

## Resultat 2012

### Kvinnor 10 km

	<b>Namn</b>		<b>Klubb/Ort/Företag</b>	<b>Tid</b>	<b>Min/Km</b>
1	Sara	Ivarsson	MAI	45:58,8	04:35,9
2	Minna	Loveng	CrossFit Helsingborg	48:16,3	04:49,6
3	Sofia	Sjögren	IS Göta	48:29,0	04:50,9
4	Jaana	Nehez	IS Göta	48:48,6	04:52,9
5	Maria	Andersson	Helsingborg	50:35,5	05:03,6
6	Susanne	Kristensen	Bara	50:37,3	05:03,7
7	Elin	Nimark	IS Göta	51:17,0	05:07,7
8	Jannie	Hagård	Rävetofta OK	52:31,7	05:15,2
9	Eva	Jansson	Elme Sport Club	53:18,5	05:19,9
10	Mia	Brobeck	IK Dana brottning	53:52,4	05:23,2
11	Maria	Björklund Helgesson	Helsingborg	54:22,1	05:26,2
12	Maria	Wiklund	CKC4	55:27,8	05:32,8
13	Heidi	Hafvervik	Karlskrona	58:38,0	05:51,8
14	Paulina	Anjert	Främmestads IK	00:32,1	06:03,2
15	Henrietta	Nilsson	Lund	00:47,7	06:04,8
16	Anne	Lindén	Helsingborg	01:44,0	06:10,4
17	Lena	Turesson	Buresryds IF	01:54,2	06:11,4
18	Charlotte	Kåse	Helsingborg	04:33,0	06:27,3
19	Emma	Madsen	Lerberget	05:05,7	06:30,6
20	Karolina	Nilsson	Malmö	06:56,6	06:41,7
21	Elisabeth	Jönsson	Billesholm	15:17,8	07:31,8

### Män 10 km

	<b>Namn</b>		<b>Klubb/Ort/Företag</b>	<b>Tid</b>	<b>Min/Km</b>
1	Magnus	Hansson	IFK Trelleborg	37:42,6	03:46,3
2	Magnus	Gyllemark	IK Hakarpspojarna	39:03,1	03:54,3
3	Magnus	Matsson	IS Göta	40:03,3	04:00,3
4	Andreas	Järgren	IS Göta	40:04,2	04:00,4
5	Pontus	Möller	Möllers Pågar	40:54,0	04:05,4
6	Mikael	Honauer	IFK Halmstad	43:00,0	04:20,4
7	André	Ahlbin	Malmö	43:25,6	04:20,6
8	Tomas	Vedin	CrossFit Helsingborg	44:02,5	04:24,3
9	Martin	Johansson	Heleneholms IF	44:35,4	04:27,5
10	Simon	Strand	Heleneholms IF	44:42,1	04:28,2
11	Joel	Ursin	Ängelholm	44:52,0	04:29,2
12	Filip	Håhus	Malmö	45:03,4	04:30,3
13	Johan	Kersten		45:07,0	04:30,7
14	Christian	Svensson	LIK	46:02,5	04:36,3
15	Henrik	Teinvall	IS Göta	46:08,0	04:36,8
16	Gustav	Hultman	CrossFit Helsingborg	46:08,3	04:36,8
17	Marcus	Bällgren	IS Göta	46:32,0	04:39,2
18	Henrik	Löhr	Viarp	46:45,7	04:40,6
19	Jens	Nilsson	IS Göta	47:02,4	04:42,2

20	Michael	Persson	IS Göta	47:07,9	04:42,8
21	John	Wedderburn	Search Integration	47:24,9	04:44,5
22	Robert	Lillhonga	IS Göta	47:28,8	04:44,9
23	Karl	Jansson	Främmestads IK	47:33,6	04:45,4
24	Christian	Klingebrant	Team Klingan/Asmundtorp	47:40,2	04:46,0
25	Erik	Alling	Djupadal, Malmö	47:58,5	04:47,9
26	Carl	Richardson	Malmö	47:59,9	04:48,0
27	Magnus	Steen	Göta Friidrott	48:18,2	04:49,8
28	Martin	Erson	Rydebäck	48:51,0	04:53,1
29	Marcus	Hult	Höganäs	49:06,9	04:54,7
30	Lars	Hultman	CrossFit Helsingborg	49:07,2	04:54,7
31	Dan	Schilken	CrossFit Helsingborg	49:14,4	04:55,4
32	Anders	Sein	Malmö	49:19,9	04:56,0
33	Joakim	Loveng	CrossFit Helsingborg	49:36,8	04:57,7
34	Kaj	Dewens	IS Göta	50:05,4	05:00,5
35	Joakim	Olsson	Team TFTF	50:10,0	05:01,0
36	Anders	Ivarsson	CrossFit Helsingborg	50:17,1	05:01,7
37	Robert	Svennson	Lund	50:24,0	05:02,4
38	Jimmy	Nilsson		50:29,0	05:02,9
39	Anthony	Pettersson	Väla Mark & Trädgård	50:34,5	05:03,4
40	Daniel	Berg	CrossFit helsingborg	51:15,9	05:07,6
41	Andreas	Nilsson	CrossFit Helsingborg	51:18,6	05:07,9
42	Christian	Sandberg		51:34,5	05:09,4
43	Krister	Södergren	Viken	52:23,9	05:14,4
44	Jan	Turesson		52:36,1	05:15,6
45	Niklas	Uneborg	IS Göta	52:37,4	05:15,7
46	Rickard	Hammarlund	CrossFit Helsingborg	53:07,1	05:18,7
47	Peter	Håkansson		53:14,6	05:19,5
48	Åke	Åkesson	Frosta Multisport	53:15,2	05:19,5
49	Robert	Nehez	IS Göta	53:15,7	05:19,6
50	Rune	Nylander	CrossFit Helsingborg	54:03,8	05:24,4
51	Joakim	Sköldebrink	Ängelholm	54:08,5	05:24,9
52	Victor	Duse	Duse Löparklubb	54:30,0	05:27,0
53	Andreas	Johansson	CrossFit Helsingborg	54:41,5	05:28,2
54	Marcus	Linden	Helsingborg	54:42,0	05:28,2
55	Peter	Andersson	Helsingborg	54:42,6	05:28,3
56	Magnus	Strand	Söderåsens FK	55:11,6	05:31,2
57	Wayne	Butler	Borås	55:38,9	05:33,9
58	Mats	Henriksson	Bjuv	56:12,6	05:37,3
59	Göran	Berg	Ramlösa	56:15,3	05:37,5
60	Andreas	Öster		56:25,9	05:38,6
61	Benn	Engmann	Helsingborg	56:29,9	05:39,0
62	Dennis	Due	IS Göta	56:40,2	05:40,0
63	Filip	Zezovski Lindh	CrossFit Helsingborg	57:07,7	05:42,8
64	Jonas	Frimmer	E.ON	57:10,9	05:43,1
65	Peter	Lindberg	FOSS	57:45,0	05:46,5
66	Kaj	Sveningsson	AB Persson & Grimstedt	58:27,2	05:50,7
67	Martin	Ragnvid	Stockholm	59:06,6	05:54,7
68	Anders	Hansson	Lund	59:15,8	05:55,6

69	Olof	Persson	Landskrona	59:22,5	05:56,3
70	Tomas	Bergkvist		00:15,3	06:01,5
71	Uno	Viberg	Lund	00:54,4	06:05,4
72	Johan	Karlgrund	Malmö	01:29,4	06:08,9
73	Weine	Nilsson	Eslöv	03:59,2	06:23,9
75	Uno	Svahn		04:17,1	06:25,7
75	Johan	Arildsson	Malmö	05:07,1	06:30,7
76	Tomas	Engblom		05:31,5	06:33,2
77	Björn	Clausen	IS Göta	06:07,5	06:36,8
78	Jimmy	Larsson	Atea IFF	07:05,8	06:42,6
79	Björn	G. Wallin	Svensk-Tibetanska Skol- & Kulturföreningen, HBG	08:57,5	06:53,8
80	Göran	Wallin	Helsingborg	08:57,7	06:53,8

### Kvinnor 5 km

	<b>Namn</b>		<b>Klubb/Ort/Företag</b>	<b>Tid</b>	<b>Min/Km</b>
1	Linda	Jansson	Elme Sport Club	23:01,3	04:36,3
2	Jenny	Björk	Lunds OK	25:21,8	05:04,4
3	Madeleine	Von Koch	Malmö	25:47,1	05:09,4
4	Paula	Gyllemark	IK Hakarpspojarna	26:05,1	05:13,0
5	Hanna	Steiner	Klippans Friidrott	26:08,3	05:13,7
6	Kajsa	Hansson	FK Snapphanarna	26:38,2	05:19,6
7	Lisa	Persson		27:01,5	05:24,3
8	Sara	Nordström	Team TTF	27:47,5	05:33,5
9	Ann-Sofie	Jönsson	Erikslund	28:40,0	05:44,0
10	Pernilla	Gullivert	Väla Mark & Trädgård	28:59,6	05:47,9
11	Sara	Johnson	Kågeröd	30:01,2	06:00,2
12	Susana	Persson	Helsingborg	30:07,8	06:01,6
13	Nina	Johansson	Helsingborg	30:09,5	06:01,9
14	Anna	Olofsson	Bjärred	30:11,6	06:02,3
15	Bethina	Eriksson	Ängelholm	30:12,8	06:02,6
16	Cecilia	Von Koch	Team Micra Moo	30:13,8	06:02,8
17	Tina	Reimer	IS Göta	30:45,1	06:09,0
18	Isabella	Obradovic	IFK Lund	31:31,0	06:18,2
19	Sofia	Hegardt	IFK Lund	31:32,2	06:18,4
20	Ingrid	Karlsson	CrossFit Helsingborg	31:36,0	06:19,2
21	Annica	Björkman	Filborna Arena	31:45,4	06:21,1
22	Eva	Eriksson	Häljarp	32:31,2	06:30,2
23	Alexandra	Thomasson	Malmö	32:37,0	06:31,4
24	Åsa	Werner	Malmö	32:39,9	06:32,0
25	Marie	Eliasson	Rydebäck	32:46,6	06:33,3
26	Marie-Louise	Sonesson	Välaplantor	32:48,3	06:33,7
27	Ingrid	Bengtsson		32:52,0	06:34,4
28	Elin	Johnson	Kågeröd	32:59,2	06:35,8
29	Inger	Landgren	Ramlösa	33:07,5	06:37,5
30	Kirre	Almkvist	Ängelholm	33:18,3	06:39,7
31	Sara	Andersson	Search Integration	33:30,2	06:42,0
32	Sandra	Långberg	Helsingborg	33:36,4	06:43,3
33	Kristina	Larsson	Heleneholms IF	33:44,4	06:44,9

34	Ulrika	Furunäs		33:52,1	06:46,4
35	Lotta	Stoltz	Asmundtorp	33:53,5	06:46,7
36	Evelina	Ryd	Klippan	33:57,4	06:47,5
37	Therese	Persson	Dösjebro	34:04,8	06:49,0
38	Emilia	Cederholm	Lund	34:14,3	06:50,9
39	Rosita	Karlsson	Väla Mark & Trädgård	34:22,4	06:52,2
40	Maria	Bergman	Ljungby	34:39,9	06:56,0
41	Maria	Larsson	Ljungby	34:40,7	06:56,1
42	Sara	Ewaldh	Viken	34:59,7	06:59,9
43	Ingela	Karlsson	CrossFit Helsingborg	35:13,1	07:02,6
44	Rebekah	Galligan	Malmö	35:49,5	07:09,9
45	Dorit	Jeppsson	Köbenhavn	36:51,4	07:22,3
46	Anna	Johnson	Kågeröd	37:16,4	07:27,3
47	Marie	Ewaldh	Viken	37:17,5	07:27,5
48	Nina	Brobeck	Eslöv	37:19,1	07:27,8
49	Eva	Persson		37:24,6	07:28,9
50	Julia	Olofsson	Filborna Arena	37:25,5	07:29,1
51	Martina	Schorkopf	Lomma	37:59,6	07:35,9
52	Saga	Litzén	Friskis & Sveltis Helsingborg	38:02,2	07:36,4
53	Inger	Olofsson	Filborna Arena	38:09,2	07:37,8
54	Malin	Malm	CrossFit Helsingborg	38:53,8	07:46,8
55	Inger	Jakobsson	Väla Mark & Trädgård	40:00,9	08:00,2
56	Åsa	Svanberg	Väla Mark & Trädgård	40:15,0	08:03,0
57	Linda	Ekstrand	Furulund	40:42,5	08:08,5
58	Maria	Maly	Friskis & Sveltis Högånas	41:26,9	08:17,4
59	Helén	Karlsson	Ramlösa	42:24,2	08:28,8
60	Lena	Rosenblom	Allerum	43:27,5	08:41,5
61	Maj	Strömmen	Ramlösa	43:27,7	08:41,5
62	Anna	Appelqvist	Helsingborg	46:15,4	09:15,1

### Män 5 km

	<b>Namn</b>		<b>Klubb/Ort/Företag</b>	<b>Tid</b>	<b>Min/Km</b>
1	Filip	Andersson	Skillingeryds FK	19:34,0	03:54,8
2	Daniel	Liljedahl	OK Pan Kristianstad	20:30,9	04:06,2
3	Anton	Jeppsson	IS Göta	22:15,3	04:27,0
4	Kristian	Stener		23:09,2	04:37,8
5	Tony	Jönsson	Erikslund	23:58,3	04:47,7
6	Mårten	Palm	Helsingborg/Eneborg	24:19,8	04:52,0
7	Henrik	Johansson		25:04,4	05:00,9
8	Christer	Vernersson	FK Snapphanarna	25:21,2	05:04,2
9	Johan	Halmsten		25:25,1	05:05,0
10	Felix	Sundbäck	Helsingborg	25:33,3	05:06,7
11	Joakim	Persson	IS Skanne	25:34,9	05:07,0
12	Birger	Persson	Ramlösa	25:46,3	05:09,3
13	Olle	Olofsson		25:46,5	05:09,3
14	Simon	Svensson	Häljarp	25:50,9	05:10,2
15	Daniel	Rydén	Ödåkra	26:27,2	05:17,4
16	Thomas	Nilsson	Helsingborg	26:58,0	05:23,6

17	Stefan	Karlsson	Elme Sport Club	27:02,3	05:24,0
18	Anders	Nilsson		27:10,0	05:26,0
19	Pär	Wallin	Dalby	27:49,1	05:33,8
20	Ingvar	Olofsson	FK Snapphanarna	28:11,3	05:38,3
21	Kenneth	Kristensen	Bara	28:22,0	05:40,4
22	Stefan	Hedenfeldt	Helsingborg	28:39,4	05:43,9
23	Mats	Persson	Halmstad	28:51,3	05:46,3
24	Ulf	Bergenheim	Viken	29:37,9	05:55,6
25	Didrik	Pettersson	FK Snapphanarna	29:42,8	05:56,6
26	Joel	Keidser	CrossFit Helsingborg	32:26,1	06:29,2
27	Filip	Eriksson		32:30,4	06:30,1
28	Bo	Hansson	Halmstad	32:56,6	06:35,3
29	Mattias	Hennius	Malmö	33:34,9	06:43,0
30	Sven	Müller	Malmö	34:51,0	06:58,2
31	Bertil	Jönsson	Ragnvalla	56:00,4	11:12,1