

Resultat

Pålsjöterrängen 2015

Män 10 km 10 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	235	Henrik Jansson	Elmhults Sport Club		36:01.0		3:36
2	75	Daniel Ekholm	IS Göta		37:50.0	+1:49.0	3:47
3	125	Linus Eriksson	IS Göta		39:04.0	+3:03.0	3:54
4	46	Kentth Fransson	IS Göta		39:52.0	+3:51.0	3:59
5	126	Martin Holm	IS Göta		39:59.0	+3:58.0	3:59
6	120	Bo Torstensson	Falkenberg Allstars		40:22.0	+4:21.0	4:02
7	52	Olle Ax	Österskär		42:04.0	+6:03.0	4:12
8	95	Patrik Broberg	Trollhättans IF		42:31.7	+6:30.7	4:15
9	73	Fredrik Dupont	Puma		42:35.0	+6:34.0	4:15
10	99	Henrik Birgander	Team Nordic Trail		43:01.0	+7:00.0	4:18
11	40	Mikael Andersson	Runners Club		43:18.0	+7:17.0	4:19
12	76	Fredrik Engholm	IS Göta		43:31.0	+7:30.0	4:21
13	87	Toru Shingai	Löparglädje Båstad		43:42.7	+7:41.7	4:22
14	109	Johan Kesten	IS Göta		43:50.0	+7:49.0	4:23
15	119	Chris Daanen	IS Göta		43:50.1	+7:49.1	4:23
16	113	Carl Hofvendahl	IS Göta		44:37.0	+8:36.0	4:27
17	122	Oskar Karlsson	SK Graal		45:32.0	+9:31.0	4:33
18	130	Marcus Bällgren	IS Göta		45:54.0	+9:53.0	4:35
19	135	Andreas Svensson	HLK-92		47:13.5	+11:12.5	4:43
20	85	Thomas Linderöth	IS Göta		47:21.0	+11:20.0	4:44
21	108	Henrik Rye	Klubb SISU		47:39.0	+11:38.0	4:45
22	79	Andreas Palmertz	IS Göta		48:22.0	+12:21.0	4:50
23	96	Åke Åkesson	Coach K Runners		48:35.0	+12:34.0	4:51
24	98	Björn Jensen	Malmö		48:59.8	+12:58.8	4:53
25	103	Jörgen Forsberg	Runners Club		49:10.9	+13:09.9	4:55
26	142	Robert Nehez	IS Göta		49:14.0	+13:13.0	4:55
27	112	Eric Borg	Helsingborg		49:21.0	+13:20.0	4:56
28	45	Karl Oskar Söderstjerna	Runners Club		49:27.0	+13:26.0	4:56
29	81	Mattias Fineman	Mariastaden		49:37.0	+13:36.0	4:57
30	140	Ahmed Abdelhamid	IS Göta		49:44.8	+13:43.8	4:58
31	92	Tammy Magro	Boracay Islands Running Club 2		49:45.0	+13:44.0	4:58
31	97	Rickard Johnsson	Löparglädje Rydebäck		49:45.0	+13:44.0	4:58
33	60	Johan Samuelsson	Perstorp		49:46.0	+13:45.0	4:58
34	131	Olof Gyllander	IFK Helsingborg		49:47.0	+13:46.0	4:58
35	56	Per Engman	Engmans		50:30.0	+14:29.0	5:03
36	84	Peter Ebbesson	Ängelholm		50:35.0	+14:34.0	5:03
37	88	Gabor Luczi	Ekeby		50:45.0	+14:44.0	5:04
38	133	Ibrahim Bakirci	Backelit		51:05.0	+15:04.0	5:06
39	100	Kaj Sveningsson	AB Persson & Glimstedt		51:07.0	+15:06.0	5:06
40	82	Håkan Karlström	Malmö Löparförening		51:12.0	+15:11.0	5:07
41	93	Marcus Langell	Emigent		51:13.0	+15:12.0	5:07
42	117	Marcus Petersson	Tandien Training		51:14.0	+15:13.0	5:07
43	128	Mads Jensen			51:39.0	+15:38.0	5:09
44	115	Tobias Idvall	Helsingborg		51:53.0	+15:52.0	5:11
45	124	Andreas Ebbesson	Kessel Multisport Team		51:57.0	+15:56.0	5:11
46	143	Dan Svensson	Filborna		52:17.8	+16:16.8	5:13
47	102	Mikael Ågren	Löparglädje		52:21.0	+16:20.0	5:14
48	80	Frans Nilsson	Höganäs		52:27.0	+16:26.0	5:14
49	78	André Hjertstrand	IS Göta		52:31.0	+16:30.0	5:15

Män 10 km 10 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
50	48	Fredrik Greén	Skanska Väg och Anläggning		53:18.0	+17:17.0	5:19
50	66	Jonas Westergren	Helsingborg		53:18.0	+17:17.0	5:19
52	43	Per Olsson	Runners Club		53:40.0	+17:39.0	5:22
53	50	Jonny Månsson	Runners Club		53:46.0	+17:45.0	5:22
54	67	Roger Ahlgren	Helsingborg		53:47.0	+17:46.0	5:22
55	77	Bo Grüter	Runners Club		54:04.6	+18:03.6	5:24
56	105	Nuno Rodrigues	Runners Club		54:05.7	+18:04.7	5:24
57	91	Anders Ekberg	Avdelning C4		54:10.0	+18:09.0	5:25
58	54	John Tennlo	Malmö		54:18.0	+18:17.0	5:25
59	61	David Hegardt	Lonesome Runners		54:49.0	+18:48.0	5:28
60	62	Carl-Fredrik Carlson	Ortopedkliniken, HBG		55:06.0	+19:05.0	5:30
61	44	Andreas Forén	Laröd		55:58.0	+19:57.0	5:35
62	89	Jonas Sjögren	Runners Club		56:16.9	+20:15.9	5:37
63	55	Robert Engman			56:20.0	+20:19.0	5:38
64	70	Mats Berglund	Lund		56:28.0	+20:27.0	5:38
65	59	Max Martinsson	Malmö		56:36.1	+20:35.1	5:39
66	110	Oskar Nilsson	Helsingborg		57:12.0	+21:11.0	5:43
67	86	Björn Hedman	Runners Club		57:14.0	+21:13.0	5:43
68	64	Jonas Ludvigsson	Saxtorp		59:44.0	+23:43.0	5:58
69	63	Fredrik Tolf	Höllviken		1:00:07.0	+24:06.0	6:00
70	53	Christian Andersson	Runners Club		1:00:09.0	+24:08.0	6:00
71	71	Anders Hansson	Björnstorps IF		1:00:57.0	+24:56.0	6:05
71	83	Jimi Sköld	Filborna		1:00:57.0	+24:56.0	6:05
73	111	Thomas Nilsson	Viken		1:01:10.0	+25:09.0	6:07
74	68	Fredrik Engkvist	Lonesome Runners		1:03:56.0	+27:55.0	6:23
75	58	Jens Svantesson	Runners Club		1:04:26.0	+28:25.0	6:26
76	57	Christer Hallgren	Syd kustloppet		1:04:37.0	+28:36.0	6:27
77	69	Tommie Månsson	Vinslöv		1:04:44.0	+28:43.0	6:28
78	132	Uno Svahn	Staffanstorps		1:08:37.0	+32:36.0	6:51
79	94	Thomas Attnäs	Lund/LLIF		1:08:55.8	+32:54.8	6:53
80	74	Håkan Nyman	Malmö		1:09:17.0	+33:16.0	6:55
	65	Carl-Henrik Rehn	Malmö		DNF		
	116	Göran Persson	Löparglädje		DNF		
	138	Thomas Röding	IS Göta		DNF		
	41	Andreas Gartmyr	Helsingborg Marathon		DNS		
	42	Thomas Nilsson	Runners Club		DNS		
	47	Jonathan Claar	Runners Club		DNS		
	49	Simon Wikstrand	Helsingborg Marathon / IS Göta		DNS		
	51	Jimi Sköld	Helsingborg		DNS		
	72	Magnus Alm	Trafikverket		DNS		
	90	Lucas Brandt	IS Göta		DNS		
	101	Andreas Brodström	Löparglädje		DNS		
	104	Andreas Semborg	BrainSoft AB		DNS		
	106	Johannes Hansson	CK Fix		DNS		

Damer 10 km 10 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	36	Annelie Blomquist	IS Göta		45:35.0		4:33
2	134	Åsa Eriksson	Halmstad OK		46:29.0	+0:54.0	4:38
3	107	Maria Björkman	Hälle IF		46:54.0	+1:19.0	4:41
4	18	Sannam Hjertstrand	IS Göta		48:54.0	+3:19.0	4:53
5	30	Emma Hurtig	Trollhättans IF		49:52.0	+4:17.0	4:59

Damer 10 km 10 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
6	32	Pernilla Birgander	Solna		50:01.0	+4:26.0	5:00
7	8	Karin Bengtsson	Lund		51:03.0	+5:28.0	5:06
8	127	Elisabeth Ernblad	Flyinge Runnerz		51:22.0	+5:47.0	5:08
9	15	Ulrika Nilsson	Munka-Ljungby		51:52.0	+6:17.0	5:11
10	29	Emilie Olsson	Löparglädje		52:17.0	+6:42.0	5:13
11	35	Lina Bergman	Ryssbergets IK		52:34.0	+6:59.0	5:15
12	10	Lisa Asp	Helsingborg		52:43.0	+7:08.0	5:16
13	17	Sofie Strömberg	Stockholm		53:01.0	+7:26.0	5:18
14	121	Tina Persson	Trollhättan		53:31.0	+7:56.0	5:21
15	22	Anna Swahn	Löparglädje		55:00.0	+9:25.0	5:30
16	118	Jasmin Ghoreishi	Malmö		55:01.0	+9:26.0	5:30
17	34	Åsa Broberg	IS Göta		55:34.0	+9:59.0	5:33
18	26	Linn Dupont	Runners Club		56:17.0	+10:42.0	5:37
19	141	Sandra Lundgren	Löparglädje Landskrona		58:11.0	+12:36.0	5:49
20	7	Emma Brobeck	#Brobeckshälsopakt		58:41.0	+13:06.0	5:52
21	3	Malin Tan	Klätterservice AB		59:28.0	+13:53.0	5:56
22	16	Lisa Johansson	Älvsjö		59:32.0	+13:57.0	5:57
23	33	Carin Persson	AB Persson & Glimstedt		59:37.0	+14:02.0	5:57
24	114	Katarina Clesinger			1:00:16.0	+14:41.0	6:01
25	21	Lina Bange	Skurup		1:00:51.0	+15:16.0	6:05
26	14	Alexandra Lundgren			1:01:14.0	+15:39.0	6:07
27	27	Elin Viker	Rydebäck		1:01:51.0	+16:16.0	6:11
28	31	Karin Ander	Runners Club		1:03:08.0	+17:33.0	6:18
29	129	Tina Reimer	IS Göta		1:04:16.0	+18:41.0	6:25
30	137	Malin Andersson	Löparglädje Helsingborg		1:06:14.0	+20:39.0	6:37
31	136	Hanna Carlsen	Klippan		1:06:27.6	+20:52.6	6:38
32	139	Jill Christensson	Jönköping		1:06:29.0	+20:54.0	6:38
33	13	Pia Lundgren			1:07:49.0	+22:14.0	6:46
34	123	Lena Johansson	Jonstorp		1:08:19.0	+22:44.0	6:49
35	39	Johanna Björk	Helsingborg		1:09:37.0	+24:02.0	6:57
36	1	Marika Cullin	Helsingborg		1:10:56.0	+25:21.0	7:05
37	19	Elna Andersson	Löparglädje		1:10:58.0	+25:23.0	7:05
38	11	Lina Engkvist	Lonesome Runners		1:13:37.0	+28:02.0	7:21
39	23	Elisabeth Jönsson	Billesholm		1:17:07.0	+31:32.0	7:42
	2	Pia Klintvik	Runners Club		DNS		
	4	Maja Andersson	Helsingborg		DNS		
	5	Sanna Lindblom	Helsingborg		DNS		
	9	Therese Ohlsson	Malmö Bunkeflostrand		DNS		
	12	Elin Jakobsson	Lund		DNS		
	24	Therése Ekblad	Lonesome Runners		DNS		
	25	Sara Byrlind	Kustjoggarna		DNS		
	28	Pia Persson	Ängelholm		DNS		
	37	Kim Gustafson	Björnstorps IF		DNS		
	38	Therese Bily	Runners Club		DNS		

Män 5 km 5 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	257	Kentth Fransson	IS Göta		19:01.0		3:48
2	256	Toru Shingai	Löparglädje Båstad		19:52.0	+0:51.0	3:58
3	286	Martin Erson	IS Göta		20:10.6	+1:09.6	4:02
4	271	Stefan Fagerström	Bankeryd		20:40.7	+1:39.7	4:08
5	288	Andreas Feurst	Gantofta Springers		21:09.7	+2:08.7	4:13

Män 5 km 5 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
6	312	Oskar Westman	IS Göta		21:21.0	+2:20.0	4:16
7	314	Björn Sievert	Helsingborg		22:20.0	+3:19.0	4:28
8	255	Peter Ahlbin	Helsingborgs Sportdykarklubb L		22:43.0	+3:42.0	4:32
9	258	Mattias Berg	HLK-92		22:44.9	+3:43.9	4:32
10	269	Stefan Hedenfeldt	365DAYS		22:48.7	+3:47.7	4:33
11	266	Christofer Grifo	Studio Grifo		22:57.0	+3:56.0	4:35
12	284	Roger Wilhelmsson	IS Göta		23:02.0	+4:01.0	4:36
12	302	Robert Lillhonga	IS Göta		23:02.0	+4:01.0	4:36
14	290	Mattias Svensson	Unbys IF		23:11.0	+4:10.0	4:38
15	295	Jan Näs	Team Näsblod		23:38.0	+4:37.0	4:43
16	285	Mikael Nilsson	OK Kontinent		24:01.0	+5:00.0	4:48
17	267	Christofer Carlsson	Göteborg		24:15.0	+5:14.0	4:51
18	263	Kristoffer Arponen	Vegan Runners IK		24:25.0	+5:24.0	4:53
19	293	Mats Näs	Team Näsblod		24:55.0	+5:54.0	4:59
20	278	Didrik Pettersson	Ängelholms IF		25:25.0	+6:24.0	5:05
21	294	Niklas Näs	Team Näsblod		25:45.0	+6:44.0	5:09
22	296	Henrik Wendelsson	Löparglädje		26:02.0	+7:01.0	5:12
23	304	Jukka Ropponen	Hudiksvall		26:15.0	+7:14.0	5:15
24	270	Hans Rosenkvist	HLK-92		26:16.8	+7:15.8	5:15
25	280	Gunnar Bange	Malmö		26:28.6	+7:27.6	5:17
26	303	Tommy Barabas	Helsingborgs Simsällskap		26:31.0	+7:30.0	5:18
27	301	Fredrik Ramstedt	Helsingborg		27:21.0	+8:20.0	5:28
28	272	Claes Nermark	Helsingborg		27:41.9	+8:40.9	5:32
29	259	Liam Falk	IS Göta		28:06.0	+9:05.0	5:37
30	317	Christian Ståhl	Linköping		28:10.0	+9:09.0	5:38
31	313	Stefan Gleesborg	Friskis&Svettis Hbg		29:15.0	+10:14.0	5:51
32	318	Ola Heffler	IS Göta		29:18.0	+10:17.0	5:51
33	319	Scott Heffler	IS Göta		29:19.0	+10:18.0	5:51
34	282	Peter Janbo	Helsingborg		29:23.6	+10:22.6	5:52
35	283	John Lager	Lund		29:24.7	+10:23.7	5:52
36	273	Hampus Areberg	Bjuvs Brottarförening		29:42.7	+10:41.7	5:56
37	277	Ragnar Mellbin	Lund		29:42.8	+10:41.8	5:56
38	298	Jacob Langell	Helsingborgs Simsällskap		29:55.0	+10:54.0	5:59
39	310	Mikael Andersson	RC/HBG		31:19.8	+12:18.8	6:15
40	274	Erik Bange	Skurup		31:28.7	+12:27.7	6:17
41	268	Fredrik Hansson	Hässleholm		32:05.0	+13:04.0	6:24
42	262	Fredrik Sjöberg	Diö		33:02.0	+14:01.0	6:36
43	287	Johan Carlsson	Helsingborg		33:31.0	+14:30.0	6:42
44	275	Jimmy Kjellberg	Helsingborg		33:47.8	+14:46.8	6:45
45	265	Matias Kangas	Helsingborg		36:10.0	+17:09.0	7:14
46	276	Björn Fritz	Team Cresco		37:21.0	+18:20.0	7:28
47	264	Carl-Viktor Carlson	Lerhamn		38:09.0	+19:08.0	7:37
	260	Christian Eek	Fahlmans		DNS		
	261	Carl-Oscar Månsson	Helsingborg		DNS		
	279	Birger Persson	Ramlösa		DNS		
	281	Adam Nilsson	FK Snapphanarna		DNS		

Damer 5 km 5 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	300	Sofie Petersson	Skåneslätans OL		22:44.0		4:32
2	209	Hanna Glock	Stockholm		23:33.0	+0:49.0	4:42
3	316	Jessika Ståhl-Norris	Båstad		23:42.0	+0:58.0	4:44

Damer 5 km 5 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
4	307	Karolina Tjernberg	HLK-92		23:45.0	+1:01.0	4:45
5	297	Petra T. Hofvendahl	IS Göta		24:42.0	+1:58.0	4:56
6	311	Jill Bengtsson	IS Göta		24:59.0	+2:15.0	4:59
7	231	Monica Andersson	IS Göta		25:32.0	+2:48.0	5:06
8	252	Åsa Broberg	IS Göta		25:45.0	+3:01.0	5:09
9	306	Anna Malmros	IS Göta		25:47.0	+3:03.0	5:09
10	248	Kristina Bergstrand	BossonRunners Club		26:22.7	+3:38.7	5:16
11	225	Lisa Fagerström	Bankeryd		26:59.0	+4:15.0	5:23
12	315	Anna Ljung	Löparglädje Rydebäck		27:11.0	+4:27.0	5:26
13	250	Gabriella Stenson	HLK-92		27:38.7	+4:54.7	5:31
14	246	Johanna Raning	Löparglädje		27:51.6	+5:07.6	5:34
15	233	Nina Brobeck	#Brobeckshälsopakt		28:10.0	+5:26.0	5:38
16	239	Caroline Delander	Helsingborg		28:35.0	+5:51.0	5:43
17	291	Malin Olsson	Runners Club		28:38.0	+5:54.0	5:43
18	6	Sara Hulth	Runners Club		28:58.0	+6:14.0	5:47
19	210	Louise Dahl	HFF		29:23.0	+6:39.0	5:52
20	249	Åsa Persson Bayne	Runners Club		29:30.0	+6:46.0	5:54
21	243	Mia Pyk Lyby	Helsingborg		29:39.0	+6:55.0	5:55
22	232	Ellinor Hellrup	Lund		29:45.0	+7:01.0	5:57
23	251	Anna Johansson	Hässleholm		30:06.7	+7:22.7	6:01
24	242	Emma Pyk	Ängelholm		30:09.0	+7:25.0	6:01
25	208	Amanda Carlson	Lerhamn		30:12.0	+7:28.0	6:02
26	244	Anette Brindwall	Eksjö		30:24.0	+7:40.0	6:04
27	289	Lisa Westerberg	Unbyns IF		30:38.0	+7:54.0	6:07
28	206	Åse Werner	Malmö		30:51.0	+8:07.0	6:10
29	308	Laila Ryba	Team100		30:54.6	+8:10.6	6:10
30	305	Marja Bengtsson			30:59.9	+8:15.9	6:11
31	216	Tiffany Falk	Falk & Partners		31:14.0	+8:30.0	6:14
32	222	Anneli Gudmundsson	IS Skane		31:18.0	+8:34.0	6:15
33	213	Samira Izzat	Lund		31:31.0	+8:47.0	6:18
34	227	Katarina Witting	Helsingborg		32:02.0	+9:18.0	6:24
35	238	Susanne Larsson	Runners Club		32:13.0	+9:29.0	6:26
36	299	Maria Langell	Helsingborg		32:42.0	+9:58.0	6:32
37	224	Catrine Johansson			33:11.8	+10:27.8	6:38
38	292	Elisabeth Näs	Team Näsblod		33:11.9	+10:27.9	6:38
39	218	Johanna Ekman	Göteborg		33:46.0	+11:02.0	6:45
40	217	Linda Mårtensson	Ödåkra		33:57.0	+11:13.0	6:47
41	214	Karin Olsson	Helsingborg		34:35.0	+11:51.0	6:55
42	223	Kirre Almkvist	Ängelholm		34:43.0	+11:59.0	6:56
43	236	Therese Larsson	Helsingborg		35:04.0	+12:20.0	7:00
44	253	Anna Skallefell	Zürich		35:14.6	+12:30.6	7:02
45	202	Karoline Brodin	Höganäs		35:17.0	+12:33.0	7:03
46	247	Anette Nilsson	Höganäs		35:39.0	+12:55.0	7:07
47	245	Lena Eklund	Helsingborg		36:06.9	+13:22.9	7:13
48	215	Emma Bengtsson	Malmö		36:10.0	+13:26.0	7:14
49	205	Lotta Stigsson	Diö		36:23.0	+13:39.0	7:16
50	219	Jessica Paulsson	Lund		37:13.0	+14:29.0	7:26
51	220	Agnetha Paulsson	Lund		37:14.0	+14:30.0	7:26
52	237	Anna-Carin Solefält	Team Cresco		37:21.0	+14:37.0	7:28
53	207	Lisa Carlson	Lerhamn		38:11.0	+15:27.0	7:38
54	241	Jenny Hedlund	Klippan		38:22.0	+15:38.0	7:40

Damer 5 km 5 km

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
55	230	Annika Kilian Lindqvist	Löparglädje		38:34.0	+15:50.0	7:42
56	201	A Ericsson	Helsingborg		39:09.0	+16:25.0	7:49
57	309	Emma Gustavsson	Helsingborg		39:11.0	+16:27.0	7:50
58	226	Mia Lundborg	Karlshamn		40:47.0	+18:03.0	8:09
58	254	Evelina Lundborg	Helsingborg		40:47.0	+18:03.0	8:09
60	221	Bethina Eriksson	Ängelholm		43:47.0	+21:03.0	8:45
61	234	Helen Andersson	Odjuret		43:53.0	+21:09.0	8:46
62	229	Jessie Karlsson	Löparångest		44:08.0	+21:24.0	8:49
	203	Catharina Wingren	Öresundskraft IF		DNS		
	204	Ida Johannesson	Helsingborg		DNS		
	211	Caroline Mårtensson	Degeberga		DNS		
	212	Yvonne Samuelsson	Klippan		DNS		
	228	Helena Rylander	Helsingborg		DNS		
	240	Katarina Nastos	Malmö		DNS		