



HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb, Dag Hammarskjölds väg 11, 254 33 HELSINGBORG, www.hsok.se

Nr 6 ÅR 2018

ÅRGÅNG 5

UTGIVNINGSDATUM 17 DECEMBER 2018

PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Klubbens Mästare år 2018

Under år 2018 har HSOK:are sprungit hem följande mästerskapstitlar:

SM-Mästare i löpning 100 km

Lotta Sjöberg



Lotta

DM-Mästare i Sprint

Agnes Persson, klass D10

Kurt Sjöberg, klass H12

Elsa Wiberg, klass D14

Alfred Kjellén, klass H14

Axel Orrhede, klass H18

Sofie Petersson, klass D40

Magnus Stéen, klass H50

Ewa Roos, klass D55

Rune Isaksson, klass H90



Rune



Sofie



Kurt

DM-Mästare i Sprintstafett

Kurt Sjöberg och Felicia Persson, klass DH12

David Persson och Saga Palmertz, klass DH14

Julia Dahl, Oskar Cervin, Erik Alnervik och Sofie Petersson, klass DH21

DM-Mästare i Medeldistans

Felicia Persson, klass D10

Sofia Edman, klass D14 Kort

Arvid Ronge, klass H12 Kort

DM-Mästare i Långdistans

Felicia Persson, klass D10

Thea Bökman, klass D16

Sofia Edman, klass D14 Kort

Rune Isaksson, klass H90



Felicia



Thea

DM-Mästare i Stafett

Elis Olsson och Felicia Persson, klass DH10

DM-Mästare i Ultralång

Britt-Marie Stensson, klass D55

SM-Mästare Veteraner, Sprint

Sofie Petersson, klass D40

Rune Isaksson, klass H90

SM-Mästare Veteraner, Medeldistans

Rune Isaksson, klass H90



Britt-Marie



Erik

SM-Mästare Veteraner, Långdistans

Rune Isaksson, klass H90

Skolorientering

Till årets skolorientering har HSOK sålt totalt 1 477 kartor till 28 skolor. Skol-OL kartan över Pålsjö skog med inritade kontrollpunkter (fasta kontroller) har med 1 122 sålda kartor utgjort merparten av försäljningen. Men vi har även sålt kartor över Arenan, Bruces skog, Laröd, Triangelskogen, Gläntan, Adolfsberg och Skolgårdskartan Västra Ramlösa. Pengamässigt har vi i år sålt kartor för 22 695 kronor. Ett tack till **Patrik Johansson** som printat ut alla kartor.

Naturpasset

Årets Naturpass avslutades den 21 oktober efter att ha varit igång sedan den 29 april. 50 fasta kontroller fanns att besöka inom två områden – Pålsjö skog – Miatorp/Triangelskogen. Kartorna som användes var nyproducerade alternativt nyreviderade och ritade i Sprintnorm samt i skala 1:5 000. Naturpasset-paketet fanns att köpa på Apoteket Björnen samt i vår klubbstuga i Pålsjö. Under året såldes 40 paket vilket skall jämföras med 2017 års notering på 53 sålda paket och 2016 års notering på 80 sålda paket. Med anledning av den vikande försäljningen har beslut fattats att upphöra med Naturpasset.

Samverkan OL-Nordväst träningar vintern 2018-2019

OL-Nordväst vinterträning i regi av Fredrik Nilsson hade premiär den 13 november med Natträning 1 i Lärkesholm. Denna premiärafton stod hela 60 deltagare på startlinjen. Vinterns program består av femton (15) träningstillfällen varav nio (9) är natträningar. Se vidare under rubriken *Något om genomförda OL-tävlingar*.

SKOF Banläggarkonferens

SKOF Banläggarkonferens hölls på Backagården i Höör onsdagen den 14 november. Från HSOK deltog Tommy Peterson och Patrik Johansson.

SKOF Höstträff med Funktionärsval

SKOF Höstträff med Funktionärsval hölls på Backagården i Höör lördagen den 24 november. Från HSOK deltog vår ordförande Bengt Johnson, Lisa Kjellén, Felix Alnervik och Mats Orrhede.

SOFT beslut om större kartskala för ungdomar och äldre

Svenska Orienteringsförbundet beslutade vid ett möte i december att efter den 1 januari blir det skala 1:7 500 för DH45 och äldre på skogskartor samt skala 1:3 000 på sprintkartor. För DH10-16 och DH35-40 blir det skala 1:10 000 på ultralång och långdistans.

Rapporter från SKOF Höstträff samt SOFT beslut om kartskalor finns på HSOK hemsida under "Nyheter från SKOF respektive SOFT".

Stamgästerna

Den 31 oktober bjöd Åsa och Bengt Ståhl in till ”redig” orientering i den kurvrika terrängen norr om Margretetorp. Samlingsplatsen var Margretetorps gamla skola. Långa banan mätte 3,9 km med 21 kontroller och korta banan mätte 2,6 km med 13 kontroller. Efterföljande fika intogs i klubblokalen. 61 Veteraner deltog.

Den 14 november arrangerade Lena Nielsen och Dan Johansson Veteran-OL i Sofieroskogen. Samlingsplats, start och mål var i anslutning till Sofieros parkering. Långa banan mätte 4,2 km med 18 kontroller och korta banan mätte 2,5 km med 11 kontroller. Efterföljande fika intogs i klubbstugan i Pålsjö. 55 Veteraner deltog.

Den 28 november bjöd Åke Persson och Gullan Svensson in till Veteran-OL i Nybroskogen mellan järnvägen och Rönneå i Ängelholm. Samlingsplatsen var, liksom under fjolåret, Ängelholms Rodd o Kanotklubbs klubbhus. Långa banan mätte 4,2 km med 14 kontroller och korta banan mätte 2,1 km med 9 kontroller. Efter dusch vidtog den obligatoriska fikastunden med eftersnack i Kanotklubbens klubblokal. 54 Veteraner deltog.

Den 12 december var det traditionsenlig Grande Final i Pålsjö med Stig Johansson och Veronica Dahlbom som arrangörer. Banläggaren Stig hade finaldagen till ära fixat till banor med både fjärlilar och gafflingar. Långa banan mätte 4,1 km med 19 kontroller och korta banan mätte 2,3 km med 10 kontroller.

Arrangörsparet hade bjudit in Anna Hanspers från lokalradion i Helsingborg som intervjuade ett antal pigga Veteraner under en timmes tid. Att bjuda in TV var inte aktuellt. Risken bedömdes överhängande att intervjuerna då hade kommit att sändas i programmet Antikrundan!

I samband med den traditionsenliga fikastunden överräckte Lena Norrman en vacker julblomma till Sig och Veronica som tack för årets arbete med Veteran-OL.

51 Veteraner deltog.

Veteran-OL år 2018

Under året har det arrangerats Veteran-OL vid 22 tillfällen i Nordvästra Skåne. Totalt har 1 210 starter gjorts. Varannan onsdag har det dessutom varit ”Pålsjöträningar” med mellan 9 till 28 deltagande Veteraner varav många är utombys. Vid dessa träningar noterar vi totalt 599 deltagare under året när ett träningstillfälle återstår, onsdag den 19 december.

Veteran-OL år 2019

Veteranernas program för år 2019 är spikat och klart. Först ut är som vanligt Tor-Eve Bengtsson med ett arrangemang i Pålsjö onsdagen den 9 januari. Därefter följer Inge Persson med ett arrangemang i Perstorp den 23 januari.

HSOK:s Valårsmöte

HSOK:s valårsmöte hölls måndagen den 26 november i klubbstugan i Pålsjö. Tjugoåtta (28) tappra klubbmedlemmar, d.v.s. c:a 10% av medlemmarna, fanns på plats och de fick uppleva ett intressant valårsmöte under ledning av mötesordföranden Mats Nilsson.

Komplett mötesprotokoll finns på klubbens hemsida samt på anslagstavlan i klubbstugan. Nedan redovisas några av de beslut som togs:

Styrelsen

- Bengt Johnsson blev omvald som ordförande för en tid av ett (1) år-
- Barbro Norrestam blev omvald som kassör för en tid av två (2) år.
- Helena Åhlin valdes år 2017 som sekreterare för en tid av två (2) år.
- Följande blev valda som ledamöter i styrelsen för en tid av ett (1) år: Fredrik Hjort, Patrik Moberg, Andreas Palmertz och Dennis Rudqvist.
- Macke Selander blev vald (nyval) som styrelsesuppleant för en tid av ett (1) år.

Aktivitetsgruppen

- Andreas Palmertz blev vald (nyval) som huvudansvarig för Aktivitetsgruppen.
- Jonas Norén blev omvald som ansvarig för Ungdomsgruppen.
- Följande blev valda som ledamöter i Ungdomsgruppen: Johanna Davidsson, Pär Eriksson, Lisa Kjellén, Erik Olsson, Veronica Palmertz, Anders Persson, Mathias Persson, Linda Ranbro och Marie Wiberg.

Junior- och Seniorgruppen

- Oskar Cervin blev vald (nyval) som huvudansvarig för Junior- och Seniorgruppen.
- Följande blev valda som ledamöter i Junior- och Seniorgruppen: Erik Alnervik, Jacob Moberg, Axel Orrhede och John Oscarsson.

Breddgruppen

- Dennis Rudqvist blev omvald som huvudansvarig för Breddgruppen.
- Följande blev valda som ledamöter i Breddgruppen: Erik Ahlström, Hans Birgander och Jonas Kylmä.

Veterangruppen

- Stig Johansson blev omvald som huvudansvarig för Veterangruppen

Arrangemangsgruppen

- Stefan Norrestam blev omvald som huvudansvarig för Arrangemangsgruppen.
- Följande blev valda som ledamöter i Arrangemangsgruppen: Felix Alnervik, Andreas Blomqvist, Edo Drenth, Sven-Eric Ericson, Patrik Johansson, Bengt Johnson, Tommy Peterson, Dennis Rudqvist och Lennart Stensson.

Administrationsgruppen

- Patrik Moberg blev omvald som ansvarig för Administrationsgruppen.
- Följande blev valda som ledamöter i Administrationsgruppen: Felix Alnervik, Lars-Göran Frisell, Rolf Gustafsson, Dag Lewis-Johnsson, Bengt Lundh, Barbro Norrestam, Roy Ovesson, Macke Selander, Lennart Stensson och Jonas Åhlin.

Revisorer

- Lennart Borgkvist och Tor-Eve Bengtsson blev valda till revisorer.
- Per Rudqvist blev vald till revisorssuppleant.

Valberedning

- HSOK:s valberedning består av Lisa Kjellén, Christian Johansson samt ordföranden Bengt Johnson.

Ekonomi

- Styrelsens förslag till "Budget och verksamhetsplan för år 2019" antogs av mötet.
- Styrelsens förslag till "Ekonomiska bestämmelser" antogs av mötet.
Medlemsavgifterna höjs med 100 kronor för vuxna och ungdomar samt med 200 kronor för familj.

Övriga föranmälda frågor

- Beslutades att designen på HSOK:s klubbkläder inklusive tävlingströja skall ha färgnyanserna röd – vit – blå.
- Informerades om eventuellt arrangemang av O-ringen i Skåne år 2025.
- Informerades om att SKOF Hötträff beslutat att startavgiften för vuxna d.v.s. DH17- och äldre höjs till 140 kronor fr.o.m. den 1 januari 2019.

Från styrelsen

Vid styrelsemötet måndagen 26 november 2018 konstituerade sig styrelsen enligt följande:

Ordförande: Bengt Johnson (vald av valårsmötet för en tid av 1 år)
Vice ordförande: Fredrik Hjort
Kassör: Barbro Norrestam (vald av valårsmötet för en tid av 2 år)
Vice kassör: Patrik Moberg
Sekreterare: Helena Åhlin (vald av valårsmötet år 2017 för en tid av 2 år)
Vice sekreterare: Valdes ej. Utses vid behov.
VU: Ordförande, Kassör och Sekreterare.

Vidare beslutades bl.a. följande:

- Att kommande styrelsemöten skall hållas kl. 19:00 måndagarna den: 25 feb, 8 april, 13 maj, 24 juni, 12 aug, 16 sep, 21 okt, 9 dec samt den 27 jan 2020.
- Att Valårsmöte skall hållas måndagen den 25 nov 2019.
- Att Årsmöte skall hållas måndagen den 10 februari 2020.
- Att styrelsens representant i valberedningen är Bengt Johnson.
- Att vuxna betalar självkostnadspris för tävlingskläder.
- Att ungdomar erhåller 30 % rabatt på tävlingskläder.
- Att Roy Owesson hanterar ärenden angående organisationsrapporter, hyresbidrag samt idrottslyftet.
- Att Roy Owesson är klubbens representant i Samverkan OL-Nordväst.
- Att Senderödsgruppen, d.v.s. Dag Lewis-Johnsson, Rolf Gustafsson och Macke Selander, representerar klubben i stadsbyggnadsfrågor.

KM i Natt-OL

Årets KM i Natt-OL avgjordes i Pålsjö skog torsdagen den 29 november. Jacob Moberg och Axel Orrhede fungerade som eminenta tävlingsledare vid detta mästerskap. Banläggaren Fredrik Nilsson stod för trevligt komponerade banor som innehöll fjärilar och gafflingar för masstartklasserna. De öppna banorna samt DH10 och DH12 gällde individuell start och banor utan gaffling. Karta i sprintnorm skala 1:5 000 användes.



Bild: Bo Öhgren

Följande klubbmästare korades:

D10: Felicia Persson
H10: Elis Olsson
D12: Ebba Ranbro
D14: Elsa Wiberg
H14: Victor Ericsson
H35-49: Felix Alnervik
D50-64: Britt-Marie Stensson
H50-64: Johan Bökman
D65: - Astrid Johannesson
H65: - Stig Johansson

Grattis klubbmästare!

**Bild ovan:
Starten har just gått!**

**Bild tillhöger:
En samlad Britt-Marie S.**



Bild: Tor-Eve Bengtsson

Ungdomarnas Höstläger

Helgen den 24-25 november arrangerade Ungdomsgruppen traditionsenligt Höstläger i Pålsjö. Lördagens program bestod av två träningspass. Första träningspasset var teknikträning i Grytåsa där Fredrik Nilsson stod för en utmanande och givande teknikträning med bl.a. kurvbildsträning.

Bild: Linda Ranbro

Väl tillbaka i klubbstugan i Pålsjö vidtog fika och prisutdelning. Priser för träningsflit och för flest antalet tävlingspoäng delades ut. För att erhålla HSOK:s guldmedalj i träningsflit krävs att man varit med vid minst 80 % av träningstillfällena samt deltagit i ungdomsserien. David Persson var den som deltagit i flest träningar. David P



och ytterligare sju ungdomar belönades med guldmedalj, se bild. Priser till de ungdomar som erövat flest tävlingspoäng bestod av presentkort från XXL. Felicia Persson var den som under tävlingssäsongen nådde maxpoäng, d.v.s. 1 000 poäng.

Efter prisutdelningen serverades traditionsenligt tacobuffé vilken uppskattades av både ungdomar och ledare/föräldrar.

Andra träningspasset bestod av en ”trailbana i mörker” designad av Jonas Norén. Det var helt magiskt att se ett trettiotal lampor lysa genom Pålsjö skog likt ett pärlband. Flitens lampa brann verkligen hos våra ungdomar och det var många som sprang flera varv.

Söndagen startades upp med frukost i klubbstugan. Därefter var det dags för tredje träningspasset som bestod av en Sprintstafett i Pålsjö skog. Björn Svensson hade lagt riktigt trevliga och utmanande banor med en hel del höjdkurvor i ravinen söder om järnvägen att ta hänsyn till.

Mats och Linda Ranbro var ansvariga för lägret och hade några av våra duktiga ungdomsledare till sin hjälp. Dessutom hjälpte ett antal föräldrar till med skjuts till och från träning, matlagning, städning etc.

Trettio ungdomar deltog i Höstlägret. Imponerande att se så många engagerade ungdomar och lika imponerande att se hur alla umgås med varandra i trevliga former. Det bådär gott inför framtiden!

10-Mila träning i Göingeskogarna



Helgen den 7-9 december anordnade junior- seniorgruppen ett träningsläger i de djupa Göingeskogarna. Basen för lägerverksamheten var FK Göingarnas fina klubbstuga med tillgång till logi och matlagning.

Träningen startades upp på fredagskvällen med nattorientering med gemensam start. På lördag förmiddag stod medeldistans med individuell start på programmet och på lördag kväll var det återigen nattorientering med gemensam start. Träningslägret avslutades på söndagen med stafetträning med gemensam start.

Enligt lägerdeltagarna var det stundtals väldigt fin terräng. På dagen upplevdes terrängen som ganska tydlig och lättläst men på natten kunde den vara ”klurig”. I båda fallen gällde det att koncentrera sig på att hålla riktningen.

De 20-talet deltagarna menade att det var ett trevligt men framför allt ett mycket givande träningsläger.

Nya kartor

Tommy Peterson meddelar att nedanstående kartor har nyritas respektive reviderats under verksamhetsåret:

Laröd

Nyritad år 2018 av Tommy Pettersson. Ritad med laserskannat underlag och i sprintnorm. Skala 1:4 000. Kartan användes vid årets arrangemang av Tre Skåningar och en Dansk.

Hålshult

Nyritad år 2017 - 2018 av Fredrik Nilsson. Ritad med laserskannat underlag och i standardnorm. Kartan användes vid årets DM-arrangemang i medeldistans och stafett.

Ramlösa

Reviderad år 2018 av Patrik Johansson. Kartan nyritades av Patrik Johansson år 2014 med laserskannat underlag och i sprintnorm. Skala 1:4 000. Kartan användes vid årets arrangemang av Tre Skåningar och en Dansk.

Svensgårdsskolan

Nyritad skolgårdskarta år 2018 av Axel Orrhede.

Pålsjö skog

Reviderad år 2018 av Stig Johansson. Kartan nyritades av Tommy Peterson 2015 med laserskannat underlag och i sprintnorm. Skala 1:4 000. Kartan användes vid årets arrangemang av Tre Skåningar och en Dansk.

Västra Ramlösa skola

Revidering av skolgårdskarta år 2018. Reviderad av Roy Ovesson.

Pågående kartarbeten

Laröd Ö

Pågående nyritning. Kartan ritas av Tommy Peterson med laserskannat underlag och i sprintnorm. Skala 1:4 000. Kartan kommer att användas vid kommande arrangemang av Tre Skåningar och en Dansk.

Dalhem

Pågående nyritning. Kartan ritas av Patrik Johansson med laserskannat underlag och i sprintnorm. Skala 1:4 000. Kommer att användas vid kommande arrangemang av Tre Skåningar och en Dansk.

Gläntan

Pågående revidering av skolgårdskarta. Revidering utförs av Roy Ovesson.

Årsmöte

Måndagen den 11 februari år 2019 kl 19:00 kallar HSOK:s styrelse till Årsmöte i klubbstugan i Pålsjö.

Klubbmedlemmarna hälsas hjärtligt välkomna!



Något om genomförda OL-tävlingar

Råbockalången, Hjärnarps OL, Långdistans, den 4 november, 587 deltagare

H21: 1:a John Oskarsson, 7:a Patrik Johansson. D16: 2:a Thea Bökman. D60: 2:a Eva Emanuelsson. 6:a Lena Nielsen. D14: 2:a Felicia Persson. 3:a Elsa Wiberg. 5:a Ebba Ranbro. H12: 2:a Elias Persson. 4:a Kurt Sjöberg. H10: 3:a Teodor Edman. 4:a Elias Palmertz.

H14: 3:a Alfred Kjellén. 6:a David Persson. D12: 4:a Saga Palmertz. D55: 4:a Britt-Marie Stensson. 5:a Ewa Roos. H40: 4:a Mathias Persson.
U2: 1:a Hannes Lindström. U1: 8:a Lukas Alnervik. 9:a Liv Palmertz. 11:a Noah Alnervik.

HSOK ställde upp med flest deltagare i denna tävling, 53 startande. Som god tvåa kom Skåneslättens OL med 49 startande.

Syd Västra Kretsen, Öppet natt mästerskap, Rävetofta OK, den 8 november

H21: 1:a Patrik Johansson. 6:a Felix Alnervik.

OL-Nordväst Natträning 1, Lärkesholm Ö, den 13 november, 60 deltagare

Långa:

1:a David Andersson, IFK Lidingö SOK. 2:a John Oskarsson, Helsingborgs SOK. 3:a Joel Kristiansson, Skåneslättens OL.

Mellan:

1:a Mathias Persson, Helsingborgs SOK. 2:a Hugo Cedervall, Örskelljunga FK. 3:a Elisabeth Hansson, IFK Lidingö SOK.

Korta:

1:a Noah Krikström, Hjärnarps OL. 2:a Ola Krikström, Hjärnarps OL. 3:a Ella Kämpe, Örskelljunga FK.

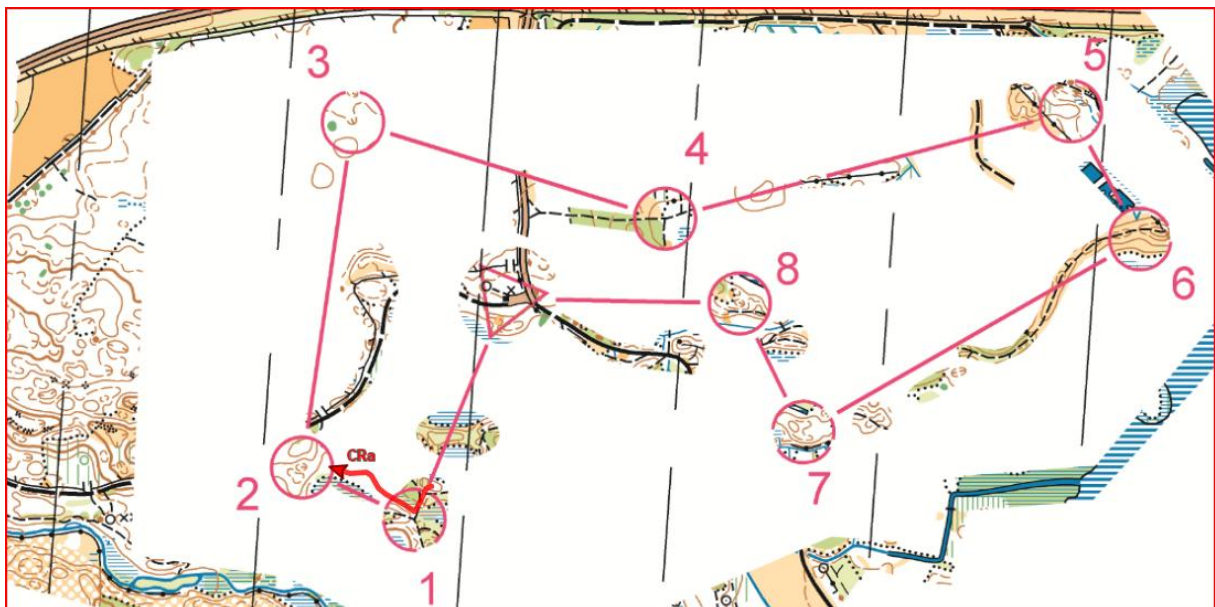
Lätta:

1:a Rebecca Harden, FK Boken. 2:a Kurt Sjöberg, Helsingborgs SOK. 3:a Felicia Persson, Helsingborgs SOK.

OL-Nordväst, Förenkling och Kurvbild, Grytåsa, den 24 november, 44 deltagare

Förenkling: Träning på att förenkla sträckorna. Pricka av hållpunkterna och att hålla koll på riktningen.

Förenkling: Mycket bra träning



AdventOrient Etapp 1, Järavallen, OK Silva, Långdistans, den 25 november, 326 deltagare

D13: 1:a Saga Palmertz. 6:a Agnes Persson. D16: 1:a Elsa Wiberg. 2:a Felicia Persson.

H16: 1:a David Persson. 2:a Alfred Kjellén. 8:a Victor Ericsson. H21: 2:a Mathias Persson.

7:a Patrik Johansson. H13: 3:a Elias Persson. 6:a Elias Palmertz. D55: 3:a Ewa Roos.

D70: 5:a Ulla Öhgren. 6:a Astrid Johannesson. D55: 9:a Eva Emanuelsson. H40: 9:a Andréas Palmertz. Barn: 2:a Hannes Lindström. 3:a Lowe Palmertz. 6:a Ebba Lohav.

OL-Nordväst Natträning 2, Vedby, den 27 november, 58 deltagare

Långa: 1:a Joel Kristiansson, Skåneslättens OL. 2:a Stefan Pålsson Skåneslättens OL. 3:a Conny Rask, Hjärnarps OL.

Mellan: 1:a Håkan Palm, FK Boken. 2:a Agust Kronkvist, Örkelljunga FK. 3:a Bengt-Åke Berntsson, Skåneslättens OL.

Korta: 1:a Magnus Olsson, Ej klubbansluten. 2:a Dan Sjöholm, Halmstad OK. 3:a Elia Kämpe, Örkelljunga FK.

Lätta: 1:a Elis Olsson, Helsingborgs SOK. 2:a Erik Olsson, Helsingborgs SOK. 3:a Rebecca Harden, FK Boken.

AdventOrient Etapp 2, Furulund, OK Silva, Långdistans, den 2 december, 303 deltagare

H55: 1:a Jonas Åhlin. D16: 1:a Elsa Wiberg. 2:a Felicia Persson. D13: 1:a Saga Palmertz. 7:a Agnes Persson. H13: 2:a Elias Persson. 7:a Elias Palmertz. 11:a Gustav Lohav. H21: 3:a Patrik Johansson. 5:a Mathias Persson. H16: 3:a David Persson. D70: 3:a Astrid Johannesson. H40: 6:a Andreas Blomqvist. 9:a Andréas Palmertz. H55: 7:a Stig Johansson. D55: 7:a Eva Emanuelsson. Barn: 1:a Ebba Lohav.

AdventOrient Etapp 3, Löddeköpinge, OK Silva, Långdistans, den 9 december, 277 deltagare

H16: 1:a David Persson. H13: 2:a Gustav Lohav. 5:a Elias Palmertz. D13: 2:a Saga Palmertz. 9:a Agnes Persson. D16: 2:a Felicia Persson. 3:a Elsa Wiberg. D70: 3:a Astrid Johannesson. H40: 3:a Mikael Andersson. 4:a Andreas Blomqvist. H55: 4:a Jonas Åhlin. 11:a Stig Johansson. Barn: 1:a Ebba Lohav. 2:a Liv Palmertz. 9:a Love Palmertz.

OL-Nordväst Natträning 3, Lärkesholm SÖ, den 11 december, 52 deltagare

Långa: 1:a Oskar Cervin, Helsingborgs SOK. 2:a Joel Kristiansson, Skåneslättens OL. 3:a Patrik Johansson, Helsingborgs SOK.

Mellan: 1:a Hugo Cedervall, Örkelljunga FK. 2:a Sebastian Giese, Örkelljunga FK. 3:a Erik Johansson, FK Boken.

Korta: 1:a Elia Kämpe, Örkelljunga FK. 2:a Daniel Kämpe, Örkelljunga FK. 3:a Lennart Morén, Hjärnarps OL.

Lätta: 1:a Felicia Persson, Helsingborgs SOK. 2:a Kurt Sjöberg, Helsingborgs SOK. 3:a Benjamin Davidson, Helsingborgs SOK.

AdventOrient Etapp 4, Saxtorpskogen, OK Silva, Långdistans, den 16 december, 283 deltagare

H21: 1:a Patrik Johansson. 5:a Mathias Persson. D16: 1:a Elsa Wiberg. 2:a Felicia Persson. D21: 3:a Britt-Marie Stensson. D70: 4:a Astrid Johannesson. H55: 7:a Jonas Åhlin. H13: 7:a Gustav Lohav. D55: 7:a Eva Emanuelsson. D13: 8:a Agnes Persson. H40: 9:a Andreas Blomqvist. H70: 10:a Tor-Eve Bengtsson. D40: 10:a Marie Wiberg. Barn: 3:a Ebba Lohav.

AdventOrient slutresultat efter fyra etapper. (De tre bästa etapperna av fyra räknas).

H13: 6:a Elias Palmertz. 7:a Gustav Lohav.

D13: 2:a Saga Palm. 6:a Agnes Persson.

H16: 1:a David Persson. 6:a Agnes Persson.

D16: 1:a Elsa Wiberg. 2:a Felicia Persson.

H21: 3:a Patrik Johansson. 5:a Mathias Persson.

D21: 8:a Britt-Marie Stensson.

H40: 5:a Andreas Blomqvist. 8:a Andréas Palmertz. 9:a Mikael Andersson.

D40: 12:a Marie Wiberg.

H55: 3:a Jonas Åhlin. 7:a Stig Johansson.

D55: 7:a Eva Emanuelsson. 11:a Lena Nielsen.

H70: 10:a Tor-Eve Bengtsson.

D70: 4:a Astrid Johannesson.

Arrangemangsgruppen

Ur arrangemangsgruppens minnesanteckningar från planeringsmötet den 9 oktober saxar vi följande:

År 2019

Skolorientering

- Roy O och Kent B med stöd utav Tor-Eve B, Stig J och Tommy P tar hand om skolorienteringen. 24 kontroller kommer att placeras ut i Pålsjö skog. Det kommer också att erbjudas en vit bana där respektive skolas lärare sätter ut kontrollerna i egen regi.
- Skolornas trädplaneringsdagar med en enklare orienteringsbana arrangeras den 7-8 maj. Roy O är ansvarig.

Motionsorienteringen och Sommarcupen

- Breddgruppen ansvarar för arrangemangen. Planeringsarbete pågår.

Veckans bana

- I likhet med tidigare år ansvarar Patrik J för veckans bana. De 24 kontrollerna som används till skolorienteringen kommer också att användas till veckans bana plus några extra.

Tre Skåningar och En Dansk den 14 – 16 juni

- Tävlingsledare är Bengt Johnson.
- Etapp 1: Fredag den 14 juni. Laröd. Kartritare Tommy P.
- Etapp 2: Lördag f.m. den 15 juni. Helsingör.
- Etapp 3: Lördag e.m. den 15 juni. Rydebäck. Kartritare Stig J.
- Etapp 4: Söndag den 16 juni. Dalhem. Kartritare Patrik J.
- Avtal med Råå Camping är klart. Ansvarig Rolf G.

Pålsjöterrängen

- Arrangemangsgruppen enades om att Pålsjöterrängen läggs ner på grund av att loppet lockar för få deltagare samt att allt för få klubbmedlemmar engagerar sig i tävlingen.

År 2020

Samverkan OL Nordväst Ungdomsläger i maj

- Ansvarig för lägret är Helsingborgs SOK.
- 50 ungdomar beräknas delta i lägret.

År 2021

Helsingborgs SOK arrangerar Lång-DM i september

- En utvidgad Hålshult karta föreslås till detta arrangemang.
- Roy O kommer likt tidigare år att hålla i markkontaktorna. Någon ytterligare klubbmedlem behöver ”läras upp” inför framtida års arrangemang.
- Parkering i området är en utmaning och behöver tittas närmare på.

Övrigt

Kartbidrag

- Mats N söker likt tidigare år ett kartbidrag från Helsingborgs stad på 50 000 kronor.
- För att göra det möjligt för skolorna i Helsingborg att printa ut HSOK:s skolkartor i egen regi kommer ett kartbidrag på ytterligare 20 000 kronor att sökas.

För 10 år sedan

För 10 år sedan, år 2008, tog Skånes Orienteringsförbund ut elva (11) HSOK ungdomar och juniorer till Sydsvenska Mästerskapen som hölls i Varbergstrakten första helgen i april månad. Så många deltagare från en klubb måste vara något av ett rekord!

För 20 år sedan

För 20 år sedan, år 1998, noterar vi att Robert Johansson (i dag Bylander) blev 421:a i Vasaloppet med "klubbrekordtiden" **4 tim 27 min 16 sek.** Vidare blev Robert uttagen till Låglands-VM på skidor i Val di Fiemme i Italien.



Torbjörn Lage



Teckningar: Martin Frohm

Det var också premiär för vår tredagarstävling **Tre Skåningar och En Dansk.** Trots uruselt väder menade merparten av de tävlande att detta arrangemang måste ni i HSOK fortsätta med. Det är bara att tacka idékläckaren och initiativtagaren Torbjörn Lage för sin framsynhet.

För 30 år sedan

Vid DM i orientering år 1988 segrade Mikael Öhgren i klass H20 och Vitalis Andersson i klass H65. Vidare blev det segrar i DM-budkavlen genom Ulf Öhgren (i dag Bering), Mikael Öhgren och Magnus Johannesson i klass H20 samt i klass H60 genom Rune Isaksson, Martin Frohm och Vitalis Andersson.

Stärkta av DM-segern deltog sedan H20 trion i SM-budkavlen. En lagmedlem menade att HSOK "på pappret" hade ett mycket starkt lag. Denna uppfattning bekräftades då man passerade mållinjen på en meriterande 10:e plats.



Ulf

Bild: www.denbrunamossan.blogspot.com



Mikael



Magnus

**Teckningar:
Martin Frohm**



Rune



Martin



Vitalis

För 40 år sedan

För 40 år sedan inledde klubbens skidåkare säsongen med 7 individuella DM-tecken. Thomas Andersson, Tony Månsson och Håkan Persson segrade i respektive ungdomsklass. Lars-Åke Forsberg segrade i seniornas 15 km och 30 km. Vitalis Andersson segrade i H56:ornas 30 km och 50 km.

Inför säsongen hade skidspåren i Koarp genomgått en omfattande markbearbetning som möjliggjorde att vår snöskoter kunde ”tillverka” dubbla skidspår längs hela banan. Något som vi som arrangör fick mycket beröm för av åkarna. Både 15 km och 30 km kördes i Koarp med Eskil Olofsson som rutinerad tävlingsledare.

För 40 år sedan

År 1978 hölls världsmästerskapen i alpin skidåkning i Garmisch Partenkirchen i det dåvarande Västtyskland. Ingemar Stenmark från Tärnaby skrev i detta VM skidhistoria genom att bli Sveriges första alpina världsmästare med guld i både specialslalom och storslalom.

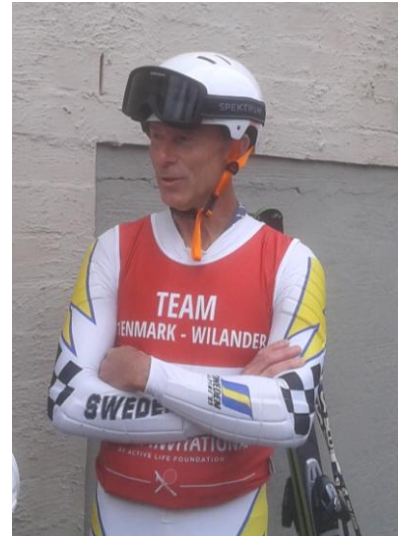


Bild: Macke S

Bilden till höger:

Ingemar Stenmark vid SkiStar arrangemanget i Båstad den 19 juli 2017.

För 50 år sedan

Den 13 juni 1968 bildades Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb genom en sammanslagning av OK Kärnan (tidigare FK Kärnan) och orienteringssektionen inom IFK Helsingborg.

I anslutning till sammanslagningen anordnade PR-kommittén en informationsträff i klubbgården i Koarp för stadens sportskribenter. Den församlade pressen var märkt imponerad av anläggningen vilket resulterade i en mängd tidningsartiklar med synnerligen positivt innehåll.

Martin Frohm, vår förste ordförande, blev också klubbens första DM-segrare då han vann Natt-DM för Äldre Oldboys.

För 60 år sedan

År 1958 spelades fotbolls-VM i Sverige. Brasilien vann turneringen genom att besegra Sverige med 5-2 i finalmatchen. Kalle Svensson, Helsingborgs IF, vaktade det svenska målet.

Detta år arrangerades även EM i friidrott på Stockholms stadium. Sista tävlingsdagen erövrade Sverige två medaljer i höjdhopp. En guldmedalj och en bronsmedalj. Rickard Dahl vann en legendarisk seger med höjden 2,12 meter som han klarade i första försöket. Rickard landade i en grusgrop, det fanns inga ”landningsmadrasser” på den tiden. Stig ”Stickan” Pettersson tog hand om bronsmedaljen.

För 70 år sedan

För 70 år sedan, närmare bestämt den 1 september 1948, flög SAAB J29 för första gången. Från det att vi i Sverige sedan andra världskrigets början varit isolerade från den flygtekniska utvecklingen i omvärlden till att efter krigsslutet kunde ta jättekiv framåt med J29:an och passera både England och Frankrike utvecklingsmässigt med flera år är respektingivande. Förklaringen låg framförallt i tillämpningen pilformade vingar som var ett epokgörande aerodynamiskt framsteg i farthöjande syfte.



*Bild till vänster:
SAAB J29 F "Flygande Tunnan" den i
dag enda flygande 29:an.
Flygplanet benämns ofta som "Gul
Rudolf".*

Bild: Göran Persson (OBS! ej.f.d. statsminister)

Ovanstående har kanske inte så mycket med orienteringssporten att göra men det finns beröringspunkter för att på ett säkert sätt navigera i lufthavet erfordras karta, kompass och klocka.

För 90 år sedan

Vid vinter-OS i Sankt Moritz i Schweiz år 1928 tog skidåkaren Per-Erik "Särna" Hedlund guld på distansen 50 km. Denna bedrift ledde till att han senare tilldelades Svenska Dagbladets bragdmedalj.

För 100 år sedan

Tidigt på morgonen den 11 november 1918 befinner sig den tyske politikern Matthias Erzberger och den franske generalen Ferdinand Foch ombord på en järnvägsvagn utanför byn Rethondes nära staden Compiègne i norra Frankrike. Ett dokument undertecknades som kungjorde att om sex timmar skall vapnen tystna: den elfte timmen - på den elfte dagen - i den elfte månaden. Därmed sattes punkt för första världskriget. Under de fyra år som kriget pågick dödades och sänkades c:a sjutton miljoner människor. Ytterligare c:a tjugoen miljoner människor skadades för livet.

Året efter slöts ett fredsavtal, Versaillesfreden, mellan västmakterna och Tyskland. Avtalet undertecknades på slottet Versailles utanför Paris den 28 juni 1919.



Soldater i skyttegrav



Sårade soldater lämnar fronten

Kvarglömnda kläder i Pålsjö

Rolf Gustafsson meddelar att det finns en hel del kvarglömnda klädesplagg och annat i klubbstugan i Pålsjö. Bästa klubbmedlem, om du saknar något, var god besök klubbstugan och hämta det som tillhör dig. Ej avhämtade plagg brukar HSOK vanligtvis skänka till någon välgörenhetsorganisation.



Nyborjarkurs för vuxna

Breddgruppen meddelar att det kommer att arrangeras nyborjarkurs för vuxna helgen den 12-14 april 2019.

Och så till sist

HSOK:s klubbmedlemmar, HSOK:s Vänner och läsare av Prégen tillönskas en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.



Bild: Jenny Selander

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 1 april 2019.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@telia.com