



HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb, Dag Hammarskjölds väg 11, 254 33 HELSINGBORG, www.hsok.se

Nr 5 År 2019

ÅRGÅNG 6

UTGIVNINGSDATUM 20 OKTOBER 2019

PRÈGEN

BULLETTIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Distriktsmästare

Vid DM i Nattorientering, långdistans, fredagen den 6 september i regi av Hästveda OK segrade Patrik Johansson i klass H35 och Felicia Persson i klass D12. Segermarginalen för Patrik på den 6 480 meter långa banan blev 12 sekunder medan Felicia slog till med en marginal på 4 minuter och 21 sekunder på den 2 520 meter långa D12-banan.



Patrik



Felicia



Signe



Rune



Kurt

Vid DM i Långdistans söndagen den 8 september i regi av Frosta OK sprang tre HSOK:are till sig DM-tecken. Rune Isaksson blev mästare i klass H90, Felicia Persson i klass D12 och Signe Davidsson i klass D10. Segermarginalen för Rune blev 14 minuter och 18 sekunder. För Felicia blev det 13 sekunder och för Signe 2 minuter och 46 sekunder.



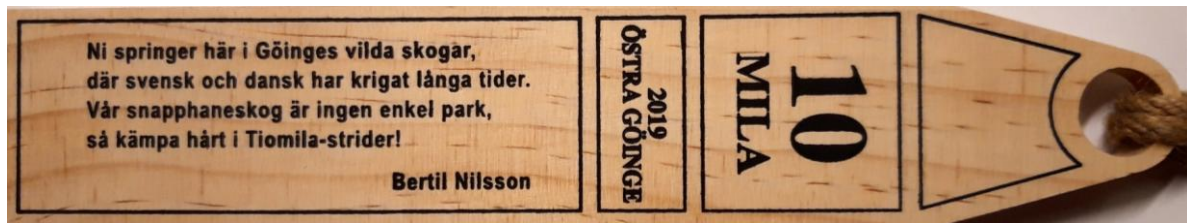
Thea

Vid DM i Sprint lördagen den 19 oktober i regi av OK Pan-Kristianstad fick HSOK ytterligare fyra mästare. Thea Bökman i klass D16, Signe Davidsson i klass D10, Felicia Persson i klass D12 och slutligen Rune Isaksson i klass H90.

Vid DM i Sprintstafett, också den i regi av OK Pan-Kristianstad, segrade Kurt Sjöberg och Felicia Persson.

Grattis Distriktsmästare!

Upptaktskväll inför 10-Mila 2020



Den 14 oktober bjöd Erik Alnervik in till upptaktskväll i Pålsjö inför kommande 10-Mila i Upplands-Bro den 1-3 maj 2020. Kvällen startades upp med en fartfylld stafettränning. Efter träningen var det samling kring matbordet där Jens Wiberg bjöd på en bit välsmakande mat. När alla var mätta och belåtna vidtog en genomgång av kommande gemensamma träningar som är anpassade för äldre ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner.

Kommande gemensamma träningar:

- Den 4 november 2019. OL-intervaller i Pålsjö skog.
- Den 12 november 2019. Natt-KM. OL Nordväst Natt-cup.
- Den 26 november 2019. OL Nordväst Natt-cup.
- Den 7 december 2019. Upptaktsdag med dubbla träningspass och gemensam lunch utanför Halmstad.
- Den 10 december 2019. OL Nordväst Natt-cup.
- Den 16 december 2019. Backträning i Pålsjö skog.
- Den 30 januari 2019. Långanatten- och långadagenträning i Ängelholm. Ansvarig Hjärnarps OL.
- Den 20 januari 2020. Stafettränning i Klippan med omnejd. Ansvarig Henrik Olofsson.
- Den 8 februari 2020. Stafettränning, plats ej vald.
- Den 17 februari 2020. Stafettränning, plats ej vald.
- Den 28 februari - 1 mars 2019. Sverigepremiären Åhus. Tävlingshelg för hela klubben.

Det kommer separata inbjudningar till varje träning både på hemsidan, via Facebook samt e-postutskick.

Målsättningen är att HSOK ska komma till start med minst lika många lag som vid årets 10-mila i Glimåkra.

Klubbmästerskap i terränglöpning

Torsdagen den 5 september avgjordes årets klubbmästerskap i terränglöpning.

Samlingsplatsen samt start och mål var på den lilla öppna platsen strax söder om järnvägsbron. Mästerskapsbanan var den traditionella slingan söder om järnvägen som löptes i olika antal varv beroende på klasstillhörighet.

Totalt 52 löpare kom till start och glädjande kan vi notera att antalsmässigt dominerade klasserna D10 och H10 med tillsammans 25 löpare.

(För att utse klubbmästare fordras det två startande i respektive klass).

Följande klubbmästare korades:

D10:	Signe Ranbro	H16:	Victor Ericsson
H10:	Oskar Ranbro	H35-49:	Patrik Johansson
D12:	Agnes Persson	H65-:	Willie Olsson
H12:	Kurt Sjöberg		
D14:	Ebba Ranbro		
H14:	Esben Bogsjö Jensen		

Grattis klubbmästare!

DM på rullskidor

IFK Helsingborg och Skånes Skidförbund arrangerade DM på rullskidor onsdagen den 7 augusti på racingbanan Ring Knutstorp. Racingbanan, vars varv mäter 2 km, är kuperad och på vissa delar tekniskt utmanande. Årets DM-distans var 20 km och stilen klassisk.

Följande mästare korades:

D21: Ebba Johansson, IF Ski Team Skåne

H21: Richard Bergengren, IF Ski Team Skåne

H35: Linus Björkman Ådahl, Björnstorps IF

H40: Mattias Thorén, IF Ski Team Skåne

H45: Johan Olsson, IFK Helsingborg

H50: Ola Alsén, IF Ski Team Skåne

H55: Hans Althin, IFK Helsingborg

H65: Lennart Svensson, Björnstorps IF



Håkan Johansson, HSOK

Inga HSOK:are deltog i DM-tävlingen. **Annat var det förr!** Bilden visar vår egen Håkan Johansson som blev Svensk Mästare på Sprintdistansen åren 2003 och 2004.

Ungdoms-SM

Ungdoms-SM arrangerades i år av SOK Viljan tillsammans med SOFT den 13, 14 och 15 september. Tävlingsområdena fanns strax öster om Oskarshamn.

Sprint:

Samlingsplatsen var Be-Ge Hallen i Ernemar. Tävlingsområdet bestod till största delen av större lägenhetshus med tillhörande byggnader som t.ex. förråd och garage. I området fanns också ett mindre centrum med bl.a. affärer och skola. Insprängt bland detta fanns både lättlöpta parkliknande miljöer men också en del mindre skogspartier med måttlig kupering.

Långdistans och Distriktsstafett:

Samlingsplatsen var Arena Vackrahov. Tävlingsområdet bestod till övervägande del av detaljrik terräng, främst barrskog med ett fåtal skogsbilvägar och ett antal mindre stigar samt en hel del hällmarker. Undervegetation i form av blåbärsris och ljung. Framkomligheten var överlag mycket god och kuperingen måttlig.

Thea Bökman, Elsa Wiberg, Victor Ericsson och David Persson var klubbens representanter i SM-tävlingarna. Se resultat på sidan 9.

Från styrelsen

Från styrelsemötet den 16 september noteras följande:

Beslutades att styrelsen **REKOMMENDERAR** medlemmarna att tävla i **HSOK-kläder** med motiveringen att:

- klubben betalar startavgiften
- tävlingskläderna subventioneras
- du på en tävling representerar Helsingborgs SOK



Internationella Engelska Skolan

Elin Pettersson, Teacher of Swedish and PE, skrev följande till oss efter skolans orientering i Pålsjö skog:

Vi har provat att använda er karta med de 20 utsatta kontrollerna i Pålsjö skog och det var helt perfekt och gjorde vår orienteringsdag så mycket lättare. Tack så jättemycket! Hoppas att detta är ett samarbete som ni och Fritidsförvaltningen kan fortsätta med. Det har varit guld värt.

Bra jobbat Roy O, Patrik J och Tommy P!

Föreningen för Barn och Ungdomsvård i Helsingborg

Vid en ceremoni i Blå Salen i Jacob Hansens Hus den 12 september i regi av **Föreningen för Barn och Ungdomsvård i Helsingborg** tilldelades HSOK en penninggåva på 25 000 kronor. Fem av klubbens duktiga ungdomar fick stiga upp på podiet och ta emot gåvan. Att det var ungdomar som representerade vår klubb uppskattades av givarna men även av de församlade föreningsmänniskorna.



Bild ovan:

Från vänster: Benjamin Davidson, Signe Ranbro, Oskar Ranbro, Ebba Ranbro och Signe Davidson flankeras av representanter från Föreningen för Barn och Ungdomsvård i Helsingborg.

Bild till höger:

Våra duktiga ungdomar utanför Jacob Hansens Hus.



Älgots cup U-natta Ungdomsstafetten Ungdomsserien

Älgots cup och Ungdomsstafetten arrangerades lördagen den 5 och söndagen den 6 oktober av Lunds OK. Tävlingsplatsen var P7:s övningsområde i Revingehed. Efter lördagens tävling, finalen i Älgots cup, arrangerades traditionsenligt ungdomsläget U-natta senare på eftermiddagen och kvällen. U-nattas första programpunkt var middag med efterföljande prisutdelning. Därefter följde aktiviteter i form av bio, bowling, skytte, micro-OL inomhus, pyssel, spel samt aktiviteter i multiarenan.

På söndagen fortsatte tävlingarna med Ungdomsstafetten. HSOK ställde här upp med 2 lag i U3-manna, 2 lag i U7-manna och 1 lag i U4-manna.

Se resultat för Älgots cup och Ungdomsstafetten på sidan 10.

Ungdomarna inkvarterades på Polhemsskolan i Lund, hårt underlag. På sedvanligt manér, och som ansvariga för våra ungdomar, övernattade också våra klubbedare på skolan.

Middag på lördagen och frukost på söndagen serverades i skolans matsal.

Ett som vanligt spännande och givande läger med orientering under två dagar samt däremellan trevliga kvällsaktiviteter.

Inberäknat ungdomar, ledare, föräldrar och äldre deltog totalt 50 HSOK:are.

I Ungdomsseriens Elitklass kom våra ungdomar på en 3:e plats år 2017 och en 2:a plats år 2018. Hur gick det i år? Jo, våra ungdomar tog steget fullt ut och sprang hem en klar seger före Lunds OK och Skåneslättens OL.

Resultat Elitklassen:

1:a Helsingborgs SOK	2657 poäng
2:a Lunds OK	2297 poäng
3:a Skåneslättens OL	1829 poäng
4:a Örkelljunga FK	1298 poäng
5:a FK Göingarna	1167 poäng
6:a Malmö OK	590 poäng

Resultat individuellt:

D10: 1:a Signe Davidson. 3:a Signe Ranbro.

D12: 1:a Felicia Persson. 3:a Alma Kjellén.

D16: 2:a Thea Bökman.

H12: 3:a Kurt Sjöberg.

Nedanstående bilder tagna av ledare och föräldrar.





KM i Natt-OL

Oskar Cervin, Junior- och Seniorgruppen, meddelar att årets klubbmästerskap i nattorientering arrangeras tisdagen den 12 november i samband med OL Nordväst Natt-cup.



SKOF:s Föreningskonvent

SKOF bjuder in till Föreningskonvent fredagen den 22 och lördagen den 23 november. Platsen är Backagården utanför Höör.

Tema

Ideella organisationer - nu och i framtiden.

Gästtalare

Riksidrottsförbundets ordförande **Björn Eriksson.**

Målgrupper

Klubbstyrelser

Tävlingsledare

Ungdomsledare

Junior- och elitlöpare samt ledare

Program

Fredag

Björn Eriksson, ordförande Riksidrottsförbundet, talar under rubriken:

"Ideella organisationer, nu och i framtiden".

Dessutom blir det diskussioner och aktiviteter på samma tema.

Kvällen avslutas med middag och samvaro.

Lördag

Förmiddagen inleds med funktionärsvalmöte med val av kommittéledamöter för kommande verksamhetsår.

Därefter och fram till lunch blir det fyra olika konferenser:

- Tävlingskonferens
- Ungdomsledarkonferens
- Junior- och elitkonferens (för både löpare och ledare)
- Orienterings-IT-konferens (för sekretariatspersonal)

Efter lunch återsamlas alla deltagare för information och diskussion:

- Information från SKOF:s styrelse
- Information från SOFT:s ordförandekonferens
- Information från SOFT:s tävlingskonferens (kort version)
- Kort summering av respektive delkonferens
- Av klubbarna väckta frågor

Konventet avslutas kl 15:00.

Man kan vara med på hela konventet inklusive övernattninng eller enstaka delar.

Anmälan

Via Eventor senast 14 november.

Länk till anmälan: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/10951>

Helsingborgs idrottsmuseum

Vid Föreningen Idrottsarkivets årsmöte den 5 mars informerades om att montrarna i idrottsmuseets permanenta utställningar kommer att renodlas så att besökarna skall kunna erhålla en ännu bättre information om utställda föremål. Detta arbete beräknas vara klart under första halvåret år 2020.

Orienteringsmontern har av denna anledning försetts med tavlor med text och bild på HSOK:s mästare: Monica Andersson, världsmästare i orientering, budkavle. Inger, Ulla och Monica Svenska mästare i orientering, budkavle. Thomas Johannesson, Svensk mästare i nattorientering samt Rune Isaksson, världsmästare i orientering för veteraner.

Stamgästerna

Den 4 september besökte Veteranerna Lerberget där Lena Norrman och Olle Nyström stod för arrangemanget. 62 Veteraner deltog.

Den 18 september stod Söderåsen på tur. Samling vid Rävetofta OK:s kubbstuga i Teglaröd. Maj-Britt Byström och Klas Tykesson höll i arrangemanget. 51 Veteraner deltog.

Den 3 oktober var det Kullabergs tur att få besök av Veteranerna. Samlingsplatsen var IS Kullens klubbstuga i Björkeröd. Sten-Åke Kvist och Torsten Lindén höll i det hela. 60 Veteraner deltog.

Den 16 oktober bjöd Tommy Peterson, Roy Ovesson, Rolf och Maj-Britt Gustafsson in till Veteran-OL i Ödåkra. 49 Veteraner deltog.

Helsingborg Marathon 2019

Helsingborg Marathon löptes i år den 31 augusti. Segrare i herrklassen blev Henrik Orre, Björnstorps IF. Det var tredje segern för Henrik i detta Marathonlopp. På andra plats kom Kenth Fransson, IS Göta Helsingborg.

På damsidan segrade Mariella Löndahl Råå IF. En enastående prestation då det var Mariellas första Marathonlopp!

Ende HSOK:are på startlinjen var Hans Birgander som valde att löpa Halvmarathon.

Veckans bana

Den trevliga träningsvarianten ”Veckans Bana” pågår för fullt. Kartor finns i den svarta postlådan på förrådets vägg. Du lånar en karta – springer banan – och lämnar tillbaka kartan efter fullgjort löp.

Veckans Bana avslutas vecka 45.



Valårsmöte

Måndagen den 25 november kl 19:00 kallar HSOK:s styrelse till Valårsmöte i klubbstugan i Pålsjö.

Klubbmedlemmarna hälsas hjärtligt välkomna!

Årsmöte

Måndagen den 10 februari år 2020 kl 19:00 kallar HSOK:s styrelse till Årsmöte i klubbstugan i Pålsjö.

Klubbmedlemmarna hälsas hjärtligt välkomna!



SKOF Banläggarkonferens

SKOF Tävlingskommitté inbjuder till banläggarkonferens på Husaren i Södra Rörum onsdagen den 6 november kl. 18:30 – 21:30.

Konferensen vänder sig till alla banläggare och speciellt till dem som behöver vara med på en konferens för att förnya sitt banläggarkort. Även de som är intresserade av banläggning, men som ännu inte tagit ett banläggarkort är hjärtligt välkomna.

Temat för konferensen är gafflingsmetoder samt längre vägvalssträckor i skånsk terräng. Konferensen leds av Lotta Linsefors, Magnus Jonasson och Bertil Olofsson från SKOF tävlingskommitté.

Anmälan via Eventor senast torsdagen den 31 oktober.

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/10908>

Resultat från tävlingar

KM i Terränglöpning den 5 september, 52 deltagare

D10: 1:a Signe Ranbro. 2:a Signe Davidsson. 3:a Maja Kylmä.

H10: 1:a Oskar Ranbro. 2:a Philip Egerstedt. 3:a Felix Nisses-Gagnér.

D12: 1:a Agnes Persson. 2:a Sanna Bankert. 2:a Elsa Wallin. (Sanna och Elsa samma tid)

H12: 1:a Kurt Sjöberg. 2:a Elis Olsson. 3:a Teodor Edman.

D14: 1:a Ebba Ranbro. 2:a Sofia Edman.

H14: 1:a Esben Bogsjö Jensen. 2:a Jakob Bogsjö Jensen.

D16: 1:a Elsa Wiberg.

H16: 1:a Victor Ericsson. 2:a Malte Johansson. 3:a David Persson.

D35-49: 1:a Lotta Lewis-Jonsson.

H35-49: 1:a Patrik Johansson. 2:a Anders Brandtsfridh.

H50-64: 1:a Erik Ahlström.

H65-: 1:a Willie Olsson. 2:a Tor-Eve Bengtsson.

DM Natt Skåne, Hästveda OK, Långdistans, den 6 september, 215 deltagare

DM-Mästare: H35: Patrik Johansson. D12: Felicia Persson.

D12: 3:a Linnea Stéen. D14: 3:a Saga Palmertz. D18: 3:a Thea Bökman. H12: 4:a Elias Palmertz. 6:a Kurt Sjöberg. H21: 4:a Oskar Cervin. H14: 5:a Alfred Kjellén. D16: 5:a Elsa Wiberg. H40: 5:a Christian Johansson. 7:a Jonas Norén. H70: 7:a Tor-Eve Bengtsson.

DM Lång Skåne, Frosta OK, Långdistans, den 8 september, 890 deltagare

DM-Mästare: D10: Signe Davidsson. D12: Felicia Persson. H90: Rune Isaksson.

H14 Kort: 1:a Jakob Bogsjö Jensen. 2:a Esben Bogsjö Jenssen. H18: 2:a Jacob Moberg. D16: 3:a Thea Bökman. 6:a Elsa Wiberg. H10: 3:a Arvid Johansson. 5:a Vilgot Bering. H12: 3:a Kurt Sjöberg. 6:a Elis Olsson. D12: 4:a Alma Kjellén. 7:a Linnea Stéen. H35: 4:a Felix Alnervik. 5:a Patrik Johansson. D60: 4:a Eva Roos. 7:a Eva Emanuelsson. 8:a Lena Nielsen. H14: 5:a Alfred Kjellén. H60: 5:a Dan Johansson. H21: 6:a Oskar Cervin. D14: 7:a Saga Palmertz. 8:a Ebba Ranbro. D55: 7:a Britt-Marie Stensson. H40: 7:a Jonas Norén. 8:a Christian Johansson. D50: 7:a Helena Åhlin. D21: 8:a Sandra Lejonberg. U2 Dam: 1:a Mirijam Orrhede. U2 Herr: 5:a Oskar Ranbro. 6:a Harry Johansson. U1: 1:a Liv Palmertz. 3:a Vidar Brandtsfridh.

Lunds OK var största klubb med 123 deltagare följt av Skåneslättens OL med 99, Helsingborgs SOK med 82 och Malmö OK med 62 deltagare.

FK Åsen, Medeldistans, den 15 september, 516 deltagare

H90: 1:a Rune Isaksson. H10: 2:a Vilgot Bering. D60: 6:a Eva Emanuelsson. H60: 10:a Sven-Åke Emanuelsson. H65: 10:a Sven-Eric Ericson.

Ungdoms-SM, SOK Viljan, Sprint, den 13 september

D16: 22:a Thea Bökman (106 startande). D15: 51:a Elsa Wiberg (124 startande). H15: 76:a Victor Ericsson. 89:a David Persson (122 startande).

Ungdoms-SM, SOK Viljan, Långdistans, den 14 september

D16: 46:a Thea Bökman (110 startande). D15: 51:a Elsa Wiberg (123 startande). H15: 81:a Victor Ericsson. 108:a David Persson (121 startande).

Ungdoms-SM, SOK Viljan, Distriktsstafett, den 15 september

12:e Skånes OF 1

Emmy Palm – Isak Andersson – Moa Wallenberg – Loke Hedberg

25:e Skånes OF 4

Elsa Wiberg – Svante Selin – Hanna Larsson – Edvin Selin

49:e Skånes OF 5

Tuva Selin – Elia Kämpe – Olivia Larsson – Agust Kronkvist

77:e Skånes OF 2

Viola Holmström – Victor Ericsson – Linnea Leijon – Erik Johansson

88:e Skånes OF 3

Emilia Carlström – David Persson – Alice Persson – Felix Gustafsson

Stenskogsmedeln, Ringsjö OK, Medeldistans, den 22 september, 856 deltagare

D21: 1:a Julia Dahl Alnervik. 8:a Sandra Lejonberg. D10: 1:a Signe Davidson. 2:a Maja Kylmä. 3:a Signe Ranbro. H90: 1:a Rune Isaksson. H12 Kort: 1:a Albert Kylmä. D35: 2:a Lotta Lewis-Jonsson. H50: 2:a Magnus Stéen. H12: 3:a Kurt Sjöberg. 10:a Alex Söderstjerna. D12: 3:a Alma Kjellén. 5:a Linnea Stéen. D14: 4:a Ebba Ranbro. 7:a Saga Palmertz.

D65: 4:a Ingrid Ovesson. D16: 4:a Felicia Persson. 8:a Thea Bökman. 9:a Elsa Wiberg.
H70: 4:a Stig Johansson. H14: 4:a Alfred Kjellén. H10: 5:a Oskar Ranbro. 7:a Vilgot Bering.
8:a Arvid Johansson. D60: 5:a Lena Nielsen. H21: 5:a John Oskarsson.
H40: 5:a Christian Johansson. 8:a Anders Brandtsfridh. 9:a Andréas Palmertz.
H55: 5:a Pär Ericsson. D40: 8:a Linda Ranbro.
U2D: 1:a Miriam Orrhede. 4:a Elsa Wallin. 5:a Sanna Bankert. 6:a Emma Olsson.
U1: 6:a Vidar Brandtsfridh. U2H: 9:a Harry Johansson.

Lunds OK var största klubb med 105 deltagare följt av Helsingborgs SOK med 85, Skåneslättens OL med 70 och Malmö OK med 50 deltagare.

Medelsprint i Skåne, Eslövs FK, Medeldistans, den 29 september, 304 deltagare

D10: 1:a Signe Ranbro. D12: 1:a Linnea Stéen. 6:a Agnes Persson. D16: 1:a Felicia Persson.
H12: 1:a Kurt Sjöberg. 2:a Elias Palmertz. D14: 3:a Ebba Ranbro. 4:a Saga Palmertz.
D60: 3:a Eva Emanuelsson. 9:a Ingrid Ovesson. 10:a Lena Nielsen. D70: 4:a Astrid
Johannesson. H10: 7:a Oskar Ranbro. D21: 7:a Elsa Wiberg. H60: 8:a Sven-Åke
Emanuelsson. 10:a Stig Johansson. D40: 10:a Veronika Palmertz.

Älgots cup, final, Lunds OK, Långdistans, den 5 oktober, 445 deltagare

D14: 1:a Felicia Persson. 11:a Sofia Edman. H16 Kort: 1:a Jonathan Orrhede. D10: 2:a Maja
Kylmä. D12 Kort: 2:a Ebba Lohav. H14 Kort: 3:a Gustav Lohav. H10: 5:a Philip Egerstedt.
7:a Oskar Ranbro. 8:a Vilgot Bering. H12: 5:a Elis Olsson. 6:a Benjamin Davidsson.
8:a Kurt Sjöberg. 14:e Elias Palmertz. D12: 5:a Linnea Stéen. H16: 11:a Victor Ericsson.
U1H: 2:a Vidar Brandtsfridh. 6:a Hugo Bengtsson. U2D: 2:a Miriam Orrhede. 3:a Emma
Olsson. U1D: 3:a Agnes Brandtsfridh. U2H: 8:a Jonathan Rubin. 9:a Oskar Lindhé. 14:e Erik
Lindhé.

Ungdomsstafetten, Lunds OK, Långdistans, den 6 oktober, 46 deltagande lag

U7-manna

9:a Helsingborgs SOK "Bacon": Kurt Sjöberg – Elis Olsson – Elias Palmertz – Ebba Ranbro
– Alfred Kjellén – Signe Davidson – David Persson.

10:a Helsingborgs SOK "Unicorn": Benjamin Davidsson – Sofia Edman – Linnea Stéen –
Saga Palmertz – Felicia Persson – Teodor Edman – Victor Ericsson.

U3-manna

5:a Helsingborgs SOK "Grön": Miriam Orrhede – Vilgot Bering – Lowe Palmertz – Liv
Palmertz.

7:a Helsingborgs SOK "Svart": Vidar Brandtsfridh – Emma Olsson – Oskar Lindhé – Agnes
Brandtsfridh.

U4-manna

10:a Helsingborgs SOK "Orange": Philip Egerstedt – Erik Lindhé – Maja Kylmä – Signe
Ranbro – Oskar Ranbro – Jonathan Rubin – Gustav Eriksson – Albert Kylmä.

Revingetränffen, Lunds OK, Medeldistans, den 6 oktober, 243 deltagare

H90: 1:a Rune Isaksson. H60: 2:a Sven-Åke Emanuelsson. H21: 2:a Oskar Cervin. 4:a Patrik
Johansson. H45: 6:a Fredrik Persson. 8:a Mats Ranbro. D70: 2:a Astrid Johannesson.
D55: 3:a Britt-Marie Stensson.
U2H: 4:a Oskar Eriksson. Inskolning: 7:a Samuel Davidson.

DM Sprint Skåne, OK Pan-Kristianstad, Sprint, den 19 oktober, 484 deltagare

DM-mästare: H90: Rune Isaksson. D16: Thea Bökman. D10: Signe Davidsson.

D12: Felicia Persson.

D40: 2:a Linda Ranbro. H12: 2:a Kurt Sjöberg. 8:a Benjamin Davidsson. H35: 2:a Patrik Johansson. D12: 2:a Linnea Stéen. 4:a Agnes Persson. D35: 2:a Lotta Lewis-Jonsson.

D14: 2:a Ebba Ranbro. 7:a Saga Palmertz. H10: 3:a Oskar Ranbro. 9:a Lowe Palmertz.

D16: 4:a Elsa Wiberg. D10: 4:a Signe Ranbro. 6:a Liv Palmertz. H40: 4:a Andréas Palmertz. 8:a Erik Olsson. H14: 5:a Elias Persson. D70: 7:a Astrid Johannesson.

U1: 1:a Felix Nisses-Gagner. 3:a Samuel Davidsson. U2: 3:a Emma Olsson.

DM Sprintstafett Skåne, OK Pan-Kristianstad, den 19 oktober, 93 deltagande lag

DH12:

DM mästare: Helsingborgs SOK 1: Kurt Sjöberg – Felicia Persson – Kurt Sjöberg – Felicia Persson.

2:a Helsingborgs SOK 2: Elis Olsson – Linnea Stéen – Elis Olsson – Linnea Stéen.

4:a Helsingborgs SOK 3: Benjamin Davidsson – Agnes Persson – Benjamin Davidsson – Agnes Persson.

7:a Helsingborgs SOK 4: Elias Palmertz – Signe Davidsson – Elias Palmertz – Signe Davidsson.

DH35:

3:a Helsingborgs SOK 1: Andréas Palmertz – Lotta Lewis-Jonsson – Andréas Palmertz – Lotta Lewis-Jonsson.

DH65:

3:a Helsingborgs SOK 1: Rolf Gustafsson – Maj-Britt Gustafsson – Rolf Gustafsson – Maj-Britt Gustafsson.

DH 16:

4:a Helsingborgs SOK 1: Victor Ericsson – Elsa Wiberg – Victor Ericsson – Elsa Wiberg.

5:a Helsingborgs SOK 2: David Persson – Saga Palmertz – David Persson – Saga Palmertz.

DH 14:

5:a Helsingborgs SOK 1: Elias Persson – Ebba Ranbro – Elias Persson – Ebba Ranbro.

Saxat ur Grönköpings Veckoblad

Som en serviceåtgärd för flygresenärer som drabbats av s.k. flygskam erbjuder nu Brylanda Airport dessa personer att – mot en modest tilläggsavgift – smygflyga, vilket innebär att de får checka in under skylten ”Buss till Knislinge”.

Och så till sist

Med bilismens ökning försvann hästtjuvarna

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 16 december 2019.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@telia.com eller macke.selander@gmail.com