Thea på 3:e sträckan, in på en meriterande 6:e plats bland 52 startande lag. Halland-Skåne visade klass då man fick in fyra lag bland de 10 främsta. Placeringarna 6, 8, 9 och 10 visar styrka och stafettnerver!

Totalt

Totalt i Unionsmatchen segrade Västergötland före Akershus og Oslo med Halland-Skåne på 3:e plats.

Sprinthelg, Publiktävling SM, OK Orion, Sprint, den 4 – 5 juni

Publiktävling över tre etapper i samband med Sprint-SM i Ronneby. Erik Ahlström, tävlande i klassen H45, var enda HSOK:are på plats.

Eriks resultat: Etapp 1, 15:e. Etapp 2, 19:e. Etapp 3, 16:e. Totalt en 11:e placering efter tre etapper.

HSOK Klubbmästerskap i orientering, OL-Nordväst, den 7 juni

Kvällen den 7 juni hölls klubbmästerskap i orientering för löpare i de samarbetande klubbarna i OL-Nordväst d.v.s. FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps OL, OK kompassen och Örkejlunga FK. Platsen var Bjärröd nordöst om Vedby och Fredrik Nilsson fungerade som allt i allo d.v.s. arrangör, banläggare och kartritare. Terrängen i tävlingsområdet var svagt kuperad med öppen och fin skog och endast några mindre områden med nedsatt framkomlighet. På den egenritade kartan presenterade Fredrik välkomponerade och utslagsgivande banor. En extra finess var möjligheten för deltagarna att lägga in rutterna i Livelox. 133 löpare kom till start vilket måste ses som mycket positivt. Kanske är det såhär kommande klubbmästerskap skall arrangeras!

Följande mästare korades:

H10-12 Felicia Persson (D10-12 och H10-12 slogs ihop)

H16 Axel Orrhede

H35-49 Felix Alnervik

D50-64 Britt-Marie Stensson

H50-64 Lennart Carlsen

H65-79 Sven-Eric Ericson

Grattis klubbmästare!

Tjogetträning

Oskar Cervin kallade till två kvalificerade Tjogetträningar under våren. Lördagen den 21 maj var det samling vid gamla mellanpåslaget uppe på Hallandsås där banor på Atteköpskartan löptes. Resultatlista presenterades i WinSplits. Söndagen den 5 juni var det så samling vid Rössjön och banor i terrängen norr om sjön löptes. Vid detta tillfälle var det möjligt för deltagarna att lägga in sina rutter i Livelox. Tre banor fanns att välja på vid båda träningstillfällena. Förutom HSOK:are deltog löpare från Halmstad OK, OK Pan, Hjärnarps OL och OK Kompassen.

Senderödsgruppen

Den 20 maj hade Senderödsgruppen ett möte i kolonistugan i Senderöd. På agendan stod bl.a. följande:

- Förberedelser inför Föreningsmötet den 30 maj då Senderödsgruppen informerar om Naturreservatet Pålsjö, Spårvägstrafik, Järnvägsplan, Kabeldragning och Barnens drömskog.

DM Ultralång avgörs den 23 oktober

Skånes DM i Ultralång 2016 skulle avgjorts under påskhelgen men fick tyvärr ställas in. Någon annan skånsk intressent har inte trätt fram varför Skånes DM i Ultralång förläggs till OK Vilse 87's tävling den 23 oktober. Blekinges DM i Ultralång avgörs också vid denna tävling.

Motionsorientering

Motionsorienteringen har nu kommit igång med genomförda arrangemang den 14, 21 och 28 juni. Samlingsplatsen är grönområdet söder om Krematoriet. Förutom HSOK-löpare noterar vi att utombys orienterare hittar till denna typ av träning. Orienterare från OK Tyr, SOK Aneby, Jönköpings OK, IS Kullen och Göteborg-Majorna OK har deltagit. Men även icke orienterare från kubbar som Runners Club, HLK-92 och Löparglädje har också deltagit. Vid premiären den 14 juni räknade vi in 31 deltagare som följdes av 64 deltagare den 21 juni och 69 deltagare den 28 juni.

Motionsorienteringen håller på fram t.o.m. den 19 juli. Information om Motionsorienteringen finns på HSOK:s hemsida.

SKOF:s Föreningsledarträff

Från Skånes Orienteringsförbunds Föreningsledarträff i Södra Rörum den 18 maj saxar vi följande ur Sven-Åke Granquists minnesanteckningar:

- SKOF:s ordförande **Kim Pettersson** hälsade 31 representanter för klubbar, styrelse och kommittéer välkomna till kvällens träff och vände sig speciellt till Anna Forslid, Skånemejerier.
- **Anna Forslid**, veterinär vid Skånemejerier, arbetar bl. a. med mejeriets mjölkproducenter och frågor som rör mjölkproduktion och andra mjölkprodukter. Anna var inbjuden för att redogöra för de rekommendationer hon gett/ger till mjölkproducenter som konsulterar henne då det blir fråga om att ställa mark till förfogande för bland annat OL-arrangemang.
- Skånemejerier har råd och riktlinjer för alla typer av arrangemang för sina c:a 420 mjölkleverantörer. C:a 25 av dessa gårdar är mer "publika" med t.ex. skolbesök, kostläpp etc. Alla mjölkleverantörer är egna företagare och tar sina egna beslut.
- Anna rekommenderade att vi diskuterar med LRF hur vi hanterar frågorna i samförstånd med djurägare.
- **Linda Jenvén**, idrottskonsulent Skåneidrotten, med placering vid kontoret i Kristianstad och har bl.a. de skånska orienteringsklubbarna inom sitt ansvarsområde. Linda är tidigare konsulenten Ida Perssons efterträdare. Anmälningssiffrorna totalt är något lägre än för motsvarande tid år 2014.
- **Eleonore Bjerstedt och Louise Axelsson**, SKOF tekniska kommitté, har genomfört en självkonstruerad enkät bland skånska klubbar/orienterare. Eleonore och Louise redogjorde för frågor och svar i enkäten. Eleonore och Louise återkommer med frågeställningar kring enkätsvaren efter att styrelsen gett dem uppdraget att ta fram ett diskussionsunderlag till föreningsledarträffen i november. Ett sådant underlag kommer att tillställas klubbarna under september månad så att frågorna är väl förberedda av representanter/klubbar till föreningsledarträffen.
- **David Bengtsson**, SKOF:s Tekniska kommittén, började sin framställning med att redovisa hur tävlingsansökan 2017 via Eventor fungerat. Programmet som tekniska kommittén fördelat de skånska tävlingarna finns att studera i Eventor.
- Kommitténs målsättning är att förlägga Fyrklubbs till en tävlingsdag så att inte kollision sker med andra viktiga tävlingar. Dock var detta inte genomförbart år 2017. En konsekvens kan bli att DM Lång vissa år arrangeras på våren.
- Långtidsplanen för skånska arrangörer finns uppdaterad på SKOF hemsida. År 2019 har Skåne tilldelats arrangemangen SM Medel/Stafett och Natt. Samma år har FK Göingarna utsetts som arrangör av 10-MILA.
- David fortsatte med att redovisa en sammanställning av synpunkter på skånska tävlingar under vårsäsongen som tävlande lämnat via Eventor. Se länk via SKOF:s hemsida.
- David övergick sedan till att redogöra för SOFT:s *Nya anvisningar för orientering 2016*. Du kan ta del av Davids framställningsunderlag via länken ovan där finns också kommitténs tankar om *Förändring av juryorganisationen* vid skånska tävlingar.
- **Magnus Nilsson**, SKOF:s Junior-/elitkommittén redogjorde kort för genomförd och närmast förestående verksamhet inom kommittén. På önskemål från de aktiva kommer ett teknikläger att genomföras i Örnköldsvik första veckan i juli. SM-läger genomförs i Blekinge månadsskiftet juli/augusti. I slutet av oktober blir det en resa till Estland för Baltic Junior Cup. Resan samordnas med ungdomskommittén och deltagarna från Blekinge och Halland.
- **Susanne Andersson**, ungdomskommittén informerade om nya rutiner för anmälan och uttagningar till kommitténs aktiviteter.
- **Sven-Åke**, SKOF kansli, påminde de klubbar som ännu inte lämnat Årsrapport via IdrottOnline att göra det snarast.

- Sven-Åke uppmanade de närvarande att kontrollera uppgifterna i årets OL-kalender vad avser klubbfunktionärer. Främst att namn på ordförande, sekreterare och kassör stämmer och att i förekommande fall e-post-adress till dessa samt klubbens e-postadress är rätt. Det förekommer ofta att e-postmeddelanden inte når rätt person eller t.o.m. inte når klubben över huvud taget.
- Avslutningsvis kommenterade Sven-Åke utfallet på de skånska vartävlingarna. Jämfört med år 2015 har det gjorts cirka 2000 fler starter i år. Antalet skånska löpare som deltagit är i stort lika med föregående år eller cirka 6000. Ungdomarnas starter är 2 613, drygt 300 fler än år 2015.
- Nytt för året är att två MTBO-tävlingar genomförts i OK Pan-Kristianstads regi. Vid dessa två tävlingar startade 551 tävlande varav 47 representerade skånska klubbar.
- Ordföranden **Kim Pettersson** lämnade en kort rapport från SOFT Förbundsmöte och berörde då främst resultatet från inkomna motioner. För att fördjupa sig i utfallen av motionsomröstningarna hänvisas till Skogssport nr 2/2016 och/eller SOFT hemsida.

Av klubbarna väckta frågor:

OK Pan-Kristianstad föreslår att nedanstående frågor lyfts/diskuteras:

- Öppna en möjlighet att ta ut parkeringsavgift för de skånska orienteringsklubbarna.
- Se över SKOF:s avgifter som belastar klubbarna vid arrangemang. Vi tycker inte att det skall vara någon ”progressiv beskattning” utan samma procentsats till SKOF oavsett hur många startande det är på tävlingen.
- Gör det möjligt att ta ut högre startavgifter vid arrangemang när man tillhandahåller proffsritade kartor.
- *Efter en kort diskussion om parkeringsavgifter vid skånska tävlingar ställdes fråga: För eller emot genom handuppräkning.* Majoriteten av de närvarande var emot att införa parkeringsavgifter vid skånska tävlingar.
- Frågan rörande höjda startavgifter vid proffsritade kartor bedöms som ej genomförbart av anledningen: Hur avgöra vem/vilka som är proffsritare?
- Beträffande SKOF:s avgifter så var frågan uppe till diskussion för något eller några år sedan och då beslutades att fortsätta med nuvarande system. Styrelsen är dock inte främmande för en djupare analys där fler aspekter på förändring får en grundlig genomlysning.

Sven-Åkes minnesanteckningar med länkar finns i sin helhet att läsa på SKOF:s hemsida.

Veteran-OL

Den 18 maj samlades Stamgästerna strax väster om Örkelljunga där Gunnel Wester och John Olandersson bjöd in till Veteran-OL i området Skönna SV. Fin och omväxlande terräng samt trevlig orientering var det allmänna omdömet. Långa banan mätte 4,3 km med 13 kontroller och korta 2,1 km med 8 kontroller. 42 Veteraner deltog.

Den 1 juni var det Gunnel Wester och Gun-Britt Falkman som bjöd in till Veteran-OL. Samlingsplatsen var mellan Lärkesholmssjön och Lillsjön. Banorna var strängade i ett trevligt skogsområde runt Lillsjön. Långa banan mätte 4,1 km med 15 kontroller och korta 2,8 km med 9 kontroller. Bra karta, fina banor och årets hittills varmaste dag. Flertalet badade i sjön efter loppet. 55 Veteraner deltog.

Den 15 juni besöktes Brekille där Gun-Britt och Sven Falkman hade iordningsställt Veteranernas våravslutning. Härliga banor i en fin men tuff terräng och en helt ny karta. Kan det bli bättre! Som Stig J uttryckte det. Långa banan mätte 3,6 km med 14 kontroller och korta banan mätte 2,7 med 10 kontroller. 45 Veteraner deltog.

Höstterminen startar den 10 augusti då Sonja och Allan Hammar hälsar oss välkomna till Vedby strövområde.

Föreningen Idrottsarkivet, FIA

Föreningen Idrottsarkivet höll årsmöte den 30 mars i Idrottsmuseets lokaler i Idrottens Hus. Till ordförande för år 2016 omvaldes Christer Fermvik. Till styrelseledamöter på två år omvaldes Tommy Lilja, Stefan Lejon, Kjell Boman, Berne Sten och Bo Johnsson. Dessutom nyvaldes Sixten Forssman, även han på två år. Kvarstående på ett år är Per Bjärbo, Tommy Ebersjö, Olle Pålsson, Lasse Skoog och Sten Nilsson.

Tre Skåningar och En Dansk

Årets upplaga av Tre Skåningar och En Dansk blev ett synnerligen lyckat arrangemang som verkligen uppskattades av deltagarna. Bra kartor och bra banor som var lagda i varierande och intressanta områden, var det allmänna omdömet. Dagarna före arrangemanget pekade väderprognosen på regn under tävlingsdagarna. Nu blev det inte något regn utan de fyra etapperna genomfördes i behagligt orienteringsväder. Visserligen helmulet väder under fredagen och lördagen men under sista etappen på söndagen tittade solen fram.

Första etappen löptes i Rydebäck på en helt ny karta ritad av Tommy Peterson. Tommy var också banläggare.

Andra etappen löptes i skogsområdet norr om Helsingör. Eller mera exakt strax norr om Helsingörs SOK:s klubbstuga.

Tredje etappen var förlagd till Ättekulla och här användes en av Patrik Johansson nyritad karta. Oskar Cervin stod för banläggningen.

Fjärde etappen slutligen, löptes i Pålsjö skog på en av Tommy Peterson nyritad och nyreviderad karta. Här var det Fredrik Hjort som ansvarade för banläggningen.

Totalt 2807 starter på de fyra etapperna ligger i nivå med fjolårets notering. Råå Vallar Resort var platsen för husvagnscampingen och upplevs som något mycket positivt av de gästande orienterarna. 78 husvagnar och 6 tält räknade vi in i år.

Tävlingsledaren Mats Nilsson tackar med följande rader:

Ett stort tack till alla medlemmar som var med och bidrog till ett nytt utmärkt arrangemang av Tre Skåningar och En Dansk. Vi har under helgen fått mycket beröm från våra deltagare. De är framförallt nöjda med årets banor.



Foto: Erik Alnervik



Foto: Erik Alnervik

Bilder:

Två tävlande någonstans i Pålsjö skog. Till vänster Leif Malm, Markaryds FK, och till höger Kjell Lindau, OK Kompassen. Notera banläggaren Fredrik Hjort i bakgrunden på bilden till vänster.

Föreningsmöte

Från föreningsmötet den 30 maj saxar vi följande:

- Erik Ahlström, som varit på SOFT:s utbildning angående breddverksamhet, informerade om Göteborg-Majorna OK:s lyckade koncept med intensivkurs för vuxna. Konceptet är resursintensivt men ger ett mycket gott resultat.
- Roy O informerade om att Bingospellet i den Nya Bingoalliansen minskat med 30 %. Orsaken är den ökande förekomsten av Bingospel hos svartklubbar.
- Till HSOK:s orienteringsskola den 14-16 juni har 25 deltagare anmält sig. D.v.s. kursen är fulltecknad.
- En introduktion om orienteringssporten kommer att hållas för ”nyanlända ungdomar” i Pålsjö den 23 juni. C:a 40 ungdomar med 6-7 ledare beräknas delta. Roy O och Erik Ahlström är ansvariga.
- Angående träningsorienteringar i regi av OL-Nordväst så noteras att dubbelt så många HSOK:are har deltagit i årets träningar relativt fjolårets. Mycket glädjande!
- Huruvida HSOK skall anmäla ett (1) eller två (2) lag till Tjoget diskuterades. Eventuellt kan det bli ett andralag bestående av en mix med löpare från klubbarna i NV Skåne.
- Roy O informerade om att HSOK per dags dato, den 30 maj, har 230 medlemmar.
- År 2018 fyller HSOK 50 år! Hur skall vi fira detta jubileum? Idéer välkomnas!
- Dag Lewis-Jonsson informerade om Naturreservatet Pålsjö, spårvägstrafik, järnvägsplan, kabeldragning och Barnens drömskog.
- Till föreningsmötet hade 19 medlemmar anmält sig. 18 av dessa kom till mötet och åldern 65 plus var i majoritet. **Det finns plats för fler klubbmedlemmar!**

Från styrelsen

Från styrelsemötet den 21 april noteras följande:

- Styrelsen **beslutade** att Malin Torneman ersätter Mickael Friberg som ansvarig för sommarskolan och erhåller kostnadsersättning för detta.
- Styrelsen **beslutade** att Veteranerna får nyttja klubbstugan den 4 juni utan kostnad.

Från styrelsemötet den 2 juni noteras följande:

- Styrelsen **beslutade** att fastställa klubbsubventioner för läger till ungdomar på minst 20 % och max 80 % för kostnader över 1000 kr. Vid större subventioner än 20 % krävs styrelsebeslut. Lägerkostnader upp till 1000 kr hanteras av ansvarig grupp.
- Styrelsen **beslutade** att ge Thea Bökman en subvention på 80 % för riksläget i Sälen.
- Styrelsen **beslutade** att Erik Ahlström har mandat att starta breddintensiven under helgen 26-28 augusti.
- Styrelsen **beslutade** att omgående bilda en arbetsgrupp för att få fart på hemsidan. Erik Ahlström är sammankallande.

Samverkan OL-Nordväst

Till verksamheten inom OL-Nordväst har Roy O sökt bidrag på 35 000 kronor hos Idrottslyftet.

Nyanlända ungdomar i Pålsjö

Den 23 juni var 38 nyanlända ungdomar från olika nationer, bl.a. Syrien, på besök i Pålsjö. Roy O och Erik Ahlström höll en introduktion om hur orienteringssporten utövas. Till sin hjälp hade de sommarpraktikanterna Emil Johnsson, Tor Linden och Andreas Grönvall. Arrangemanget som sådant blev mycket uppskattat av de deltagande ungdomarna och deras ledare.

Skol-OL

Tisdagen den 7 juni var elever från ”International School of Helsingborg” på besök i Pålsjö. De tre veteraner som ansvarar för skolorienteringarna gjorde denna dag ett undantag från fastställda Skol-OL rutiner. Skärmar med stativ placerades ut i terränglådan och allt flöt på helt planerligt.

Till Kubikskolan i Helsingborg hade Patrik Johansson denna tisdag lagt tre OL-banor på de fasta kontrollerna. En finess var att det fanns tre separata startpunkter. Arrangemanget sköttes helt och hållet av Kubikskolans lärare som verkligen uppskattade banor och kartor.

Orienteringsskola

Den 14-16 juni arrangerade HSOK orienteringsskola för ungdomar. Handledare för sommarpraktikanterna Emil Johnsson, Tor Linden och Andreas Grönvall, var Malin Thorneman. Vuxna som deltog var Mickael Friberg, Lisa Kjellén och Pär Eriksson. En mycket uppskattad kurs som var fulltecknad långt före kursstart. 23 ungdomar fullföljde kursen d.v.s. deltog under alla tre dagarna.

Koarp till salu

Vår f.d. klubbgård i Koarp är till salu för **6 500 000 kronor**. En omfattande invändig renovering har utförts vilket framgår av Skeppsholmen Fastighetsmäklari AB:s annons. Gå in på www.hemnet.se och välj område **Laholms kommun** och bocka sedan för **Gård/Skog**. 33 bilder, merparten invändig miljö, finns att studera.

O-Ringen 2016 Sälen

När detta skrivs, den 3 juli, har 16 064 löpare anmält sig till O-Ringen i Sälen. Av dessa är 52 HSOK:are.

HSOK-löparna önskas lycka till i berg och dal men även om det skulle gå utför!

Sommarcupen 2016

Sommarcupen löps tisdagarna den 2, den 9 och den 16 augusti. Mer info på HSOK:s hemsida.

Pålsjöterrängen

Pålsjöterrängen, Helsingborgs naturskönaste löpartävling, arrangeras den 6 augusti. Tävländare kan välja mellan distanserna 5 km och 10 km.

Informera gärna vänner och bekanta om detta trevliga terränglopp.

Information om loppet finns på:
www.palsjoterrangen.hsok.se



Pålsjöterrängen provlöpning

Onsdag den 29 juni bjöd HSOK in till provlöpning av Pålsjöterrängens bana. Löpare från Runners Club, HLK-92, Löparglädje och IS Göta plus våra egna fick ett fint träningspass denna härliga sommarkväll. Totalt räknade vi in c:a 80 löpare. **Fantastiskt!**

Till salu

Ett par orienteringsskor Icebug Spirit 4 olx säljs.
Storlek – UK 7,5 – EUR 41,5. Skorna är i nyskick!
Pris diskuteras. Fattig student, något lägre pris.
Miljonär, något högre pris.

Kontakta Macke Selander.

Tel: 0703887079. e-post: macke.selander@telia.com



Icebug Spirit 4 olx

Naturresevatet Pålsjö

När kommunfullmäktige i april månad tog beslut om att bilda Naturresevatet Pålsjö hade ängen söder om Pålsjö slott, vid Magnus Paulins gata, lyfts bort från det förslag som privatpersoner och myndigheter hade tillgång till och fick tycka till om. Förklaring som ges är att stadsledningsförvaltningen anser att marken behövs för att bygga bostäder på. Beslutet att inte ta med markområdet söder om Pålsjö slott har överklagats och nu får Länsstyrelsen ta ställning i ärendet. Senderödsgruppen kommer självfallet att bevaka händelseutvecklingen.

Och så till sist Näsduksträdet

40 meter sydost om klubbstugan i Pålsjö finns ett av de märkligaste och mest spektakulära träd vi har här på jorden, näsduksträdet *Davidia involucrata*. Trädet, som även kallas duvträd eller spökträd anses vara ett av de vackraste blommande träden i världen, har sin hemvist i de inre delarna av Kina. Man behöver inte vara särskilt botaniskt kunnig eller alls intresserad för att fascineras av blommorna med de två näsdukslika vita högbladen som omger den mörka rundade blomsamlingen och som närmast spöklikt betraktar en häpen besökare. Under ett par veckor i slutet av maj och början av juni månad sker blomningen.



Bilden

Näsduksträdet i Pålsjö

Foto Macke Selander

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 5 september 2016.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@telia.com