



HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb, Dag Hammarskjölds väg 11, 254 33 HELSINGBORG, www.hsok.se

Nr 2 År 2021

ÅRGÅNG 6

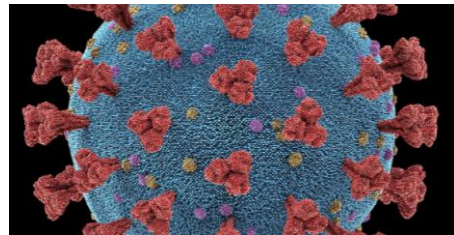
UTGIVNINGSDATUM 24 MAJ 2021

PRÈGEN

BULLETIN FRÅN HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

Coronapandemin

På Helsingborgs SOK:s hemsida finns information angående föreningens hantering av Covid-19. Informationen uppdateras då Folkhälsomyndigheten, SOFT eller SKOF meddelar nya direktiv.



O-Ringen Uppsala flyttas till år 2022

O-Ringen

Arrangören meddelar följande:

Vi måste tyvärr meddela att O-Ringen Uppsala inte kommer att kunna genomföras i sommar, istället skjuts det fram till år 2022. Detta beror naturligtvis på den pågående Coronapandemin som gör det omöjligt att säkerställa att vi kan genomföra ett så stort arrangemang nu i sommar.

Din anmälan flyttas vidare i sin helhet och vi välkomnar dig till O-Ringen Uppsala 2022, vi ser fram emot att dela glädjen med dig då!

Påsklovscupen

När flertalet av vårens orienteringstävlingar ställts in på grund av Covid-19 tog Magnus Stéen tillfället i akt och arrangerade Påsklovscupen med tre träningstillfällen. Etapp 1 löptes i Västra Berga, Etapp 2 i Rydebäck och Etapp 3 i Laröd. Banlängderna Kort, Mellan och Lång fanns att tillgå. Träningarna var öppna för HSOK-medlemmar samt för ungdomar och juniorer tillhörande OL-Nordväst.

Fri starttid inom fasta tidsintervaller för Veteraner och Seniorer, HSOK-ungdomar, OL-Nordväst ungdomar med ledare tillämpades.

Påsklovscupen Etapp 1, Västra Berga, lördagen den 27 mars

Korta banan 2,8 km

1:a Oskar Ranbro. 2:a Kicki Ekstén. 3:a Anton Lindell. 4:a Albin Ekstén. 5:a Signe Ranbro. 6:a Lisa Kjellén.

Mellan banan 3,8 km

1:a Elias Persson. 2:a Benjamin Davidsson. 3:a Klas Bogsjö. 4:a Linda Ranbro. 5:a Elias Palmertz. 6:a Jonas Kylmä.

Långa banan 5,9 km

1:a Elia Kämpe, Örkejlunga FK. 2:a Patrik Johansson. 3:a Mats Ranbro. 4:a David Persson. 5:a Sandra Lejonberg. 6:a Andreas Blomqvist.

Påsklovscupen Etapp 2, Rydebäck, torsdagen den 1 april

Korta banan 2,8 km

1:a Oskar Ranbro. 2:a Signe Ranbro. 3:a Albin Ekstén. 4:a Liv Palmertz. 5:a Lisa Kjellén. 6:a Maja Kylmä.

Mellan banan 4,1 km

1:a Julia Lönn. 2:a Kicki Ekstén. 3:a Elias Palmertz. 4:a Linda Ranbro och Saga Palmertz. 6:a Jonas Kylmä.

Långa banan 5,5 km

1:a Erik Alnervik. 2:a Alfred Kjellén. 3:a Magnus Stéen. 4:a Jonas Norén. 5:a David Persson. 6:a Jakob Bogsjö Jensen.

Påsklovscupen Etapp 3, Laröd, lördagen den 3 april

Korta banan 3,0 km

1:a Oskar Ranbro. 2:a Signe Ranbro. 3:a Kicki Ekstén. 4:a Albin Ekstén. 5:a Lisa Kjellén. 6:a Kristina Gidlöf Persson.

Mellan banan 3,9 km

1:a Ulf Bering. 2:a Linda Ranbro. 3:a Benjamin Davidsson. 4:a Pär Ericsson. 5:a Julia Lönn. 6:a Alma Kjellén.

Långa banan 6,3 km

1:a John Oskarsson. 2:a Ella Kämpe, Örkejlunga FK. 3:a Alfred Kjellén. 4:a Patrik Johansson. 5:a Magnus Stéen. 6:a Jakob Bogsjö Jensen.

Träningsstävlingen Svedberga Kulle, söndagen den 18 april

Hans Birgander tog även han tillfället i akt och arrangerade en träningsstävling på Svedberga Kulle för HSOK:s medlemmar. Fyra olika banor av långdistanskaraktär fanns att välja på.

Lätta banan 1,9 km

1:a Maja Kylmä. 2:a Felix Nisses-Gagnér. 3:a Kicki Ekstén. 4:a Albin Ekstén. 5:a Gustav Eriksson. 6:a Melker Jansson.

Korta banan 3,8 km

1:a Lisa Kjellén. 2:a Signe Davidsson. 3:a Anton Lindell. 4:a Fia Persson. 5:a Dag Lewis-Jonsson. 6:a Vilgot Bering.

Mellan banan 4,3 km

1:a Benjamin Davidsson. 2:a Anders Brandtsfridh. 3:a Karl Jansson. 4:a Pär Ericsson. 5:a Mats Orrhede. 6:a Erik Ahlström.

Långa banan 6,2 km

1:a John Oskarsson. 2:a David Persson. 3:a Victor Ericsson. 4:a Jonathan Rubin. 5:a Britt-Marie Stensson. 6:a Peter Tegelberg.

Ungdomsgruppen

Långfredsdagen den 2 april arrangerade Ungdomsgruppen Påskgodisjakt i Pålsjö. Linda Ranbro hade placerat ut 30 kontroller i Pålsjö skog. Vissa av kontrollerna var ”laddade” med godispåsar. Vid en sådan kontroll fick man ta en påse per barn/ungdom. De flitigaste besökte samtliga kontroller vilket resulterade i måååånga godispåsar!



Bild: Ulf Bering

Ovan till vänster:
Frej Bering fiskar upp sin godispåse.



Bild: Therese Eriksson

Ovan till höger:
Åtråvärda godispåsar.

Ungdomsgruppens föräldramöte

Den 12 april genomförde Ungdomsgruppen ett digitalt föräldramöte. Till detta möte hade Magnus Stéen tagit fram en fin presentation med text och bilder.

Temat för dagen var:

Vilka är vi? – Vad vill vi? – Vår verksamhet upp till 16 år. – Det där med att tävla. – Vill du att ditt barn ska fortsätta med orientering? – Lite praktiska grejor kring Eventor.



Samverkan OL-Nordväst



Styrgruppsmöte

Styrgruppen i OL-Nordväst höll ett digitalt möte måndagen den 29 mars. Följande personer deltog: Ulf Bengtsson, Daniel Kämpe, Lennart Moren, Magnus Stéen, Leif-Åke Andersson, Roy Ovesson, Lotta Ekberg och Fredrik Nilsson.

Ur protokollet saxar vi följande:

- Träningar arrangeras tisdagar och onsdagar med start mellan kl. 16.00 och 18.30.
- På tisdagar tränar endast OL-Nordväst klubbarnas ungdomar med ledare. Vuxen familjemedlem räknas som ledare.
- På onsdagar tränar övriga inom OL-Nordväst. Vuxna utan ungdomar.
- Både tisdags- och onsdagsträningarna skall läggas upp i Eventor.
- Tydlig information i Eventor om vilka som får delta/anmäla sig samt förhållningsregler.
- Kartor skall delas upp i två (2) lådor. Ingen närvarolista på plats.
- Leif-Åke tar fram inplastade informationstavlor till Fredrik angående restriktioner.
- Respektive klubb kontrollerar att det endast är ungdomar och ”behöriga vuxna” som deltar på tisdagsträningarna.

Vårens träningsplanering

Folkhälsomyndighetens bestämmelse angående allmänna sammankomster har medfört att styrgruppen i OL-Nordväst beslutat att dela upp klubbarnas träningar enligt följande:

Tisdagar:

Tränar endast OL-Nordväst klubbarnas ungdomar med ledare.

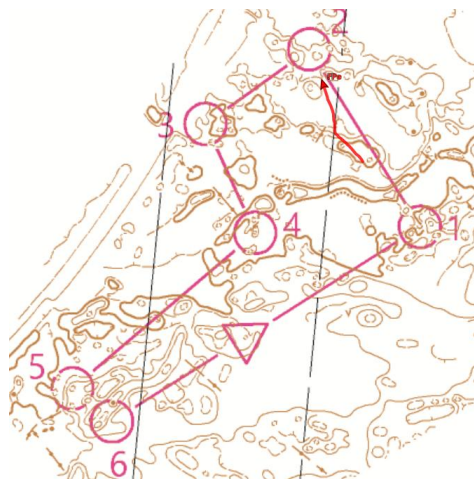
Onsdagar:

Tränar övriga inom OL-Nordväst. Vuxna utan ungdomar.

Följande träningar återstår:

<u>Datum</u>	<u>Dagar</u>	<u>Karta</u>	<u>Träningsstyp</u>	<u>Klubb</u>
25/26 maj	tisdag/onsdag	Lärkesholm Ö	Kurvbild	ÖFK
01/02 juni	tisdag/onsdag	Jägersborg	Medel x 2	ÖFK
08/09 juni	tisdag/onsdag	Eket	OL-intervaller	ÖFK
15/16 juni	tisdag/onsdag	Forestad		OKK

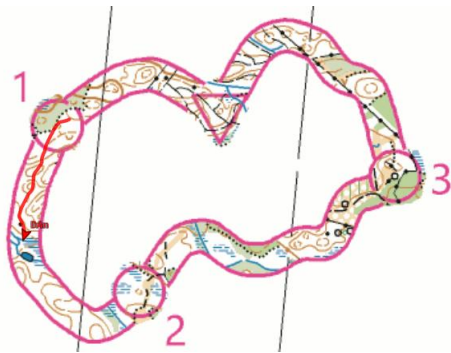
Nedan följer några av OL-Nordväst träningsvarianter designade av Fredrik Nilsson.



Torrabygget den 6 och 7 april

Karta med endast kurvbild. Här gäller det för löparen att fokusera på större formationer som höjder, gropar och åsar.

Röd pil visar Felicia Persson mellan kontroll 1 och kontroll 2.



Torrabygget den 6 och 7 april

Karta med korridorer. Här gäller det för löparen att hålla sig innanför korridoren samt att hålla koll på riktning och arbeta med framförhållning.

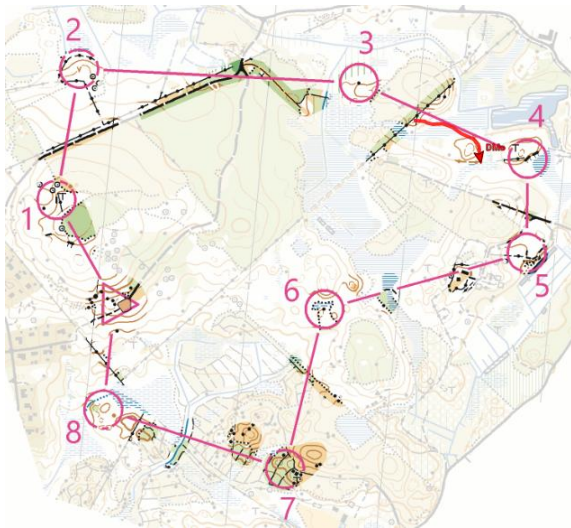
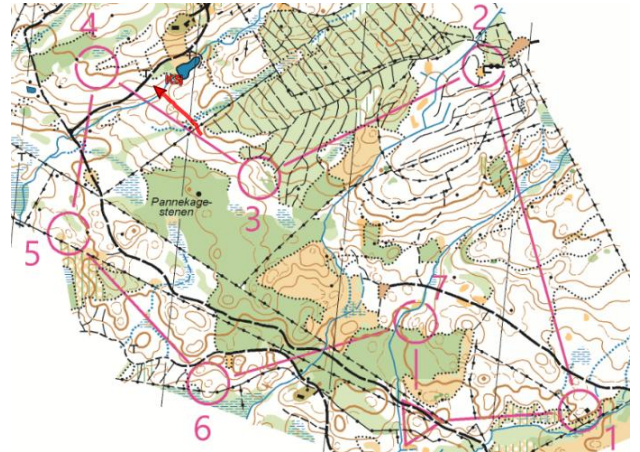
Röd pil visar David Andersson, IFK Lidingö SOK, mellan kontroll 1 och kontroll 2.

Harbäckshult den 13 och 14 april

Framförhållning. Här springer man 2 och 2 och tar varannan kontroll. Den som springer först har en blank karta, d.v.s. endast banpåtryck.

Bakomvarande löpare har en komplett karta och ska "leda" framförvarande till kontrollen. Här gäller det att ligga "steget före" och använda sig av tydliga förenklingspunkter.

Röd pil visar Kurt Sjöberg mellan kontroll 3 och kontroll 4.



Lycke-Tostarp den 27 och 28 april

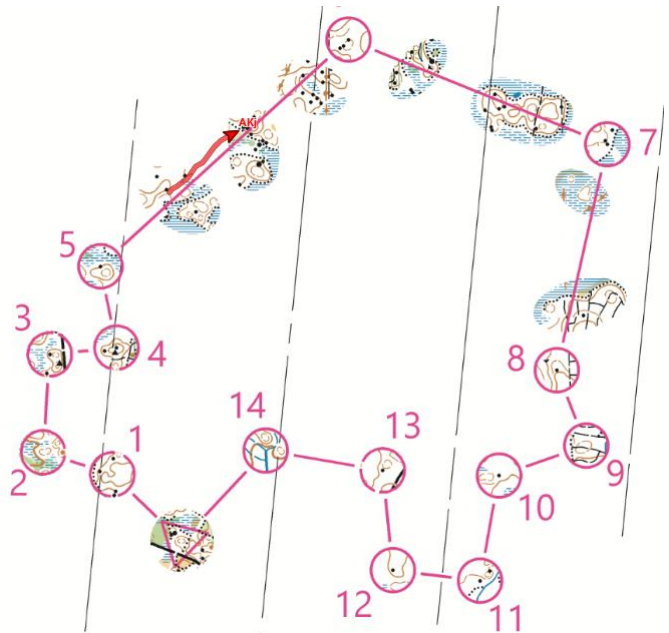
Förenkling. Kartan är "dimmad" med förenklingspunkterna upplysta för att förtydliga vilka detaljer man bör fokusera på under sträckan. Här gäller det för löparen att ha koll på riktningen samt att lyfta blicken.

Röd pil visar David Morén, Hjärnarps OL, mellan kontroll 3 och kontroll 4.

Hyltan den 4 och 5 maj

Riktning. Endast "öar" av kartbilden vid kontrollernas närområden samt vid vissa områden utmed de längre sträckorna. I övrigt är kartan vit. Här övar löparen på riktningförmågan.

Röd pil visar Alfred Kjellén mellan kontroll 5 och kontroll 6.



HISO Årsmöte

Helsingborgsidrottens Samorganisation, HISO, höll sitt digitala årsmöte onsdagen den 7 april. Representanter från sjutton (17) föreningar var uppkopplade via Zoom. Årsmötet leddes av HISO:s hedersledamot Per Dahlöf.

2020 års HISO-stipendier tilldelades följande:

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| - Stöttepelare: | Thomas Dahl, BTK Rekord |
| - Ungdomsledare: | Patrik Nilsson, HBK Bergania |
| - Juniorstipendium: | Jakob Peterson, BTK Rekord |
| - Juniorstipendium: | Julia Henriksson, IFK Helsingborg |

HISO:s styrelse under kommande verksamhetsår:

- | | |
|--------------------|------------------|
| - Ordförande: | Lotta Falkenbäck |
| - Vice ordförande: | Glenn Melldén |
| - Sekreterare: | Carina Lund |
| - Kassör: | Katarina Ekman |
| - Ledamot: | Jörgen Lindqvist |
| - Ledamot: | Jan-Åke Stigborg |
| - Ledamot: | Fredrik Azelius |

Verksamhetsplan för år 2021:

Som många av er redan vet så har fritid Helsingborg ”skalat upp” sin Föreningservice under de senare åren. Detta har gjorts i akt o mening att staden själva skall ta ett ansvar för den direkta dagliga servicen till Föreningslivet.

Ett stort antal av dessa uppgifter har HISO, innanför eller utanför gällande avtal, under åren skött genom våra driftsansvariga.

Då dessa uppgifter och ansvar nu övergår helt i stadens regi har avtalet mellan Staden och HISO omförhandlats. Att omförhandlingen har ägt rum har vi informerat om vid ett flertal tillfälle.

Det nya avtalet styr i mer detalj hur och vad staden förväntar sig att HISO skall stötta med i form av idrottslig kunskap och inte så mycket med daglig drift. Detta nya avtal innebär då att HISO:s ekonomiska ersättning kommer se annorlunda ut.

Detta innebär att vi i dagsläget inte har kostnadstäckning för en heltidstjänst på vårt kansli. Vår verksamhetsansvarige har därför beslutat att säga upp sig. Vi kommer under den närmaste tiden utvärdera i vilka sammanhang vi ska verka och hur vi kommer att besätta en ny verksamhetsansvarig på dessa premisser.

Inriktningar i verksamhetsplanen:

- Representera föreningslivet i diskussioner avseende idrott och fritidsnämndens mål och inriktningar samt övergripande frågor.
- Verka för och tillvarata idrottsföreningars intressen, behov och utveckling genom att t.ex. arrangera utbildningar, föreläsningar och studiebesök.
- I samråd med staden ansvara för att arrangera olika former av nätverks- och diskussionsträffar samt årligen återkommande evenemang för att uppmärksamma prestationer inom föreningslivet.
- Vi kommer fortsätta med HISO Nätverk
- Uppsökande/ besök i föreningslivet kommer att genomföras så snart det blir tillåtet att träffas igen.
- Det nya avtalet gäller fr.o.m. den 1 maj 2021.

Hedersledamot:

Årsmötet utsåg Tommy Billqvist till Hedersledamot i HISO med motiveringen:

"För sitt gedigna och framåtsträvande arbete i HISO styrelse och för idrotten i Helsingborg"

Skolorienteringen

Liksom under tidigare år sköter skolornas personal skolorienteringen helt i egen regi. Tidigare överenskommelse mellan Fritidsförvaltningen i Helsingborg och Helsingborgs SOK att idrottslärarna via HSOK:s hemsida kan ladda ner och printa ut kartor i egen regi kvarstår.

HSOK erbjuder skolorna följande:

- Kartor med 20 inritade kontroller som i terrängen är utmärkta med en röd/vit stolpe och nummerade 1 – 20.
- Kartor med inritade banor. 23 olika varianter.
- Kartor utan inritad bana med möjlighet för idrottsläraren att skapa något eget.
- Kontrollstolparna sitter ute i terrängen under tiden 1 mars till slutet av november.

Patrik Johansson är den som håller i skolorienteringen



Försäljning av HSOK-kartor

Patrik Johansson meddelar att han hitintills i år sålt 531 kartor. Skolorna är största kund men ett fåtal privatpersoner har också köpt kartor.

Kartförsäljningen har tillfört klubbkassan 10 062 kronor.

Tack Patrik!



HSOK:s Hittaut grupp meddelar följande:

Hitta ut i Helsingborg kommer att startas upp den 6 juni. Platserna för arrangemanget är Pålsjö skog och Svedberga kulle där ett antal checkpoints/kontroller placerats ut. Mer information om Hittaut finns på HSOK:s hemsida under Arrangemang

Hittaut Skåne är ett friskvårdsprojekt som drivs av Skånes Orienteringsförbund i samarbete med Region Skåne, Länsstyrelsen Skåne, Skånes orienteringsklubbar, Skånes Hembygdsförbund, Naturskyddsföreningen Skåne, Hittaut Hässleholm samt Hittaut Kristianstad.

Hulebäckseröd

Från skidmeckat i Hulebäckseröd meddelar Christer Ljungdahl att man denna säsong fick ihop 30 skiddagar samt att totalt antal besök låg någonstans mellan 8 000 och 9 000.



Hulebäckseröd den 31 januari 2021

Öppet brev angående Coronapandemin

Ordförandena i sex specialidrottsförbund tillsammans med Riksidrottsförbundets ordförande Björn Eriksson skrev den 7 maj ett öppet brev till Amanda Lind (MP), Mikael Damberg (S) och Lena Hallengren (S).

Vi sprider inte smitta i skogen, på havet eller vägen

Vi förbund engagerar tillsammans fler än 420 000 medlemmar som mår bra av att idrotta på vatten, väg och i skogen. Vi ger så mycket glädje och fysiskt och psykiskt välmående, som många behöver lite extra av i dessa tider. Vi jobbar alla mot samma mål och vi vill ställa om – inte ställa in.

Vi vill naturligtvis delta i arbetet att minska risken för smittspridning av Corona. Det har vi gjort och det fortsätter vi med. Vi har ställt in mängder av tävlingar sedan mars 2020 och minskat vår verksamhet dramatiskt. Men för många av våra medlemmar, inte minst barn och ungdomar är tävlingen en viktig morot för att fortsätta idrotta. Det gäller både de som siktar mot att bli bäst och de som bara idrottar för att ha roligt.

Vi välkomnar att regeringen och Folkhälsomyndigheten vill öppna upp för vissa aktiviteter, särskilt att barn och ungdomar tillåts börja tävla igen utomhus. Det kommer betyda mycket för många. Men, det vi inte förstår är hur de kanske mest smittsäkra och hälsofrämjande verksamheterna ändå förbjuds av regeringen.

Gemensamt för våra idrotter är att tävlingsområdet är beläget utomhus och sträcker sig över mycket stora ytor. Att leta efter kontroller i en skog, segla jolle i kapp eller cykla längs en landsväg kan inte leda till smittspridning. Men det är precis det som ni signalerar när regeringen förbjuder våra tävlingar för att vi är på en plats som vi inte kan sätta upp staket runt eller bygga väggar och tak kring. Här haltar logiken.

I början av 2021 trädde pandemilagen i kraft, som i och för sig ger möjlighet för undantag för tävlingar på väg, vatten och i skog. Men regeringen har ännu inte aktiverat förordningen som krävs för att undantaget ska tillämpas.

Konsekvenserna av nuvarande situation är att tävlingar där några tiotals orienterare med individuell start över en hel dag i en stor skog anses vara för farliga ur ett smittspridningsperspektiv för att tillåtas. Samtidigt visar forskning och kunskap som tagits fram under året i Sverige och internationellt att få smittas utomhus. Dessutom är våra idrottsföreningar vana och ansvarfulla arrangörer som i många år har finslipat sina organisationer för att hantera flöden av människor i syfte att just undvika trängsel och köer. Erfarenheter från 2020 har visat att vi har kunnat genomföra tränings- och tävlingsverksamhet under smittsäkra former, fastän i begränsad utsträckning.

Avsaknaden av logik i nuvarande reglering leder till att tilltron till de begränsningar som regeringen beslutar om får sig en törn. Det leder också till att allt fler slutar med sina idrotter då de inte får möjlighet att tävla, vilket är en viktig motivation och drivkraft för många.

Vi uppmanar nu regeringen och Folkhälsomyndigheten att se till att den nya regleringen inte sätter ett absolut tak om 150 deltagare i motionslopp och liknande tävlingar utomhus på stora ytor. Antalsbegränsningar måste relateras till den relevanta ytan och tiden som tävlingen pågår. Det måste därför vara möjligt att ordna tävlingar med fler än 150 deltagare förutsatt att deltagarna separeras i grupper i olika zoner innan start, slussas ut på det vidsträckta tävlingsområdet och därefter separeras igen efter målgång. Det är ett ”flödestänk” som våra idrotter bemästrar väl och som på ett ändamålsenligt sätt träffar en balanspunkt mellan nödvändigheten att begränsa smittspridning och intresset av att få idrotta och därmed också bidra till god folkhälsa.

Det är dags att regeringen tar sitt förnuft till fånga och tillåter oss att få bidra till ett starkare, friskare och gladare Sverige, med barn, ungdomar och vuxna som mår bättre fysiskt och psykiskt.

Brevet undertecknat av:

Björn Eriksson, ordförande Riksidrottsförbundet

Olof Granander, ordförande Svenska Seglarförbundet

Stefhan Klang, ordförande Svenska Cykelförbundet

Maria Krafft Helgesson, ordförande Svenska Orienteringsförbundet

Lars Martinsson, ordförande, Svenska Kanotförbundet

Henrik Nöbbelin, ordförande Svenska Triathlonförbundet

Johan Storåkers, ordförande Svenska Friidrottsförbundet

Gemensamt öppet brev från flera förbund i Skånedistriktet

Till kommuner, föreningar, ledare och vårdnadshavare

Inom idrottsrörelsen är vi vana vid att tävla och kämpa. Ibland vinner vi, ibland förlorar vi mot ett bättre motstånd. Det senaste året har vi, precis som hela samhället mött en motståndare som är tuffare och obehagligare än någonting vi mött tidigare.

Coronapandemin har påverkat oss inom idrottsrörelsen på flera olika sätt. De flesta barn och unga har inte kunnat idrotta på samma sätt som tidigare. Tävlingsverksamheten har varit pausad för de flesta idrotter som gått miste om en hel tävlingssäsong. Gemensamt har vi tagit ansvar och anpassat oss efter myndigheternas rekommendationer och som har inneburit att både ställa in och ställa om.

Vissa idrotter har haft det svårare att hålla igång än andra. I Riksidrottsförbundet statistik över deltagaraktiviteter har inomhusidrottandet under 2020 minskat i stor utsträckning. När smittspridningsläget ser bättre ut och vi i ökande grad återvänder till ”det normala” är det viktigt att våra aktiviteter kommer igång igen – inte minst nu när tävling för unga börjar tillåtas igen. Det är hälsa och välmående för framtida generationer som står på spel. Därför måste de allra bästa förutsättningar ges till våra föreningar och ledare att planera för att starta om och bygga upp idrottsverksamheten igen.

Vad är då ”bästa förutsättningar”? Låt oss inte bli kortsiktiga utan låt oss anamma det långsiktiga perspektivet i en stundande tid av återstart. Vår uppmaning är att vi inte ska strida internt. Det får inte bli en tävlan mellan olika idrottsföreningar om flest eller bäst räningstider, eller för den delen en dragkamp som tvingar idrottsutövare att välja och välja bort. Lägg inte på extra pass bara för att ni är sugna på att erbjuda mer utan se till helheten. Extra pass kan tvinga fram ett val mellan olika idrotter eller aktiviteter och det är inte så vi ska starta om och bygga upp verksamheten igen. Tvärtom.

Under pandemin hände flera olika intressanta saker. Dels flyttades fokus från tävling och resultat till träning och utveckling. Många idrottare gillade det så låt oss behålla det som var bra. Det finns också de som drivs av tävlan så låt oss addera det nygamla perspektivet på ett smakfullt sätt. I vår familj ska alla få plats för det är allas rätt att vara med.

Att multiidrotta, det vill säga att hålla på med mer än en idrott, gör att barn och unga utvecklar en större rörelseförståelse. De stannar kvar längre inom idrotten och fler ges chansen att nå sin fulla potential som idrottare.

Låt oss därför tillsammans bidra till barn och ungas intresse för idrott. Det är pandemin som ska besegras och tillsammans ska vi hjälpas åt så att vi inte konkurrerar med varandra. Lägg därför inte på ett extra pass, eller en extra cup eller en extra lägervecka när det tillåts. Det finns flera anledningar till det, till exempel kan det kosta för mycket för familjer med små marginaler att ens hålla på med idrott.

Energi och engagemang bör istället läggas på att kontakta de som eventuellt slutat för att höra hur de mår. Planeringen bör ske på ett förnuftigt vis så att vi fortsätter att ta ett gemensamt ansvar för att våra barn och unga ska må bra och ges möjligheten att finna sin passion, träffa sina kompisar och vara aktiva inom idrotten så länge som möjligt.

Än är inte pandemin över så håll i och håll ut – och tack för ert ideella engagemang. Det är det som återbygger idrottsrörelsen.

Brevet undertecknat av:

RF-SISU Skåne tillsammans med de regionala idrottsförbunden i Basketboll, Bordtennis, Bowling, Brottning, Curling, Fotboll, Gymnastik, Handboll, Innebandy, Ishockey, Orientering (SKOF), Parasport, Simidrott, Segling, Skolidrott och Tennis.

Pensionärs - OL, den bästa åldringsvården

I 2006 års utgåva av Skånes Skogskarlars Årsskrift ”I Kärrkanten” skriver Martin Frohm bl.a. följande:

Märkliga syner kan möta promenerande Helsingborgare i Pålsjö skog. Åldringar av båda könen ses irra omkring med karta i näven och läsglasögonen långt framme på nästippen och med irrande blick söka i de närmaste omgivningarna. De bevittnar då det allra senaste – och kanske bästa – åldringsvården.



Teckning: Martin Frohm

Om det var pensionärerna i Kristianstadstrakten eller någon annan del av Skåne som drog igång en regelbunden aktivitet för de gamla vithåriga skall jag låta vara osagt, men några föredettingar i Helsingborg var i alla fall inte sena att ta efter.

Den 18 augusti 1993 startade vi vår ”åldringsvård”, som den kom att kallas, den Veteranträff som vi sedan dess arrangerat varannan vecka året runt. Från början var det bara HSOK:are men efterhand har fler och fler från grann klubbarna anslutit sig till gänget.

Idag samlar Veteranorienteringarna deltagare från samtliga klubbar i nordvästra Skåne. Vid flertalet av orienteringarna deltar mellan 50 och 60 Veteraner.

Stamgästerna

Den 31 mars var det så dags för Ingrid och Ingvar Olofsson att arrangera Veteranorientering på Skoghagahus-kartan. Samlingsplats var skjutbanan i Össjö där kartlådorna var ”laddade” med dagens banor. Start och mål var denna dag placerade en bit bort från samlingsplatsen. Långa banan mätte 3,8 km med 14 kontroller och korta 2,3 km med 11 kontroller. 57 Veteraner deltog.

Den 7 april arrangerade Leif-Åke Andersson och Sören Andersson Veteranorientering i Skingeröd strax norr om Oderljunga. Trevliga banor i ett fint skogsområde menade flertalet av deltagarna. Noterbart är att Stig J efter loppet rapporterade att han fick äran att säga hej till ett vildsvin ute i terrängen. Från vanligtvis välunderrättat håll meddelas dock att Stig inte sa hej till vildsvinet utan han sa ”stig åt sidan”! Långa banan mätte 4,5 km med 12 kontroller och den korta 2,5 km med 7 kontroller. 49 Veteraner deltog.

Den 14 april samlades Stamgästerna i Tockarp. Gert T Olsson och Olle Enfors hade strängt två fina banor i skogsområdet strax nordväst om ”sågen”. Långa banan mätte 4,1 km med 13 kontroller och den korta 2,5 km med 8 kontroller. Noggrannhet i orienterandet krävdes denna dag. 56 Veteraner deltog.

Den 21 april bjöd Anders Henriksson, Anders och Laila Persson, d.v.s. gamlingarna i IS Skanne, in Stamgästerna till Björnås i Åstorp. I Björnåsens fina skog hade denna trio strängt två banor. Långa banan mätte 4,3 km med 15 kontroller och den korta 2,7 km med 11 kontroller. 63 Veteraner deltog.

Den 28 april besökte Stamgästerna Eket sydväst om Örskälljunga där Gull och Bo Svensson stod för arrangemanget. I en storstamig granskog med grön mjuk mossa som underlag hade värdepåret strängt två trevliga banor. Långa banan mätte 4,3 km med 14 kontroller och den korta 3,3 km med 11 kontroller. 61 Veteraner deltog.

Den 5 maj var det dags för Stamgästerna att bestiga Söderåsen. I området Rävahallen hade värdepåret Christina och Gert Olsson lagt två banor med en hel del höjddkurvor att ta hänsyn till. Långa banan mätte 4,3 km med 12 kontroller och korta banan 3,0 km med 9 kontroller. 40 Veteraner deltog.



Bilder från Rävahallen tagna av Carina Hammarstrand

Den 12 maj hälsade Eva och Sven-Åke Emanuelsson Stamgästerna välkomna till Jordbodalen. I detta speciella område hade värdepåret strängt två banor med intressanta och kluriga vägval. Den långa banan mätte 3,7 km med 18 kontroller och den korta 2,1 km med 10 kontroller. 48 Veteraner deltog.

Veckans bana

Den trevliga träningsvarianten ”Veckans bana” pågår för fullt. Kartor finns i den svarta postlådan på förrådets vägg. Du lånar en karta – springer banan – och lämnar tillbaka kartan efter fullgjort löp.

OBS! V.g. meddela Roy O eller Patrik J om någon kontroll saknas eller om någon nålstämpel är ur funktion. Tackar på förhand!



Arrangemangsgruppen

Angående Tre Skåningar och En Dansk så avvaktar arrangemangsgruppen beslut om lättnader av restriktioner. Ett arrangemang bestående av endast Två Skåningar har diskuterats.



HSOK kommer att arrangera SKOF-träning den 19 juni förutsatt att det inte kolliderar med annat arrangemang.

Kartan till vårt arrangemang av Lång-DM den 12 september är nu färdigritad.

Springtime ställdes in

IFK Helsingborg meddelade i slutet på april månad att Coronapandemin ännu en gång satt stopp för det klassiska stadsloppet Springtime som skulle löpts söndagen den 9 maj.

På hemsidan meddelades följande:

”Med nuvarande restriktioner och smittspridning kan vi tyvärr inte genomföra loppet på ett för våra löpare och allmänhet säkert sätt”.

Siktet är nu inställt på att återkomma med arrangemanget år 2022. IFK Helsingborg meddelade också att Hans Segerfeldt efterträder Sten Lind som tävlingsgeneral. Noterbart är att Hans Segerfeldt segrade i 1982 års upplaga av Springtime.

Köpenhamns Marathon ställdes in även i år

Det blev ingen löparfest i Köpenhamn i år heller. Knappt tre veckor före tävlingsdatum, söndagen den 16 maj, ställdes loppet in på grund av Coronarestriktionerna. Även i fjol ställdes maratonloppet in. År 2019 sattes deltagarrekorde då 13 281 löpare sprang genom Köpenhamns gator livligt påhejade av stora åskådarmassor.

SM-veckan ställs in för andra året i rad

SM-veckan, som var planerad att genomföras i Halmstad den 30 juni – 6 juli, ställs in för andra året i rad. Den rådande situationen och det fortsatt allvarliga läget under Coronapandemin ligger bakom beslutet som fattats av styrgruppen med representanter från Riksidrottsförbundet, Halmstads kommun och Sveriges Television.

Nollutsläppståg

Ur Grönköpings Veckoblad saxar vi följande:

Ett långt järnvägståg har nyligen testats å sträckan Grönköping – Hjo. Klimatvänlighetsmässigt erhöll tåget högsta betyg, då inga som helst utsläpp gjordes under färden, vilket huvudsakligen berodde på att tåget icke behövde startas eftersom det var så långt att det räckte ända fram till Hjo. Passagerarna kunde därmed promenera genom tåget och å så vis komma fram till resans mål med ett fullkomligt rent klimatsamvete.

Och så till sist

- Jag frågade några personer om de visste vad som var motsatsen till rätt.
- Alla svarade fel.

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 5 juli 2021.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@gmail.com

telefon: 0703887079