

## Resultat 2013

<b>Kvinnor 10 km</b>		<b>(26 startande)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Ida Blasek	Alvesta Friidrott	47:01	
2.	Kim Gustafsson	Björnstorps IF	50:05	+3:04
3.	Anna Thornborg	Högskolan i Halmstad	50:23	+3:22
4.	Carolin Svensson	Björkfors GOIF	50:47	+3:46
5.	Nicole Pelin	Skultagårdens Ryttarförening	51:22	+4:21
6.	Anna Jähnke	Ramlösa	52:48	+5:47
7.	Ulrika Andersson	Filborna Arena Helsingborg	56:10	+9:09
8.	Anna Rapp	Lidingö	57:09	+10:08
9.	Mimoza Rubovci		59:00	+11:59
10.	Louise Sandquist	Helsingborg	59:39	+12:38
11.	Carin Persson	AB Persson & Glimstedt	01:02:17	+15:16
12.	Camilla Alfredsson	Ödåkra	01:03:52	+16:51
13.	Anna Göransson	Helsingborg	01:04:26	+17:25
14.	Malin Dalshoff	CrossFit Helsingborg	01:05:41	+18:40
15.	Emma Molt	Kristianstad	01:06:30	+19:29
16.	Sigrid Sandberg	Helsingborg	01:07:32	+20:31
17.	Liane Gunnarsson	Örkelljunga	01:08:14	+21:13
18.	Caroline Delendzic	Köpenhamn	01:09:58	+22:57
19.	Siri Nilsson	Helsingborg	01:11:21	+24:20
20.	Mariel Nordkil	Helsingborg	01:11:33	+24:32
21.	Emma Sarwall	Helsingborg	01:11:56	+24:55
22.	Josefin Frank	Lund	01:13:27	+26:26
23.	Johanna Carlsson	Söndraby	01:14:14	+27:13
	Emma Madsen	Lerberget	Utg.	
	Sara Ewaldh	Viken	Utg.	
	Victoria Norén	Hässleholm	Utg.	

<b>Män 10 km</b>		<b>(62 startande)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Linus Eriksson	Limhamn	40:05	
2.	Johan Pihl	IFK Göteborg	41:21	+1:16
3.	Pål Thornberg	HFG LEG	42:53	+2:48
4.	Martin Erson	IS Göta	43:22	+3:17
5.	Kenth Fransson	Filborna Arena Helsingborg	43:36	+3:31
6.	Simon Wikstrand	Helsingborg Marathon	43:52	+3:47
7.	Johan Kesten	IS Göta	45:10	+5:05
8.	Hamish Bell	Helsingborg	45:19	+5:14
9.	Daniel Rosdahl	Södra Sandby	45:20	+5:15
10.	Mikael Nilsson	Björnstorps IF	45:32	+5:27
11.	Jens Nilsson	IS Göta	45:52	+5:47
12.	Ingemar Svensson	Björnstorps IF	46:15	+6:10
13.	Patrik Eliasson	Tyresö Bangolfklubb	47:13	+7:08
14.	Erik Nilsson	Lomma BRSC	47:38	+7:33

15.	Carl Larsson	Helsingborg Marathon	47:53	+7:48
16.	Mikael Engqvist	IK Fågelkvitter	48:12	+8:07
17.	Christian Svensson	Lik	49:25	+9:20
18.	Harri Pasila	Kukkila, Finland	49:44	+9:39
19.	Niklas Welanders	Örkelljunga FK	50:27	+10:22
20.	Peter Oltner	Landskrona	50:36	+10:31
21.	Stephan Weinschenk	Tilburg, NL	51:17	+11:12
22.	Kaj Sveningsson	AB Persson & Glimstedt	51:45	+11:40
23.	Magnus Bergh	Heleneholms IF	51:54	+11:49
24.	Åke Åkesson	Frosta Multisport	52:25	+12:20
25.	Andreas Semborg	Helsingborg	52:29	+12:24
26.	Anders Sjölander		52:36	+12:31
27.	Jari Olli	Maskun Kataja	52:40	+12:35
28.	Robert Nahez	IS Göta	52:45	+12:40
29.	Lars-Olof Lindgren	Malmö	52:49	+12:44
29.	Mattias Edvinsson	Helsingborg	52:49	+12:44
31.	Anders Hansson	Björnstorps IF	53:09	+13:04
32.	Claes Henriksson	Lidingö	53:33	+13:28
33.	Jonas Bengtsson	FK Göingarna	54:02	+13:57
34.	Oskar Nilsson	Helsingborg Marathon	54:17	+14:12
35.	Jonas Norén	Helsingborg	54:26	+14:21
36.	Wayne Butler	Klubblös	54:33	+14:28
37.	Patrik Drakenberg	Woogazzi Runners	55:07	+15:02
38.	Frans Nilsson	Höganäs	55:17	+15:12
39.	Robin Isaksson	Helsingborg	55:28	+15:23
40.	Niklas Håkansson	Malmö	55:50	+15:45
41.	Fredrik Jernek	Kristianstad	56:08	+16:03
42.	Hans Berg	IS Kullen	56:09	+16:04
43.	Mats Berglund	Björnstorps IF	56:10	+16:05
44.	Anders Frelek	FK Åsen	56:52	+16:47
45.	Martin Andersson	Malmö	57:07	+17:02
46.	Kenneth Wåhlander	Höganäs	57:49	+17:44
47.	Bo Grüter	CrossFit Helsingborg	58:54	+18:49
48.	Jon Ekelund	Helsingborg Marathon	01:00:17	+20:12
49.	Martin Ragnvid	Spendrups	01:00:21	+20:16
50.	Stefan Nilsson	Ödåkra	01:00:55	+20:50
51.	Jonas Mauritsson	CrossFit Helsingborg	01:01:08	+21:03
52.	Jac Scholtes	OL Zuid-Holland	01:01:32	+21:27
53.	Mattias Larsson	Helsingborg	01:01:50	+21:45
54.	Anders Nilsson	DB Schenker	01:01:55	+21:50
55.	Péter Blénessy	Eslöv	01:03:34	+23:29
56.	Jonas Ludvigsson	Saxtorp	01:04:13	+24:08
57.	Tommie Holmertz	Helsingborg	01:04:18	+24:13
58.	Marcus Alsterfjord	Helsingborg	01:06:37	+26:32
59.	Jonas Rosenkvist	AXA SportsClub	01:08:03	+27:58
	Carl Hofvendahl	IS Göta	Utg.	
	Gunnar Svensson	GTS Marketing	Utg.	

Jonas Ringqvist

IS Göta

Utg.

**Kvinnor 5 km****(79 startande)****Tid****Efter**

1.	Sofie Petersson	Skåneslättens OL	23:02	
2.	Emma Jönsson	IS Göta	23:12	+0:10
3.	Emma Svensson	Ryssbergets IK	23:56	+0:54
4.	Linda Jansson	Elmhults Sport Club	24:44	+1:42
5.	Klara Wiklund	Team Pepino	25:02	+2:00
6.	Eva Jansson	Elmhults Sport Club	25:54	+2:52
7.	Pernilla Gullvert	eskapader.se	26:59	+3:57
8.	Pernilla Falk Eliasson	Hässleholm	27:11	+4:09
9.	Karin Runnerström	HTA	27:43	+4:41
10.	Louise Jeppsson	Viarps Kör- & Ridklubb	27:59	+4:57
11.	Petra Tschannen Hofvendahl	IS Göta	28:01	+4:59
12.	Jennie Lorentsson	Mayhem Workout, Helsingborg	28:02	+5:00
13.	Sofie Bäcklund	Malmö	28:05	+5:03
14.	AnnSofie Jönsson	Friskis & Sveltis Ängelholm	28:15	+5:13
15.	Anna Svenning	Limhamn	28:37	+5:35
16.	Kajsa Hansson	FK Snapphanarna	28:51	+5:49
17.	Helena Åberg	Filborna	29:06	+6:04
18.	Lena Eliasson	Hässleholm	29:08	+6:06
19.	Emma Brobeck	Team Brobeck	29:12	+6:10
20.	Isabella Obradovic	Lund	29:31	+6:29
21.	Mariell Eriksen	Björnstorps IF	29:40	+6:38
22.	Clara Nilsson	Ljungastallet	29:46	+6:44
23.	Jeanette Birkholm	Babydjungeln.se	29:56	+6:54
24.	Maria Porle	Mölle	30:14	+7:12
25.	Marja Bengtsson	Malmö	30:29	+7:27
26.	Agnes Svenning	Limhamn	30:31	+7:29
27.	Susanne Munkberg	Helsingborg	30:43	+7:41
28.	Anna Scheef	Team Pepino	30:47	+7:45
29.	Sara Rudqvist	Team Pepino	30:49	+7:47
30.	Jenny Johansson	Påarp	30:54	+7:52
31.	Louise Fransson	Åstorps Fitnesscenter	31:02	+8:00
32.	Angelica Hungor		31:20	+8:18
33.	Lisa Bengtsson	Malmö	31:22	+8:20
34.	Kristin Näs	Malmö	31:54	+8:52
35.	Johanna Obradovic	Lund	32:08	+9:06
36.	Sofia Hegardt	Lund	32:12	+9:10
37.	Lizan Molmans	Amsterdam	32:15	+9:13
37.	Åse Werner	Malmö	32:15	+9:13
39.	Susanne Larsson	Örkelljunga FK	32:18	+9:16
40.	Margareta Björkander	Friskis & Sveltis Älmhult	32:30	+9:28
41.	Anette Brindwall	Eksjö	32:38	+9:36
42.	Erika Heander	Malmö	32:48	+9:46
43.	Malin Olsson	Team Pepino	32:52	+9:50
44.	Inger Landgren	Ramlösa	32:53	+9:51

45.	Caroline Henrysson	Åstorps Fitnesscenter	33:00	+9:58
46.	Katarina Wallentin	Bjärred	33:01	+9:59
47.	Kristina Larsson	Heleneholms IF	33:02	+10:00
48.	Pia Hägnefröjd	Svenska Downföreningen	33:09	+10:07
49.	Ewa Wahlberg	Uppsala LK	33:11	+10:09
50.	Anna Ewerman	Viarps Kör- & Ridklubb	33:13	+10:11
51.	D D	Lund	33:14	+10:12
52.	Anette Schenk	Malmö	33:19	+10:17
53.	Anna Berg	IS Kullen	33:50	+10:48
54.	Carin Hjärne	Helsingborg	33:57	+10:55
55.	Lisbeth Rosdahl	Södra Sandby	34:00	+10:58
56.	Jenny Hovenberg	Helsingborg	34:02	+11:00
57.	Sofia Finnved	Lund	34:12	+11:10
58.	Eva Svensson	Svalöv	34:29	+11:27
59.	Kirre Almkvist	Ängelholm	34:35	+11:33
60.	Pernilla Fahlstedt	IS Göta	34:38	+11:36
61.	Matilda Ahl	Karlskrona Bergssport	35:03	+12:01
62.	Puk Bering	Babydjungeln.se	35:10	+12:08
63.	Josefine Persson	Lonesome Runners	35:13	+12:11
64.	Veronca Hyllander	Filborna Arena Helsingborg	35:37	+12:35
65.	Tove Rasmusson	Hbg	35:56	+12:54
66.	Bethina Eriksson	Ängelholm	36:51	+13:49
67.	Marika Rasmusson	Hbg	37:12	+14:10
68.	Pauline Gustavsson	Kristianstad	37:33	+14:31
69.	Anna-Karin Johansson	Helsingborg	37:44	+14:42
70.	Anette Nilsson	Helsingborg	38:03	+15:01
71.	Elisabeth Jönsson	Billesholm	38:51	+15:49
72.	Nina Brobeck	Helsingborg	40:17	+17:15
73.	Katarina Rietz	Helsingborg	40:31	+17:29
74.	Linda Raushed	Helsingborg	41:01	+17:59
75.	Alva Svenning	Limhamn	41:06	+18:04
76.	Anna Nilsson	Hässleholm	41:50	+18:48
77.	Elna Rasmusson	Hbg	42:05	+19:03
78.	Sofie Olsson	AXA SportsClub	44:27	+21:25
79.	Zandra Cosme	Påarp	44:28	+21:26

### Män 5 km

### (43 startande)

			Tid	Efter
1.	Henrik Jansson	Elmhults Sport Club	18:31	
2.	Fredrik Jönsson	IS Göta	19:07	+0:36
3.	Abraham Lidé	V-syndikatet Höör	21:19	+2:48
4.	Anton Jeppsson	IS Göta	21:45	+3:14
5.	Timor Sandberg	Jättendals IF	23:17	+4:46
6.	Michael Persson	IS Göta	23:18	+4:47
7.	Peter Ahlbin	Helsingborgs Boxningsklubb	24:03	+5:32
8.	Tony Jönsson	Hällsans Hus	24:08	+5:37
9.	Martin Gustafsson	Halmstad	24:15	+5:44

10.	Kaj Dewens	IS Göta	24:20	+5:49
11.	Daniel La Fleur	Helsingborg	24:50	+6:19
12.	Jimmy Dewens	Munka-Ljungby	26:11	+7:40
13.	Björn Norberg	Helsingborg	26:13	+7:42
14.	Birger Persson	Ramlösa	26:17	+7:46
15.	Markus Langell	Helsingborg	26:33	+8:02
16.	Peter Espelund	GF Idrott	26:45	+8:14
17.	Didrik Pettersson	FK Snapphanarna	27:27	+8:56
18.	John Lager	Lund	28:03	+9:32
19.	Simon Lundberg	Helsingborg	28:11	+9:40
20.	Otto Berg	IS Kullen	28:12	+9:41
21.	Peter Jambo	Helsingborg	28:15	+9:44
22.	Christofer Grifo	Helsingborg	28:20	+9:49
23.	Roger Ahlgren	Hästveda	28:42	+10:11
24.	Mats Rudqvist	Team Pepino	29:15	+10:44
25.	Mats Näs	Helsingborg	29:30	+10:59
26.	Mattias Nilsson	Staffanstorp Meatballs	29:33	+11:02
27.	Andreas Gustafsson	Östra Karup	30:09	+11:38
28.	Stefan Jensen	Staffanstorp Meatballs	30:16	+11:45
29.	Andreas Svenning	Limhamn	30:20	+11:49
30.	Ingvar Olofsson	FK Snapphanarna	30:33	+12:02
31.	Raffael Gallina	Staffanstorp Meatballs	30:38	+12:07
32.	Andreas Wahlberg	Helsingborg	30:42	+12:11
33.	Rikard Fogelström	Reslöv	30:53	+12:22
34.	Mattis Albinsson		31:20	+12:49
35.	Markus T	Lund	32:54	+14:23
36.	Johnny Andersson	Staffanstorp Meatballs	32:57	+14:26
37.	Samuel Jeffman	Staffanstorp Meatballs	32:58	+14:27
38.	Johan Lindgren	Malmö	33:20	+14:49
39.	Anders Talik	Reslöv	36:00	+17:29
40.	Daniel Bengtsson	Malmö	36:06	+17:35
41.	Erik Jönsson	Lunds OK	36:46	+18:15
42.	Johan Svensson	GTS Marketing	43:31	+25:00
	Max Lundberg	Ekmans Löpare i Lund	Utg.	